

台灣中分團

辛靜芬

一月份

1月13日 年度行事曆討論

主席：靜芬

出席人員：辛靜芬、張南儀、劉黛麗、吳華珍、趙雯玉、陸元駿、張傳慧、黃靚琦、林梓棕（其他的兩位公子林聿恆、林聿耘）、林旻潔（及女兒林相岑）、楊素欣、潘如哲（素欣以前曉明女中的學生剛好來訪）

這次月會先邀請大家分享生活中的一件事，然後再進入行事曆討論，由靜芬主席提出三個主題，邀請大家就這些主題分享，最後再將大家的想法安排入行事曆當中。

謝謝大家的踴躍發言！以下就將大家對生活分享以及三個主題的個別感受簡略寫下來與大家分享：

1. 分享近日生活的一件事：

華珍：圖像心理學，讓自己更有力量面對過去沒有能力處理的狀況。

善瑜：12月份身體不佳，一月開始爬山走步道，照顧健康。

黛麗：安慰人、得安慰。

雯玉：欣賞某天觀望著天空鈷藍色的美景。

元駿：在南極包船出遊導覽中看到人們生活層次不同的體驗，增廣見聞。

南儀：過坑天主堂過聖誕節

傳慧：去靜山墓園和詹德隆神父同行，神父分享 1966 年至今(57 年)在台灣，今年過年將在輔大和耶穌會士們一起過年。

旻潔：練習每天上班路上念經祈禱

2. 請依序回答下列問題：

Q1.曾經的月會中，你最喜歡哪些型態或方式？

華珍：共融時刻

善瑜：過坑、武界之旅

黛麗：春遊

雯玉：最喜歡跟劉黛麗在一起

元駿：烤肉聚會、健走花蓮

南儀：范毅舜主題分享

傳慧：前輩來中分團聚會

靚琦：唱歌、敬拜、讚美

旻潔：只要是在立德的聚會都好，孩子有地方跑

Q2.最想要的月聚會型態？

華珍：戶外活動

善瑜：李秀華老師的心靈課程

黛麗：團體共讀

雯玉：靈修類的課程

元駿：外出走走旅遊

南儀：心靈課程

傳慧：放輕鬆、烤肉、多元方式

靚琦：表達性藝術(繪畫藝術等等)

旻潔：爬山

Q3.你覺得耶穌會希望的月聚會？

華珍：加深彼此的感情

善瑜：兩三人因主的名聚在一起

黛麗：讀經

雯玉：耶穌喜歡我們在一起

元駿：身心滿滿、能量充足

南儀：生活經驗分享，靈修交談

傳慧：在我們中間的耶穌

靚琦：過坑等聚會

旻潔：共融性活動

一月月會時大家討論的太熱烈忘了照相了，只有一段會前禱敬拜讚美天主時的錄影，所以從當中截圖下來跟大家分享當時與會的人員。



最後整合出來 2024 年中分團的行事曆如下，也列出來在下頁給大家參考。

2024 基督服務團中分團行事曆					
日期	活動	地點	主席、記錄	備註	
1/13	訂立年度行事曆及主內共融	立德中心	靜芬、晏潔	一家一菜	
2/24	與主齊尋~潛意識投射活動	上智	南儀、靚琦	月會在下午 2:30~4:30; 當天是元宵節, 晚上可去賞燈	
3/16	靈修交談(一)	上智	協調人(善瑜)	是當月第 3 個星期六; 3/31 復活節	
4/13	靈修交談(二)	立德中心	協調人(黛麗)		
5/18-19	武界之旅	武界	南儀、梓榕	是當月第 3 個星期六; 避靜 5/24(五)晚餐-5/26(日)午餐	
6/10(星期一)	鄭爵銘神父逝世 60 周年 紀念追思與共融 (全台灣區團共同參與)	靜山	中分團與南分團	是端午三天連假的第 3 天 10:30AM~15:00PM(含午餐)	
7 月 26-28	2024 台灣區團年會	台北	北分團	26 日(週五)晚上 8:00 到 28 日(週日)下午 2:00	
8/17	合一靈修簡介體驗日	上智	甘泉中心	是當月第 3 個星期六; 約是 9:30AM~6:00PM(共 8 小時)	
9/21	中秋烤肉聚會 或 我們的共同行動...	立德中心	靚琦、靜芬	是當月第 3 個星期六; 9/17(星期二)中秋節	
10/12	靈修交談 (三)	上智	協調人(善瑜)		
11	23~24 區團團慶		東分團	基督普世君王節	
12/21	靈修交談 (四)	上智	協調人(黛麗)	是當月第 3 個星期六; 避靜 12/13(五)晚-12/15(日)午餐	
月會日期, 基本上每月第二個星期六, 因故會順延或提前					

