

美西北分團

吳興民

團體活動

- 十月初分團長選舉
- 10月27日～葆美來訪在狀元樓聚餐，在10月29日拜訪石修、陳豫
- 11月23日～分團長交接季會



靈修分享

聖徒的「堅忍」 明昭

廿多年前，朱蒙泉神父推薦我們閱讀著名暢銷書，由 Scott Pack 醫師所著的「心靈地圖」，開頭第一句話就是 "Life is difficult"。人生多艱，自古已然！

正好和我們華人教會將臨期避靜主題：「聖徒的堅忍」不謀而合。這次 Lulu 接替興民擔任靈修組負責人，主辦了避靜，由遠道而來的鍾神父主講，他真的是從身罹尿毒症的經歷有感而發。

鍾神父一向身體健康，沒想到正當 44 歲的盛年卻診斷出重病，先洗腎三年，幾經波折等到換腎，又已三年多了。經過病痛折磨，他由衷體會人生不是一條康莊大道，也不是輕鬆自然就到終點的。

一路走來依靠天主恩寵才能度過重重難關，他強調基督徒的特點「喜樂」不是平白得來的，而是經由堅強的信德，持久的望德，不懈的愛德，漸漸累積而成「堅忍 / endurance」的果實。

換腎之後，曾有教友問是不是天主需要你為祂工作，而讓你恢復健康？他回答說：當然不是，而是我需要天主一步步帶領，才能一點點在個人靈修及牧靈工作上不斷成長。

全部避靜神父以五堂課說明保祿書信中的斐理伯書，內容太豐富，我只能摘錄少許要點：

1. **堅忍的重要**：以人間幸福的標準而言，婚姻、家庭、地位、富貴榮華。所處環境及健康 … 各方面看來，保祿都不具備，他憑什麼喜樂？他在牢獄中帶鎖鏈，顯然不舒適順心，卻說：「如今我喜歡，將來我仍然要喜歡。」因他不在乎生或死，而願意基督在他身上受頌揚，可見有期盼才能忍耐困苦。
2. **堅忍的根基**：在於合一，做天主無瑕的子女，有屬天的生命，為什麼我們偏要吹毛求疵找同道偕行弟兄姐妹眼中的刺，在小事上斤斤計較呢？
3. **堅忍的力量**：我們的家鄉原是在天上：所以不要只思念地上的事，現今的煩惱悲痛，都會消逝無踪。因此不需抱怨，更不要恐懼，內心充滿平安，才是基督內的堅忍。(斐三 19, 20)
4. **堅忍的典範**：我賴加強我力量的那位，能應付一切：保祿曾忍受鞭打挨餓受凍、長期跋涉、被人誣告毀謗 … 等，都不是平常人能消受的。他都以堅強的信德，一肩承擔，為我們立下堅忍的榜樣！(斐四，13)

借用鴻業在結論時分享：依靠自己努力很難堅忍到底，只有藉著「在主內」才有源源不斷的活力到達彼岸。

出類拔萃不是在成就上，而是在信仰上 小紅（廖儁凡）

感謝 Lulu 姐的邀請，我參加了在 Los Altos 的瑪利諾外方傳教會（Maryknoll Society）會院由鍾子月神父帶領的三天兩夜避靜，神父主講斐理伯書最後一章第四章。我有一些收穫，如有機會還願意再參加在該會院所舉辦的避靜。



斐理伯書是絕大多數學者所認定，由保祿親自撰寫給斐理伯教會的書信，是在他於公元六十年代初期在羅馬軟禁期間所寫成的。雖然保祿處在自由受限的環境，第四章的內容卻充滿了喜樂，以及對他親自建立教會的會友的正面鼓勵：「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」（斐 4:4）「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐 4:6-7）「我已學會了，在所處的環境中常常知足。我也知道受窮，也知道享受；在各樣事上和各種境遇中，或飽飫，或饑餓，或富裕，或貧乏，我都得了秘訣。我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐 4:11-13）保祿也稱呼會友們「聖徒」（斐 4:21-22），這不是指他們都是聖人，而是指他們是從世俗中被分別出來、同屬於耶穌基督奧體的眾肢體，而被呼召過聖潔的生活。保祿言詞懇切，充滿對會友的感情與關懷，讓人覺得他真是一位好牧者。透過鍾神父機趣橫生、親切活潑的授課，所分享的時而和大家的生活有關係，讓大家對經文的印象與理解進一步加深了。鍾神父並強調，保祿並沒有因自己追求正義卻被軟禁而憤世嫉俗，在信中也沒有抱怨和恐懼，而這就是真正的平安。此外，他也提到保祿在書信中提到了捐獻，而這會友的「捐」，並不是「損」，反而是「得」，這提醒為我仍記憶猶新。

