台灣東分團

洪秋琪

團體

1.東分團月會、團體共融

(1)112.10.14 生態環保新苦路

感謝區紀復大哥帶領我們進行生態環保新苦路，在苦路的過程中，我們一邊祈禱、一邊撿拾路邊的垃圾，讓我們生活的環境更清潔美麗。苦路最後一處，我們來到成道學老師的墓前，獻上祈禱和大風歌。

感謝總團長遠道而來，到花蓮陪伴和鼓勵我們，參與我們的月會。

(2)112.10.13-15 總團長樹治大哥和玲英姐的花蓮小旅行

總團長樹治大哥帶著玲英姐來到花蓮，和我們共融相聚，真是太開心啦！

第一天由永仁大哥和盈君姐主責接待，享用晚餐後，拜訪了大專青年中心，晚上入住生日快樂莊園。第二天由紅瑋和璽婷主責接待，上午東分團月會在鹽寮，中午從美味的午餐正式開啟花蓮小旅行，前往網美打卡勝地---山度空間，接著到海中天觀海、分享彼此的生活和團體工作，晚上大夥在闔家歡晚餐團聚，孔哥、珊姐、古修女、家妤、鈺傑一同共襄盛舉。週日一起參與北濱天主堂的主日彌撒，彌撒後和東分團、青年小組與總團長和玲英姐一起用餐，下午由榮華和芯瑋主責接待，帶著總團長和玲英姐走訪太魯閣，欣賞大自然的美麗。

(3)112.10.28.29 昌宇大哥和培德姐四川基金項目視察

昌宇大哥和培德姐前來花蓮視察四川基金項目，東分團多了一個相聚的時刻，實在是太棒了呀！

(4)112.12.27 東分團靈修交談

由盈君姐用靈修交談的方法帶領我們，閱讀〈基督服務團的理想與基督的正義精神〉（單國璽樞機）這篇文章為我帶來什麼樣的光照、感受、祝福或挑戰？對服務團的屬性和定位有什麼新的認識和看見？

2.祈禱小組靈修交談

我們以靈修交談的方法，透過祈禱材料--- DOCAT，感受和體會天主在生活中如何親自陪伴我們，並聆聽和感受聖神的帶領和天主的祝福。

永仁哥生日限定
一層又一層的美味
＜紅豆抹茶千層＞

紅瑋生日限定
外表美麗氣質
裡餡有內涵的
＜波蘭蛋糕＞

愛與服務

1.陪伴大專同學會

永仁大哥和盈君姐每週用心採買、用愛準備美味可口的餐點，一直用行動用愛默默陪伴支持大專同學會花蓮分會的青年們。感謝四川基金的支持和贊助。

2.花蓮鐸區泰澤祈禱

每個月一次，盈君和永仁帶領「花蓮鐸區泰澤祈禱」，在燭光和樂聲中，我們一起感謝讚美主，也在日常生活中，彼此分享、彼此交流。十月時，暌違五年，泰澤團體申漢烈修士再次訪台，也特別來到花蓮北濱堂和教友們祈禱共融。

3.Together,be better 在職青年小組

與 Magis 青年中心共同合作的「依納爵靈修共融計畫」。

112.11.18-19

第五堂課：獲得愛情的默觀，個別式輔導避靜。

我們來到金崙天主堂，謝謝燕珍姐、河靜大哥和世芊帶領和陪伴我們。

這次的組成加上講師一共 13 人，從容並準時的在 10:00 開啟我們的避靜，首先是透過牌卡分享自己此刻的狀態，以及對這次避靜的渴望。燕珍姐請我們每個人挑選一個貝殼，感受它的外型、質地、內在，接著請我們把貝殼放到一塊象徵海洋的布上，布上已先放著十字架（耶穌）、燭光和聖神，想一想自己現在的位置可能會在哪裡就擺上，逐一的分享自己為何如此擺上自己，然後發下一張講義，引導後給我們大約 40 分鐘的時間，邀請我們回看自己的生命長河，特別跳出來的就多停留一會兒，遇見了什麼人、發生了什麼事……細數天主的恩寵時刻。午餐後先有一個五感的體驗，出去散步 15 分鐘，去感受有哪兩個地方吸引你，分別用兩個感官來感受，回到團體分享後進入個別談話/個別祈禱的時刻。晚上以靈修交談的方式進行分享，分享這一天最深刻最觸動的時刻，結束今天，進入個人靈修時間。

第二天，我們幸運的參與到排灣族語彌撒，每個月第三個星期天剛剛好被我們遇見。彌撒一開始神父向教友們介紹:「讓我們掌聲歡迎從各個地方來的『依納爵靈修團體』，他們這兩天在樓下避靜」，瞬間不小心成為一個聽起來靈修那麼厲害的團體。

今天的福音是瑪竇福音25:14-30，《塔冷通的比喻》，神父說重要的不是你拿到幾個，而是要把它發展起來。

彌撒後我們一起走出去午餐，午餐後大家一起到海邊走走，聽聽海的聲音、拍個大團照、青春的跳了幾下，最後再次回到聖堂樓下，做果實分享，結束這豐盛美好的避靜。

#謝謝美麗純樸的金崙
#謝謝夥伴謝謝自己
#謝謝天主