二月份

2月24日（元宵節）與主齊尋～潛意識投射活動

出席人員：張南儀、林梓棕、黃靚琦、趙雯玉、吳華珍、夏太長、張傳慧、陸元駿、陳善瑜、張馨文、蕭漢璽、莊文雅、辛靜芬、楊素欣、Billy



由南儀帶領大家做量子力學與塔羅牌的介紹與試玩，體驗過後在大家的心裡有一些激盪與想法，都寫在群組上，我覺得值得記錄下來跟大家分享，以下就是大家的一些想法：

序號	分享內容
1	謝謝南儀改變了我的觀念，我以為玩塔羅牌是占卜，所以一直沒有接觸，現在才知道可以用於輔導。
2	謝謝南儀簡介「量子糾纏」再一次讓我知道正念、正向思考有益於人生命的健康發展，這是現代科學證實的。我再次想到我們聖經裡面提到的生活態度：應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝，這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。（得前五章 16 到 18 節） 因著相信天主的慈愛與全能、努力去做到上面三件事，我就自然而然、隨時隨地在正向思考了，天主真是了解我們、愛我們啊！從古代就給了我們這一條愛的命令了！
3	關於塔羅牌：就是工具 📁 任何人事物只要帶領人歸向天主，一切都好！聽命聖神運用奇妙～

	<p>對於一些生命能量狀態不太好的人，提供一個透過遊戲探索自我，接納靈性的可能。</p> <p>不過要慎選解讀的人，也要警醒不要落入宿命論。</p>
4	<p>我對塔羅牌過去也是半信半疑，但這次南儀姐解牌配合信仰，完全不一樣的感受，對我來說是可以得到部分解惑並在思考時多了一個參考，而卻不失去信仰的含量在其中，收穫收益良多</p>
5	<p>關於塔羅牌，我個人還是傾向不碰，免得引人走入迷信算命。</p> <p>就像妳（靜芬）所分享，答案不是自己要的，會想再重抽。</p> <p>算命的迷人就是引人入恐慌，嘴巴說不信，心裡卻被影響</p> <p>我沒參加此次聚會，也能理解用意，若靈命不強的人，會不會以為基督宗教也贊同此法？</p>
6	<p>關於塔羅牌，謝謝南儀去掉神秘虛玄的用詞（跟影視上看到的大不相同）無私的分享（特別牌很貴耶 😊）讓我有機會認識和反省。有蠻多激盪的，因此寫下來跟大家分享。 😊</p> <p>牌對我問題的回答，是讓我有驚訝，還有我覺得南儀的說法很有趣：你們可以不斷地抽牌，直到你們滿意那個答案為止 😊。</p> <p>回頭想我體會到：人對於滿意的答案是缺乏耐心等待的，要一張一張地直到翻到。人的肉性對於看得見的牌是如此，對於看不見的天主又是如何呢？</p> <p>但後來我再想想：是誰在回答我的問題呢？</p> <p>今天玩時抽到牌的答案真的跟我的問題碰得上，（因為如果不明白不合理可以再抽建議的牌 😊）是合理的回答。是我的潛意識浮現嗎？</p> <p>我的潛意識、別人的潛意識…還是人的潛意識；合理的回答是人可以推測、可以接受、可以理解的回答。這是人的世界的回答。</p> <p>感謝天主讓我認識還有天主的世界…</p> <p>我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念也有多高。</p> <p>（依五十五，8-9）</p> <p>上主這樣說：…看哪！我要在荒野中開闢道路，在沙漠裡開掘河流。</p> <p>（依四十三 19）</p> <p>耶穌使死者復活，也使自己復活了…</p> <p>就如聖保祿所說的：</p> <p>我賴加強我力量的那位，能應付一切。（斐四 13）</p> <p>所有人的限制、死局…都可以在天主內得到轉換、更新，所以相信耶穌、詢問耶穌、跟著耶穌，我的生命會是眼所未見、耳所未聞、人心所未曾想到的美</p>