此外，會院伙食不錯，環境良好，視野廣闊，房間除了有獨立衛浴，有毛巾和沐浴乳以外，居然還有有第四台的電視，我還看了一會兒基督教矽谷生命河靈糧堂牧師的中文講道。退



房時還不需要特別處理被套與枕頭套。這舒適的環境真是驚喜。

感謝天主讓我有機會參加這次的避靜，讓我願意空出時間，加深與天主的關係。面對不確定的未來，即三月底最後一次的 H1B 工作簽證抽籤，我仍深信無論哪一條路，都會是天主所預備的最好的路。新一年的目標，就是每一天做好自己該做的事，想辦法讓自己在每天普通的生活中「心懷大愛做小事」；願主賜我恩寵，能不斷划向信仰的深處，不斷悔改與修德，不斷更認識天主，加深與祂的關係，好能在信仰上出類拔萃，而堪當被稱作「聖

徒」。



團員生活分享

與服務團家人的香港遊 郭漢珍

十月底趁著去台灣和大陸旅遊的同時，邀約台灣服務團的家人一起踏上歐晉德大哥香港商務旅遊，一起同遊香港。到達後便深深體會到霍大哥的熱情，從接機到安排與葉延勝大哥的香港一日遊及用餐，讓我不勝感激。

除了對歐大哥及霍大哥夫妻舉手投足之間不經意流露彼此關心的伉儷情深感覺甜蜜之外，特別深刻的印象且每每回憶的行程，便是參觀明愛馬鞍山中學；不論是教導學生生命教育的生命教育公車，或是傳授學生日常照護家中長輩的護理教室，都帶給我滿滿驚喜；我們並且參觀了學生宿舍，對於學生自主管理、制定規章及團體共同設計的交誼廳也覺得很新奇。

更令我感動的是學校到處充滿了天主教的氣氛，不管是裝飾或是壁畫都是大大方方而且顯而易見的，有別於我在美國看到的是天主教高中，早已開始迎合於大眾化的喜好，漸漸低調處理是天主教學校的屬性，令人感到失望。我們並在學校用營養午餐，非常健康可口；曹雪蓮校長笑容可掬、精彩導覽；學生各個舉止懂事大方、應對得宜，令我印象深刻；這真是一次充實的參觀。

這次短暫的香港遊也見到了霍大哥溫馨的家人們；我對霍大嫂惠英姊尤其敬佩，她退休之後一個耳朵幾乎失聰，但不因此而沮喪或影響生活，反而是把退休生活安排的充實又有意義，是我學習的好榜樣。

更遑論我和美基姐姐和雯玉妹妹的相聚，永遠都是笑到眼淚直流的，在她們身上我學到很多，他們把自己對周遭人事物的敏感度用相機記錄下來，張張照片都是美好的回憶與故事，看到他們的攝影作品常帶給我生活中的小確幸。



明愛馬鞍山中學

2024.10.29

祈求天主引導我能像這些服務團家人一樣，退休生活過的有意義並能帶給別人喜樂。

台灣行

胡菘容

去年一二月份已計劃年底要去香港澳門廣東等地，八月份從青訪團員口中得知十一月底在台灣有團慶活動，因時間上剛好能配合，便加了台灣之行。

團慶活動首先是大家在南港高鐵站集合，然後一起（包括台北及左營來的團員）坐大巴士到宜蘭火車站接載其他從花蓮來的團員。此行共有七十多人參加~其中包括美西北一人，及美西南四人。

活動第一站是前往參觀壯圍沙丘生態園區，觀看漂流木及龜山等；午餐後前往參觀金車噶瑪蘭威士忌酒廠，此酒廠成立大概二十多年，在中外獲獎無數，譽為台灣之光！好些團員品嚐威士忌酒類，而我則試吃威士忌雪糕；的確，第一口是有濃濃的酒味！



之後前往香格里拉休閒農場 check in，稍作休息

後便外出參加大會所稱的「經典晚餐」，參與相見歡晚會並介紹新團員新朋友等等。經典晚餐非常豐盛，且價格便宜，真是物美價廉。晚餐後回到農場，自由參與民俗活動，隨後是晚禱及宵夜。宵夜有吃不盡的零食，泡麵，農場提供的湯圓紅豆甜湯及蔥油餅，再加上自備的飲品，年會宵夜盛況再現！



次日我們便參觀聖母護專，聖嘉民園區，並參與感恩聖祭~新團員奉獻及各分團長交接。園區內午餐及合照後，大夥乘車前往車站，各自返家，團慶完滿結束。

整個行程中印象最深刻的是 聖母護專~正面臨學生不足的挑戰；陳立言校長曾提到，現在國際間所選用的紅十字救護標記，是沿襲於聖嘉民。立言校長也說明，三年前接手護專時，本以為當時校況是 ICU，接手之後才發現真正狀況已是 Hospice；從當初三百三十多名護

