

## 美東分團

陳薰

### 團務

1. 美東在 2/3/2024 下午團員聚會，討論避靜內容，分享個人最近生活及靈修，並聚餐提前慶祝中國新年。由於團員或住處離紐約市區太遠或體力不便開車，今次聚會只有六人參加。這種現象已漸成常態。幸好還有每週的網路聚會，能風雨無阻，天涯比鄰。
2. 3/15-16/2024 在瑪利諾修女會院舉行年度避靜。共有 6 位團員，6 位教友及 2 位神父參加。在分享中向大家介紹基督服務團的歷史和目前的運作。第一次參加兩日避靜的教友們均感受益，希望下次能再參加。還有一些來不及報名的教友，也很嚮往。
3. 為紀念鄭公逝世六十週年，預先請團員反思入團初衷及鄭公對個人的影響。

### 避靜心得

#### 美東服務團避靜反省 孟惠

紐約州瑪利諾修女院經過四年因 COVID 而關閉，今年第一次對外開放，我們美東服務團也是第一個團體借用修院場地作避靜。很幸運請到了兩位年輕神父為我們帶領避靜。在復旦大學就讀的張神父和天主教大學讀書的申神父在百忙中加入我們團體。感謝天主給了我們這麼好的場地、環境、神長和天氣！

今年避靜的主題是：在現實生活中與主相遇。如何將我們靈修生活和天主結合。神父解釋靈修有主動（包括苦修）和被動（神秘的經驗）兩個幅度。苦修是靠著自己的努力以獲得美德。而神秘經驗指天主的恩寵助我們成長成聖，這兩種靈修緊密相連。在靈修生活中，耶穌基督是其源泉和基礎，聖神是推動者，聖父是目標。

在舊約中，天主主動的在救恩史中顯示自己，主動去和人類溝通，建立關係，由一個人、一個民族，延至到全人類。啓示給人類，祂是我們的主，我們是祂所愛的眾生，祂對我們的愛永遠不變。

靈修不是單純的理論和方法，而是與天主建立密切的關係，和天主交流的經驗才是最寶貴的，最後的目標就是個人靈修生活的成長，與天主的合一。

最後結論是靈修是祈禱與行動的結合。人在祈禱中體驗到天主的大愛而把這個愛帶領給別人。藉此聖化世界，參與天主的創造與救贖工作。

在團體分享中，也討論到祈禱的絆腳石，如神枯、無法靜下來、分心、心靈被罪阻擋，或身體上的疾病。現代人最大的問題是看手機，花很多時間玩手機，很容易分心。

我們此次，非常幸運的請到瑪利諾的陳修女（Sister Joanne Chen），有名的舞台劇導演、編劇家及畫家、攝影師，和我們分享她的 prison ministry (Maximum Security Sing Sing Prison)。陳修女告訴我們她十五歲領洗，便愛上了耶穌基督，如今作修女已六十年了，對基督的愛更強烈，也感到深深的被愛。她的分享令我們大家非常感動！

我們也利用避靜的機會和兩位神長交談和告解。

兩天的避靜很快就結束了，非常感謝天主對我們這個團體如此愛護，使我們在四旬期間能重新反省我們和天主耶穌的關係，不斷提升！（3/17/2024）



此畫展於瑪利諾修女院

### 避靜小記 吳葆美

三月十五日 申神父—默觀省察

靈修的成長是走向天主，所以時常要看我們走的路是否走向天主，悔改是否通向天主。靈修的生活不是推導而是與主的交流，在生活中，活生生與主交流。靈修是祈禱與行動的結合，為幫助自己和別人與天主的合一，參與天主創造及救世的工程。

三月十六日 張神父 --- 與天主相遇

凡引人到天主都是神慰，離開天主，得不到天主的回應就是神枯。

瑪利諾陳尹瑩修女

陳修女，十五歲就愛上耶穌，陳修女真是幸福，他的靈性高崇，神慰深澳高超。反思我自己，那有勇氣像他瘋狂的愛耶穌，陳修女瘋狂的愛耶穌，使她能投身藝術（戲劇與繪畫）及獻身到堂區和星星監獄，為重刑犯人講福音。

### 三月四日到瑪利諾修會總會，參加游仁德神父的追思彌撒 吳葆美

游神父十八歲就進入瑪利諾修會，二十七歲晉鐸，於 1958 年被派到台灣，曾服務在台北、高雄和台中教區。在竹山玫瑰堂服務約六年（2004~2010），我們團員黃靚琦和林梓棕就是由游神父主婚。

游仁德神父人如其名。他關注身心障礙兒童，尤其是智能障礙的孩子們。他陸續在服務的地方成立大村聖家啟智中心、埔里復活啟智中心、竹山玫瑰啟能中心。921 地震發生時，游神父在台中三民路瑪利諾會館及其庭院接納許多受災戶，使受地震影響的市民有暫時安頓身心之所。游神父的訃聞上寫著：「為最小兄弟做」正是其以言以行、不斷付出的最佳詮釋。

我是二零一七年認識游神父，他一口流利的台語，令我吃驚。我鼓勵游神父返台一個月與他的教友歡聚，畢竟他在台灣前後四十年，但因他身體狀況，很遺憾未能成行。從此我每兩星期打電話給他，兩三個月到瑪利諾會陪他到外面花園散步。熱愛台灣的游神父，請您安息主懷！

### 忘德 陳薰

這次避靜不靜到結束時，緊張的心情，才得釋放，好像夏令營之後，知道所有人都平安回到家的那種感覺。由於參加者有一半以上輾轉搭公共交通工具前來，唯恐他們迷途誤點，徬徨於異鄉，結果在志亮的協作中，全員一車準時抵達，次日又同車返回，真是所謂得兔而忘蹄。



高志亮在夕照中主持誦唸玫瑰經

此次有多位粵語教友不太習慣全程聽普通話，很擔心他們不能融入，幸好大家都勉為其難，互相遷就，得意而忘言。兩天內會場的投影設備幾度無法運作，我們也另類的在彎道上克服困難，讓活動順利進行，得漁而忘筌。到此為止，避靜的意義我已心領，其餘的就全部是額外的恩賜。（3/17/2024）