	<p>好！（哇多麼有憑有據的正向思考啊！）</p> <p>祈求天主幫助我以及所有有需要的人，在碰到問題的時候，能夠克服面對未知的慌亂急切、焦躁不安，能夠選擇有信心、有耐心地走近、跟隨祢這位擁有真正答案跟幫助的、愛我們的神！</p> <p>謝謝祢讓我感受到以前跟隨祢、走近祢、等待祢回應的時間，也有祢美好的訓練和心意，一點都不浪費！</p> <p>就如祢在依撒意亞先知書說的：</p> <p>你們如側耳，走近我前來聽，你們必將獲得生命！（依五十五，3）</p> <p>補充一下，我覺得塔羅牌也是人類智慧的結晶，卡片上的圖畫和意思真的是精緻跟細膩，可以是不錯的參考和工具，我只是相信最後最好的答案是在和天主的祈禱中、是在天主那裡。</p>
7	<p>感謝中分團給的機會，感謝靜芬的分享，好棒的回饋；也謝謝傳慧和太長哥的回饋，以及現場的參與和反應。在準備這次的分享，我自己也有知識上及內在的提升；等我研究完「塔羅冥想—基督信仰內在隱修之旅」這本書後，再找機會跟大家分享。（主席南儀的分享）</p>
8	<p>某件重大事情的發生是因為天主的旨意，還是或然率的因素，一般人可能仁智互見。但對一位基督徒來說，相信天主的計畫，可能更為重要。你會相信任何挫折都是上主的安排與試煉，接受、轉化、昇華，而不是想要重新翻牌。</p>
9	<p>就我的瞭解，如果抽到的牌跟自己想的不一樣，再抽牌，並不是抽「答案牌」，而是抽「建議牌」，或？（忘了）。</p> <p>有時碰到事情，天主的旨意如何不是非常明朗，需要持續去探究。</p> <p>南儀把塔羅牌當作諮商輔導的工具，陪著學生一起去找答案，或找方向。我覺得很棒！</p>
10	<p>昨天的分享是認識潛意識，了解後知道自己的潛能可以激發，然後帶入牌卡的運用。在輔導上，是藉牌卡的圖做投射回應和引導，因為有些個案一時無法整理出問題，也不知如何表達，牌卡只是媒介，如何運用，在個人。昨天有破解坊間的手法，基本上我在使用時會注意，也不會讓學生陷入算命的概念中。沒有參加的人，會有誤解，可以理解。昨天大家有「玩」得開心，就好了。（主席南儀的分享）</p>

謝謝南儀的分享和解釋 ❤️ 也謝謝大家願意花時間、用心的分享所見，我相信天主喜悅地看著我們的互動 😊

我也相信真正能直接幫助我們的就是耶穌，祂為此而生，也為此而付出祂的全部…
就像今天主日經文中，耶穌帶著三個門徒到山上顯聖容，只要我們繼續堅定跟隨祂、

讀祂帶有生命力量的聖言，祂必會向我們顯示祂的面容，讓我們能夠映照祂的榮光，並獲得如善瑜今天早上說的：來自天主、源源不絕的、幫助我們轉變的力量與動力。



附註：感謝華珍為我們擔任了多年的總務！負責分團財務管理，也感謝梓棕願意擔任新任的總務！PS 就是拿著牌可愛的那一位！

三月份

3月16日 靈修交談（一）

協調人：善瑜、素欣

出席人員：如分組名單

閱讀材料：〈基督服務團的理想與基督的正義精神〉（單國璽神父，1979）

靈修交談內容：在閱讀中最觸動我的字句是什麼？它帶給我什麼光照、感受、祝福、挑戰或邀請，使我對實現服務團的理想有更進一步的領悟？這領悟如何呼應我在團體內的召叫或邀請？請選擇最觸動你的一點與我們分享。

提醒：請以心靈用聖言誦禱的方式閱讀，學習聆聽聖神藉著你的心的「觸動」向你說的話。

靈修交談分組：第一組：善瑜、明室、美梧、憲維、太長、梓棕、天麒

第二組：素欣、或璇、舒立、慶涵、傳慧、靜芬

第一組是由善瑜帶領，善瑜已有做協調人的豐富經驗，所以由她擬定分享的內容跟主題；第二組是由第一次當協調人的素欣帶領，雖然是第一次當協調人，但因著她豐富的情感以及輔導的經驗，在她的帶領下大家如沐春風，都能夠真誠的分享。

以下就將兩組分享完後結論的共識列出，跟大家分享：第一組的共識：追隨正義基督，服務今日中國，從我做起，從今日開始，從基礎累積。第二組共識：以基督為中心，我們是祂的寶貝。與主同行，回應牧人的召叫，我們就是自己一直以來在尋求的那一位，是天主所造獨一無二豐盛的器皿。