專學生，到今年只有九十九名，還包括了幾名外地學生，如越南等；立言校長仍不放棄尋求各處資源，鼓勵並支持原住民青年申請入讀。

在此，我也呼籲，邀請大家慷慨解囊，大力支持聖母護專能繼續營運下去。

這次的台灣行，讓我看到並感受團體中許多家人們在極度困難的環境中，為教育及慈善事業所奉獻的心與力！向他們的勇敢及毅力看齊並致敬！



旅遊的收獲 蔡凱雯

Croatia (克羅埃西亞) 的地理位置在東南歐，左邊是匈牙利，右邊是義大利。她是一個位於 Adriatic Sea (亞得利亞海) 邊上的小國。由於風景優美，近十幾年來成為一個相當有名的旅遊勝地。據說台灣就有不少旅行團都會安排到這個國家來旅遊。在疫情之前，我們本來訂了一個 cruise 希望可以去這個國家一遊，可惜後來疫情一來，就被取消了。

今年十一月終於有一個機會去那裡。這次我們是跟朋友一起參加 Global Bus 去的。Croatia 以風景優美出名，有 8 個國家公園，我們有幸去遊覽了其中的兩個。她最有名的兩個港口是靠南邊的 Split 及 Dubrovnik，因為這兩個港口都可以停泊大型的遊輪，所以很多 cruise ships 都會來這兩個地方，也因此這兩個城市變得很出名。這次的 bus tour 當然一定會去這兩處，但是因為我們的旅遊是從靠北面的首都 Zagreb 開始，路上又拜訪了另外一個叫做 Zadar 的城市，所以一共去了四個城市，後來又繼續往南走，拜訪了一個叫黑山國 (Montenegro) 的國家，以及阿爾巴尼亞 (Albania)，所以八天的行程還真遊覽了不少地方。

沒有想到的是，雖然兩個有名的城市，Split 及 Dubrovnik 都有美麗的紅瓦屋頂及優美的海岸風景，但對我個人來說印象最深刻確是我們遊覽起點的首都 Zagreb 及另外一個叫做 Zadar 的城市。原因是我們在首都 Zagreb 參加一個 City tour 的時候，從導遊的解釋中我才知道原來 Tesla(特斯拉) 是一位有名的天才科學家。他的全名叫 Nikola Tesla (尼古拉特斯拉) 1856 年出生於當時的奧地利帝國(就是現在的 Croatia) 的一個塞族家庭。他念大學時主修物理，數學及機械。但是他求學的過程並不順利，後來因為經濟上的原因沒有唸完最後一年。

1882 年，他到愛迪生電力公司巴黎分公司擔任工程師，1883 年成功設計出第一台感應電機模型。1884 年，他前往美國，在愛迪生實驗室工作，從此留在美國，後來加入美國籍。因為他發現了交流電 (AC-Alternating current) 的存在，而且了解到它比直流電 (DC-Direct current) 更有威力，後來有許多的發明及專利。譬如旋轉磁場，第一台交流電發電機，特斯拉磁場，第一台無線電發射機，特斯拉線圈等等。有人認為他是上個世紀最偉大的科學家。他在電磁場領域裡有著多項革命性的發明。他的多項相關的專利以及電磁學的理論研究工作是現代的無線通信和無線電的基石。雖然他 1891 年後已經成了美國公民，但是 Croatia 的人仍然視他為他們的國寶，還在他們的首都 Zagreb 建了一個 Tesla Museum。我們後來也特別買了票去參觀了那個 museum。

我相信 Elon Musk 所以會把他出品的電車命名為 Tesla 就是因為尊敬推崇特斯拉這個人的緣故吧！要不是這次旅遊，我對這件事情是一無所知，以為 Tesla 只是一個車子的名字。中國人有句名言：「行萬里路讀萬卷書」真是一點都不錯！

另外一個叫做 Zadar 的城市讓我特別欣賞，因為除了她有美麗的海岸線，風景優美之外，還有兩個十分特別的景點，一個叫做 Sea Organ，當地人利用海浪的聲音加上特別的裝置，讓坐在海邊看風景的人無時無刻都能聽到美妙的音樂，有一種浪漫的風情，特別是在黃昏的時候，一邊看著夕陽落下的美景，聽著海浪造成的音樂，真是一種享受！另外一個景點是在海邊的地上有一大片的太陽能板 (Solar Panels)，在 4:30 太陽下山後會它們會發出閃閃的光芒，有各種顏色 (藍、綠、紫、粉紅) 非常好看。這次旅遊真的十分開心，不但看到那麼多美麗的風景，又長了知識，真可以說是收穫滿滿！

附上一張 Croatia 的美景跟大家分享：



和服務團家人們同遊共處

周盛芳

這一季 10-12 月，我們和服務團家人們共出遊了五次，兩次北上 Sacramento 去看石修大哥和陳豫姐，下榻昌宇培德家；兩次南下洛杉磯，和美西南團員見面，下榻葉青朱嶠家；還有一次是和興民斐文一起去夏威夷遊玩。每次都很快樂，回味無窮！

石修大哥是 8/29 離開台灣來美，昌宇在 Sacramento 接的機，可是一個月來我們都沒法聯絡到他，只有培德偶而幾次能用她台灣的手機打通到石修大哥的台灣手機，大家都很想念他。正好十月初昌宇邀我們去他們 Rocklin 的新家，這時昌宇在一月初開心手術的復健已經完成，所以我們欣然接受邀請，也決定碰碰運氣，第二天直接從昌宇家往北開到石修大哥的果園，希望他們會在家！於是興民斐文、展鋒凱雯、鴻業盛芳在 10/2 來到昌宇培德舒適的新家，笑談吃喝真是開心。飯後大家也認真和慎重的討論我們服務團的一些事工。

感謝天主，第二天早上七點培德打通了石修大哥的電話！當我們八人到達果園時，他已經在門口等我們了，看到石修大哥神采奕奕，笑容可掬，大家都非常高興！我和陳豫姐是初次見面，原來她是我台大圖書館系的學姐，她是第一屆，我第六屆，談起系裡的師長以及她後來在德國工作和在美國教授圖書館課的情形，份外親切。隨後石修大哥帶我們到他八畝大的果園去走一圈，果樹上結滿了紅棗、柿子、核桃、梨子，隨我們採摘！我們也幫石修大哥去他的大倉庫搬了一些重的儀器到車房，並見識到倉庫中一排排紙箱裡的一萬多本藏書，他說有七千多本書還沒運到。而最最令我們高興的是興民和昌宇找到了石修大哥家的 Wi-Fi Router 和密碼，並幫他把手機接上了網路！也把他加進了我們美西北的 Line 群組，從此石修大哥就可以用 Line 跟大家通話了！臨走時大家都很歡喜，看到石修大哥和陳豫姐都十分安好，而我們也高高興興帶著三百多個紅棗、柿子和梨子，回到昌宇家。



10/3/24 石修家 鴻業 展鋒 盛芳 凱雯 培德 陳豫姐 石修哥 斐文 昌宇

十月底葆美來灣區看姊姊，10/27 到聖荷西華人天主堂望彌撒，彌撒後明昭帶她去 Santa Clara 大學參觀，然後去狀元樓和美西北的家人們歡聚晚餐。葆美談到石修和陳豫是她成大的老同學，很想去看他們，我們便約好 10/29 早七點半來接她，葆美的另一位成大同學

任淑萸也同行。淑萸特別帶來石修陳豫訂婚時的相本來分享，她說 1967 年石修就是在葆美和淑萸在紐約 Buffalo 的公寓裡和陳豫訂的婚，當時賈神父特別來到 Buffalo 為石修陳豫證婚，非常珍貴！到了石修大哥家，四位老同學相見特別高興，有說不完的話，就像又回到年輕的時候！中午大家去 Biggs 城裡吃了飯才依依道別。回程我們順路帶葆美和淑萸去展鋒凱雯住的 Rossmoor 退休社區，剛進社區大門，滿園紅葉，葆美還以為是進了國家公園。展鋒凱雯熱情招待，帶他們參觀社區的各種設施和景點，於永晚上也帶了菜和大家一起相聚，一直聊到晚上九點才離開，回到葆美姐姐家已是十點，結束了這個豐富愉快的一天！雖然這天我們坐在車上的時間有八小時，但能夠跟葆美聊天，對她熱情爽朗的個性和年輕美麗的容貌都非常羨慕。



10/27/24 葆美和美西北分團歡聚



10/29/24 石修 葆美 陳豫 盛芳 淑萸

這一季和展鋒凱雯一起開車南下洛杉磯兩次，因為展鋒的牙醫在洛杉磯，他看牙醫時，我們有空就會共車同去，住葉青家，也可看看我洛杉磯的弟妹和服務團的家人們。10/24 我們跟美西南家人們一起中餐，大家一方面恭喜治平連任分團長，一方面也感謝他領導和處理團務的辛勞。很高興見到美西南的家人們，尤其是明慧姐，感謝天主她上次跌倒的傷已經復原了，現在每天兒子或媳婦都會陪她出去走路。在這次聚會中，明慧特別和劉執事夫人周珣在另一個小桌交談，這是為周珣 11 月回台灣在團慶時宣誓為預備團員做準備。

10/25 我們為葉青慶生及參加朱嶠請吳仲基神父的晚餐，餐後大家一起去 Laguna Niguel 天主堂，吳神父是副本堂，教堂很大，有三千多家教友。那晚有萬聖節晚會，非常熱鬧。

12/10 下 LA，第二天參加正宇和麗琴在家安排的一個小的彌撒來紀念 11/7 去世的何來博士，請吳神父主祭。何來博士是南加夫婦懇談會的輔導，她為人善良和藹，是心理學博士，曾教導我們如何改善夫婦溝通的方法，和撰寫週末營的分享稿，受益良多。彌撒後大家分享和何來博士的感人故事，受了她諸多鼓勵和栽培，對她的思念感恩之情難以忘懷。