團體的服務行動—「協助撒瑪利亞婦女關懷協會」

辛靜芬

今年 1 月 31 日區團長紅瑋從靜山避靜下來時，神來一筆地邀約璽婷、麗蘋、靜芬在烏日高鐵車站小聚，在談話當中我們分享生活、工作、團務、信仰等無所不談，麗蘋（預備團員、現任撒瑪利亞婦女關懷協會的執行長）提到關懷協會在街上拜訪婦女的時候需要人手陪伴（特別是男性的參與），還有協會中的婦女很喜歡敬拜讚美的活動，因而想到中分團在年初討論製訂行事曆時，有一個未解決的議題是：



中分團需要有共同的行動或服務，一起去做什麼事，但是還不清楚要做什麼…，另外對於九月的月會只有稍微過半的人想要一起烤肉，似乎另有所想，所以我在行事曆上寫「九月中秋烤肉或者一起服務行動」，但仍不確定那個時候可以做什麼比較好…，

聽完麗蘋的分享，我馬上邀請協會的婦女一起來辦烤肉的活動，還有如果協會需要人手時，可以隨時在中分團群組說，讓可以參與的人參與，麗蘋很高興這樣子的提議，但她需要先回去問過協會。

麗蘋詢問之後回應我，因協會婦女是坐交通車行動，所以晚上參與活動比較不方便，如果是中餐烤肉就可以，但他們也可以不參加，以不影響中分團的行事為主；因此關於 9 月 21 日星期六中秋烤肉活動（當天立德中心由我們包場）提出兩個方案想徵求大家的意見：

1. 中午舉辦，並邀請撒瑪利亞婦女協會的婦女參與，與婦女們一起共融
2. 傍晚舉辦，以加深我們團體的共融為主，對婦女協會的邀請或合作，以後再找機會

我們的團員除了麗蘋外，也已有明室、蔡綺、巧玲等參與協會的服務工作，祈求全能慈愛的天主繼續照顧協會、與婦女們的需要以及引領我們願意服務的心，願天主對我們每一個人美好的心意成就！🙏❤️

（後續）三月月會討論之後的結論是：第一階段我們先去參加協會本身辦的活動，例如尾牙等，會比直接邀請他們來參加我們的活動更好，所以靜芬會先進一步跟執行長麗蘋聯絡，再跟大家報告後續發展

團體的服務行動二「支持台東聖母農莊產品推廣與銷售」 辛靜芬

各位中分團的親友好 😊

跟大家分享近來的想法：

基督服務團，一起為基督做服務的行動可以凝聚團體的共識和努力的力量，謝謝靚琦在年初月會中的提議，這個議題繼續放在我的祈禱中和心中…

二月 3 號至 6 號到台東「聖母健康農莊」參加生命探索營時，發現農莊工作人員每天會一起祈禱之後才工作，也盡心地結合在地農民生產健康產品以及服務當地弱勢，值得大家的支持！但是它有收入不穩定的問題，謝謝當時美華姐的提議，說我們各分團可以訂購農莊的產品來支持我們的團員德蘭、志弘、伯陶、玉芳等在那邊做穩定的服務，我也想到我們辦公室有時也會做團購，何不將這兩者結合呢？

假想我們團員可以在自己的工作團體自由地跟同仁分享農莊產品，收集願意訂購的品項跟名單，然後回報給負責人統計，然後訂購產品在每次月會前寄到和在月會中分發（粗淺構想可以再修正）…

回來之後將這個想法跟表單達人舒玉分享，舒玉立刻就同意願意為大家的訂單做表單整合的工作（真是感謝她的慷慨奉獻！❤️），讓中分團可以在固定的時間團購農莊產品、定期來支持他們，又是一件想著、談著就慢慢成形當中的事，感謝天主！

祈求天主聖神帶領、祝福事件的進行…

在我們各自的工作場地出擊廣告推銷農莊的產品要一次就成功，所以我們先自己來試試看；已將農莊的產品訂購單以及農莊的網址 Po 在記事本中，歡迎進去看農莊和產品的簡介…

（後續）已經鼓勵團員們在二月三月的月會前訂購農莊的產品，然後代為訂購，並且在月會時發給訂購的團員；也已開始在自己的辦公室當中邀請同事們訂購，接下來將繼續做這樣子的訂購服務，期待能為農莊的產品增加銷售的網路與客源。