10/24/24 與美西南分團家人們歡聚



12/11/24 追思何來博士彌撒

11/13-11/20/2024 我們和興民、斐文四人一起到 Kauai 度假，Kauai 是夏威夷最北和風景最美麗的島嶼，北、東、南面有美麗的海岸和沙灘，適合戲水、浮潛和衝浪，西面則有雄偉彩色的 Waimea 峽谷和美麗的 Kalalau 海岸山脈，這裡也是世界上最濕的地方，很多電影都在這裡拍攝。因為興民是第一次來夏威夷，我覺得一定要趕著帶他去看很多地方，沒想到他和斐文卻悠然自得，放慢腳步，從容陶醉和欣賞當前美麗的景觀和人文氣息，並不急著趕路。早上我們在房間裡吃好豐盛的早餐，並準備好可以在路上吃的中餐，然後出門在外面玩一天，傍晚再回家做豐富的晚餐。房間陽台前面就是沙灘，邊吃邊看窗外白浪淘淘的海景，實在賞心悅目，輕鬆愜意！早上在門口的海灘上走就可以看日出。一星期下來，該去玩的地方我們也都去到了，實在是一次非常舒適愉快的旅行！感謝興民和斐文給我們一次完全讓身心靈放鬆的假期！感謝天主。



11/17/24 Kauai 天主堂



興民/斐文

回顧 …… 2024

陳昌宇

2024 年這一年裡，發生了許多事情，期待的，異想不到的，更有不想發生的。

開心

去年十月回台處理些許私人事務，原以為兩個星期足矣，但卻停留一個月之久！做了一次身體檢查，原以為拿個報告領些藥就行了，但是家庭醫生堅持要做心導管，檢查當中醫生告知要我盡快手術！

接下來，就真的「開心」了！這種開心，真是打從心裡就不願意接受，但是我幾乎沒有說「不」的權力，只有坦然接受啦！

氣功

在出院之後，方才驚覺我的狀態大異以往！心裡有一種健身的渴望，適巧朋友引薦，我開始了氣功的學習，同時配合近三個月的術後復健，不知不覺中練了好幾個月，呼吸的短促有明顯的緩解和改進；原本我在睡眠中，有嚴重的斷層式的打呼(醫學稱呼吸中止症)，也在不知不覺中改善，雖未經醫生檢測證明，但是我自覺，我的現象不僅是改善，或者可以說「痊癒」了，真是意外！此外，還有好些意想不到的收穫，真是感謝天主！

嫁女兒

女兒的婚禮能夠在短短的幾個月時間裡，找到願意幫助主禮的神父和教堂，神父也願意為我們的準女婿，講授天主教入門道理，婚前準備，給予領洗聖事；在他們預訂的時間順利完成天主教婚配聖事！我們全家為此感謝天主的聖愛，及女兒，女婿豐厚的恩賜！

在女兒出生之時，我就開始想，「當她出嫁時，我會如何的捨不得？」，「在她出嫁時，我要對她說些什麼？」；這一天終於在我「開心」三個月之後來到！在此之前，培德常問我婚禮當天要對女兒說的話「準備的如何？」，「要不替我準備？」，兒子也不時打電話問我「要不要幫忙？」。

婚宴中，對女兒香凝，我表達感謝～她著實是天主給予我和培德的恩賜，我們一同成長，學習，一起經歷喜怒哀樂；感謝她在我不在家的時間裡，代替我的角色，支持母親，幫助弟弟。嫁女兒，對我來說，只有感恩和祝福。

再添人口

幾個月前，與培德一起去看兒子，媳婦及小孫女，初進門時，我尚未曾注意到任何的異樣，倒是培德看到小孫女的衣服上印有「Big Sister」，和之後的驚呼聲，我才發現並會過意我們家要再添人口了！感謝天主持續的眷顧，讓我們退出職場，繼續我們的責任回歸到家庭！

感恩

過去二十多年來，台灣的北分團祈禱會，持續的為我們的家庭，工作、身體健康，子女的學業、謀職、交友、婚姻、信仰、下一代的延續，不斷的祈求我們在天的父，不斷的讓我們得到力量，蒙受恩惠！感謝每一位家人們的祈禱，感謝天主所賜的點點滴滴，感謝所有一切！更感恩有你們，我的家人們，有你們真好！

真福青年訪美--參與 2024 接待與陪伴的感想

陳昌宇

兩年半前，我們搬到加州首府 Sacramento 北邊的 Rocklin；2024 年的八月，我們迎來這一批三位「真福青年」到訪，他們在訪問矽谷之後，繼續之後的洛杉磯/聖地牙哥旅途之前，由我們承接這一項中繼的接待任務！

回想，培德和我 2019 年第一次參加在宜蘭耕莘護校所舉辦的「生命探索營」時，起初我們心想，「參與陪伴的角色之外，我們還能做些什麼？」；不過，培德以她與孩子們相處的經驗，很快的就融入到活動中；而我，就只能遵循領導所安排的，和一群只有自己孩子一半年紀的「小朋友」交談，談學校生活，談交友擇友，談性向的發展，談未來工作與出路，談未來出國求學，…等等，什麼都談；就這樣，不知不覺中走了好幾年，建立友誼和信任！

在「生命探索營」的活動中，主導團隊及參與服務的基督服務團員們，藉著活動中的互動，希望吸引並吸收有為青年，以默默陪伴的方式，讓教外青年們得以認識天主教信仰，和基督服務團理念，更希望進而接受信仰，認同服務團的精神，期望有朝一日，成為我們工作及事業的伙伴；我個人深深以為，這是一項具有深遠的，培養新血的，前瞻性的計劃；誠如我們諸位神長們，在六、七十年來為我們所做的！

「真福青年訪美計劃」，以我的認知，這個計劃的原始初衷，是前總團長晉德大哥在大學時期，深受鄭公，單樞機的培育影響，與自身的體驗，深感視野的開拓，對年青人的培育有著深遠，且至關重要的作用；因此在生命探索營建立之後，隨即與豫台、耀堂、志弘的團隊研議，推動藉由訪問美國加州等地，來幫助在生命探索營裡，選拔出來的「真福青年」們，能夠開拓視野，增廣見識！「**單國璽基金會**」(參閱會訊第 11 集，pdf-13) 和「北

美仁愛基金」的財務支持，基督服務團台灣區團和北美區團的家人們的通力合作，致使這個計劃得以展開試行！

迎來 2019 年第一批真福青年訪美後，因受到疫情的影響而停辦了幾年，到 2024 年，培德和我才能再次參與接待；從過去的經驗，尤其 2024 年，我們看到在舊金山，矽谷地區(美西北)或是洛杉磯，聖地牙哥地區(美西南)，在參與意願，人力投入，及現實狀況上，有些許的乏力感；因此要求將 Sacramento 納入考量，希望增加一個新的嘗試點，或許可以平衡歷年來在實際操作的一些張力！

培德與我在 Sacramento 擔任這一次的接待，接連四天時間的朝夕相處，帶給我們的是極為愉悅的時光；我們也藉此反省這一次的經驗及感受，與過去所見所聞的差異：

- 這一次來訪的周承諭、邱翔詰、和陳政楷三個年青人，我們認識彼此已有數年，正因如此，在接待他們的心情上，更為親切自然。
- 幾天的行程，培德與我量力的分工～在活動安排上，顧慮彼此(年青人和我們)的體力，和必要的休息；
- 由於比較了解這三位年青人的性向，和學校的專業，在隨後的活動上，做出必要的改變和調整；
- 和所有接待者相同的，信仰在我們每日的互動中，佔有極重的分量；彌撒的參與、祈禱生活、信仰的分享、教會的知識和見解都會安排在其中；
- 每天都有個別交談的時間，延續多年來交流的習慣。

這兩年來時有聽到，針對接待真福青年有著不同的聲音，而我以為，這些聲音是來自：「對這活動項目有著某種程度的誤解」，因此造成了脚步不一；有鑑於此，在十一月份美西北分團的季會裡，我分享了我連續六年，由台灣到美西，以不同方式，接觸這活動所累積的經歷，和對反省實際情形及看法。

下面，是由反省中，擇兩例作為大家的參考，以為共勉：

「默默的陪伴，不提信仰，不談我們的團體是對的嗎」？

在參加之初，我也有過類似的疑惑，希望立馬看到成果；但是在逐漸增加的接觸和參與中，我看到的是天主德能，在其中萌芽成長！正如數十年前，神長們如何潛移默化教導我們！難道我們就不能效法神長們的方式，參與這份祝福嗎？在過去的這段時間，活動的主事團隊一直地，默默地以自己做為榜樣，將「信仰」、「精神」、「理念」傳遞，影響著一批又一批年青人。我們雖不是主事團隊，但是，我們絕對可以參與服務，來延續這樣的精神！

「北美參與的意願支持低，人力的老化而不敷應付」？

我從 2023/2024 美西北/美西南的觀察，支持「真福青年訪美」這項活動實際情況可以了解：

- 西北分團的人數最多，較集中，平均年齡已經接近七十，大多數退休，可以支持團體活動人數有限但仍然可為；團員參與的意願「有」，但「不高」，可以支持且直接參與服務的人，就自然再打折扣了；
- 西南分團所佔幅員較廣，人數分佈雖不能說集中，但尚可支持團體活動，平均年齡已經超過七十，雖多退休，但是團體凝聚力強，支持力道不錯，唯因平均年紀偏高，能支持部分活動，需由其他方式來分擔是必要的；
- 西北分團因團員增加了 Sacramento 地區的接待，也因此而減少美西南的負擔，如此，2024 年的項目能夠進行完成，是可以延用的方式；

對於參與意願不高，參與服務人數有限，類似上述的狀況，並非無解；從我個人參與服務的經驗，我們需要不斷地介紹我們的活動，邀請更多的團員認識，而後一起參加服務；正如「生命探索營」的初期經驗，由少數團員開始，接著台灣南分團的全力支持，再由繼續不斷的推薦，更多的台灣區團團員紛紛加入，更甚至吸引到北美區團部分團員的參與，一步一腳印的前行；這個可謂「成功」的活動推展模式，是值得借鏡的！

「真福青年訪美計劃」試行，還有兩年的時間，我們大可努力的分辨這個是否是天主所應許的項目？並且耐心體驗，欣賞天主藉著我們的參與，給予我們團體的啓示！

懷念滿而溢神父

張永錦/施天寶

我們喜愛的滿神父 12 月 20 回歸天家了。一想到他，腦海中的畫面就是一位笑容滿面調皮幽默超有親和力的人，眼淚還在眼中打轉不自覺的又笑了出來。

二十年前，當他是舊金山大學利瑪竇中心的主任時，曾邀請我們去參觀，聽他介紹耶穌會士傳教的事蹟，感覺這老外中文說的也太溜了。對中國文化歷史滿瞭解的，信任感油然而生。後來他轉任美中天主教交流協會主任。需要一個辦公室。博克萊輔友中心的董事們特別將輔友二樓大廳免費借給他使用。果真在他任內，貢獻良多。對住在輔友來自中國的訪問學者們非常照顧。他利用晚上和周末的時間，講聖經故事，開英文班，煮西餐給他們吃，教他們餐桌禮儀。

他愛唱歌，在台灣時曾參加電視台歌唱比賽，五度五關贏得冠軍。當時流行的中文歌他都會唱。所以每次聚會滿神父的表演都是壓軸好戲；月亮代表我的心、龍的傳人。歌詞能背誦幾十首。還有飯前祈禱他總是用唱的：感謝主，感謝主在早晨，中午，黃昏時的招牌

歌。唱完還一定要在桌上用雙手擊打桌面的招牌動作，如今想來都是歡樂溫馨。他對團員的靈修也不曾鬆懈。帶依納爵神操避靜時，對愛講話不能保持肅靜的團員毫不留情面的制止。這是我僅有一次看到他沒笑容的表情。

Fr. Michel Marcil SJ，加拿大籍，他的中文名字是朱蒙泉神父給他取的，滿而溢 – 主恩滿溢。我們在他旁邊也沾了很多光，享受他滿溢出來的愛。滿神父現在你一定已在天鄉與朱神父、宇恭神父等同享光榮了。雖然好不捨，但我們何其幸運，在天上又多了一位幫我們祈禱的神長了。

懷念滿神父 蔡凱雯

聽說滿神父辭世的消息真的令我十分難過。雖說 83 歲也算是高齡，想到他愛主愛人的言行，為眾人特別是我們華人，付出的一切，就忍不住眼眶潮濕，十分不捨。他的音容笑貌還歷歷在眼前，怎麼就已經天人永隔了呢？只能感嘆這就是人生！相信認識他的人都知道他的幽默，樂觀、爽朗，對人極有耐心，中文底子又好，講話常常出口成章，用的成語比我們這些中文是母語的人更多，更自然，實在是一個有特別恩寵的人。感謝天主讓我們有幸在人生的旅途中遇見他。中國人常常說人與人之間有一種緣份，我跟滿神父在台灣的時候並不認識，因為我是在出國前一個禮拜才領洗成為天主教友的，所以在台灣的神父我只認識給我講道理及領洗的馮允文神父。但是我的大妹因為是在聖家堂受洗的，所以在七零年代，滿神父還是修士的時候就認識他了，她跟我說過滿神父年輕的時候長得很帥，很多女生都很為他著迷的。我的小妹在大學時代就認識他了，跟他很熟，後來她的女兒到 Stanford 上大學，那時候滿神父正好在 Berkeley 的輔友中心，我的小妹就鼓勵她女兒有空時去拜訪神父，後來她女兒結婚的時候就是滿神父飛到 Napa 替她主持的婚禮。事實上我的大女兒在 Stanford 唸書的時候，經過明昭的邀請參加過那時候的查經班，也認識了滿神父，她結婚的時候展鋒本來也請了滿神父來替她主持婚禮，可惜後來神父因為請假沒有被批准而作罷。所以我們跟滿神父的緣份不止是因為夫婦懇談會、輔友及服務團。說到服務團，我跟展鋒宣誓成為預備團員的時候還是在洛杉磯的輔友辦公室，是滿神父主持的呢！

今年的十二月十二號我們去南加州陳麗琴/劉正宇家參加他們在家中為一位最近過世的夫婦懇談會的成員舉行的彌撒及紀念聚會，我們還談到滿神父，我們還在說：明年要去加拿



大探望滿神父，雖然他大概已經不認得我們了，可是我們認得他啊！真沒想到十二月二十號他就永遠的離開我們了，真的十分遺憾。不過我們相信現在他已經去了更好的地方，在天上永享平安喜樂了。為紀念滿神父，我特別花了一點時間找到下面這些照片跟大家分享：



2003 年南加州主持夫婦週末營

南加州輔友



2017 年一月在鴻業/盛芳家



2011 年攝於 Napa

憶滿而溢神父在北加輔友 吳鴻業

12/7 在鍾子月神父的將臨期避靜裡，我正好坐在李苗麗的對面，便順手遞了一張紙條給她：今天是滿神父 83 歲生日！因為他的生日剛好和美國珍珠港事件 12/7/1941 同一天，很好記。下課後我們便一起替他祈福祝壽，並提到組團去探望他，雖然他因失智，不一定會認出我們。沒想到不到兩個禮拜，他竟在 12/20 平安過世，實在讓我們非常難過，同時也很懷念和他在一起的美好時光。

滿神父承襲朱蒙泉神父在北美華人團體創辦的夫婦懇談會，積極帶領許多夫婦改善夫妻間溝通的方法，以營造更幸福美滿的家庭，我第一次見到滿神父就是在 2003 年南加州舉辦的夫婦周末營上；此外，他和南北加州的輔友義工們共同服務大陸來美的短期訪問學者，協助他們身心靈的成長，並默默地播下天主愛人的種子；他也曾是基督服務團北美區團的

輔導神師，很有耐心和愛心地幫助團員在靈修生活和性格陶成方面的成長，因為他的親和力和愛心，自然就變成和我們很親近及受我們敬愛的神長。

大約在 2010 年間，樹治帶領北加輔友董事會邀請滿神父，將辦公室遷入輔友中心 (IFHA - Inter Friendship House Association)，那時他剛接任美中文化交流中心 (USCCA) 的主任，而北加輔友則是協助大陸到柏克萊的短期訪問學者，他們就住在輔友，如此，他便可以常常和學者們直接接觸，並服務他們，這是多麼難得的福傳機會！那時我正好在輔友做義工，和滿神父接觸比較頻繁，除了受他身心靈的薰陶及諸多活動之外，還常常討論宿舍和辦公室的維修問題，一起到警局報案，處理無家可歸遊民入侵側院事宜，和他任期屆滿時為他在輔友中心整理好一個小辦公室，以便他日後能繼續在灣區服務華人教友，在重新整修輔友樓上廚房時就是用他喜歡的櫥櫃顏色和式樣。我想滿神父在輔友中心留有許多美好的回憶。後來因為其他原因，他在耶穌會省長同意下，決定到菲律賓去幫助其他的弱勢團體，幾年後，他便回到加拿大耶穌會院過退休生活。



12/30/2017 滿神父來北加在鴻業家和北加輔友義工及服務團員們合影

滿神父簡單地佈置了輔友中心，加上原來幾副中國字畫的陪襯，尤其是馬愛德神父送的傳承輔友精神的「以文會友 以友輔仁」字畫，以及掛在壁爐牆上朱蒙泉神父微笑的相片，像是在看著我們，多麼親切和溫馨！這是滿神父每個禮拜帶領學者，用聖經裡的故事來練習英文會話的教室，也是他每週開放給學者，直接和他做身心靈交談、諮詢、和輔導的場所，更是我們和學者們相聚歡敘的房間。每年十月初迎新會上，他會要求學者盛裝赴宴，他親自下廚準備西餐及湯點，並教導學者們用餐的禮儀，和輔友董事如何運用左右手服務侍奉餐飲，以表示僕人式的領導服務。有人說輔友的董事是最忙的，因為每個人都有既定的服務項目，服務團裡有不少團員擔任過董事，服務十幾二十年的。滿神父最不捨的是看

著鄭繼宗比他先走，因為他有很多事情都是和繼宗一起做的，現在他們倆已在天主懷內共享平安喜樂！並常常為我們祈禱！

學人們都很喜歡滿神父，尤其是他那常帶笑容慈祥的臉孔，一口標準的國語，和隨口而出的四字成語，又風趣，又幽默，直接就吸引了人，並拉近距離，更不用說他的歌喉，和那首「教我如何不想她」的歌曲，真叫人難忘！有位學者則教他打太極拳來回饋他，另外一位學者則每天在輔友房舍旁的馬路，拿著英文聖經一天唸一章來答謝他！輔友 70 多位校友微信群組裡，有不少人還記得他，想念他！滿神父，您永遠活在我們每個人的心中！