

## 台灣中分團

辛靜芬

2025 四月份

4月 21 日

中分團的「美人組讀經小組」為歡慶復活節，借南屯牧靈中心舉辦實體聚會，當晚還有剛從日本學習回來的南儀來分享色彩學與個人心理狀態的關係。當時深受感動的行一姐寫了一段感言，我覺得是很好的紀錄，就借來貼在下面跟大家分享：

今天真的非常感謝大家為了讓我（行一）心情好點而辦了這樣一個聚會，我是到場才知道原來自己是主角。我因為吃藥有嗜睡副作用，差點不去參加。感謝主，我今天竟然精神不錯。

雖然出席後受盡「言語霸凌」（挖苦開玩笑），但（色彩）測驗已告訴我是看未來的人，所以過去的我就不計較了。

今晚真是太開心了，笑聲不斷，感謝老遠跑來的靜芬、雯玉，準備豐盛餐點的蔓蔓、文雅、華珍，策劃的黛麗，教我們新知的南儀，還有實事求是、凌牙利齒的巧玲（你們都懂🤣）啊

感謝天主讓我認識你們，感謝你們為我做的一切。

我很「內向」，就不多說囉！愛你們！



## 4月24日

週四晚上則是另外一個「中分團讀經小組」的心靈饗宴！

今年很高興或璇能夠加入我們的小組！一起來讀經和分享生活!♥

感謝傳慧帶領，我們先事先閱讀瑪竇福音第三章 1~6 節及觀看林思川神父影片導讀，昨天生活分享後就進入主題讀經的靈修交談，將大家的心靈收穫分享如下：

素欣：痛苦是化妝的祝福；天主聖神掠過流水聲淙淙。

明室：悔改就是復活

或璇：在悔改與赦罪中經驗愛

修女：曠野經驗，正是經驗天主的恩寵。

善瑜：在生活的曠野中作他人的若翰，引人悔改、歸向天主。

曼潔：請賜我悔改的恩寵，不要像在默黎巴那樣心硬。

靜芬：天主深刻圓滿的愛「無所不在」

傳慧：學習前驅的若翰「良善心謙」



參加讀經小組常豐盛地餵養了我們的身心靈！也加深我們團員之間的連結。

三月的時候又建立了一個新的主日讀經分享小組，從三月到六月每雙週的星期天晚上一起線上聚會讀經分享，常參加的成員有古崇孝修女、洪蕙英、林晨瑜、楊麗蘋、邱保堂、韓樹貞和我，蕙英是曉明女中的老師（中分團的朋友），晨瑜是古修女陪伴新領洗一年的教友，樹貞是我明道中學的同事，感謝天主給我們團聚在祂愛內的恩典，我們一起讀著聖經、聽著林思川神父的導讀，從頭開始閱讀天主的救恩史。

以下分享兩段我們聚會交談的果實：

## 4月27日我們收穫：

全能信實的天主多次與人立約...

天主並沒有高高在上，而是親近人、與我們很近...

（天主也藉此教導、啓示我們這些老師，對學生並不是用打罵的...

天主也安慰我們教學的不易...）

天主說：我愛你們，你們是屬於我的，你們願意屬於我嗎？

亞巴郎說：我在這裡...

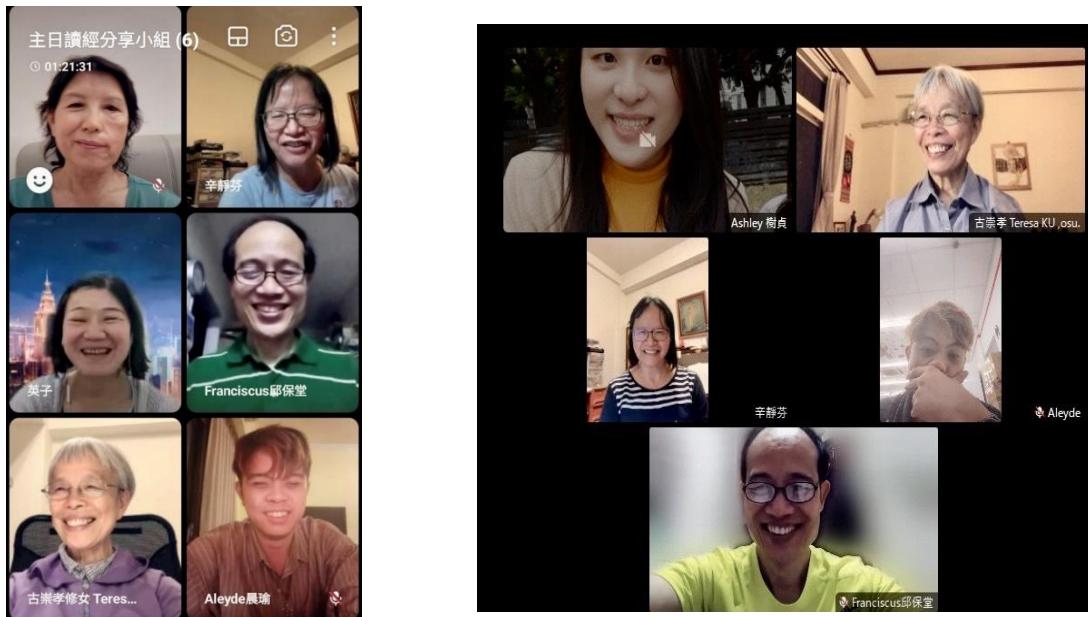
祢是我的主，我願意降服...

## 6月22日我們的果實是

戶籍紀中記載了以色列人 40 年行走曠野的經歷，就像我們人生旅程的經歷，天主透過梅瑟照顧帶領以色列人，閱讀這些經歷、感受到了天主一樣對我們每一個人諄諄教誨、不離不棄的愛！

讓我們注視天主，學會用祂的眼光來看待我們的生命和走生命的路，脫免罪惡的陷阱與懲罰，體驗與主同行的恩典經歷，最後走回天家，回到天父愛的懷抱！

讓我們彼此代禱，彼此共勉！



## 4月 26 日四月月會

在逢甲大學內立德中心舉行

流程主要分為兩階段

(1) 17:50~18:30 簡餐+生活分享

(2) 18:30~21:00 靈修交談

主題：靈修交談（二）繼續重整團體並為 2026 年總團大會預備

交談的主題是：

耶穌藉著服務團的那些精神和神恩吸引了我（1~2 個）？

這些精神和神恩在這世代中我能如何表達？

導讀文件

1. 鄭公新時代的再叮嚀（朱蒙泉神父）

2. 凝聚對正向與合作文化的共識

參加成員：

1. 靜芬 2. 馨文 3. 雯玉 4. 元駿 5. 黛麗 6. 善瑜 7. 曼潔 8. 明室 9. 素欣 10. 天麒

感謝大家真誠的分享！可惜我忘了要照相了，將結論 Po 在下面。

**春季第二次靈修交談整理**

問題一：哪些精神和神恩吸引了我？

中分團：

中分團的夥伴們，被以下兩項精神深深吸引：

- 基督徒的服務精神：由資深團員所活出的服務榜樣，見證了信仰的具體實踐。
- 相互支持與陪伴的團體精神：在困難中休戚與共，彼此陪伴與扶持，使人感受到團體的溫度與力量。

問題二：這些精神和神恩在這世代中能如何表達？

中分團：

- 在當前挑戰中，繼續努力活出基督徒的服務榜樣，讓信仰能被看見。

- 建立一種互助互伴的團體文化，使團員在困難時能經驗到真正的陪伴與支持。

4月25日

### 靜宜大學靈性講座--【燃起你的生命熱情】

感謝德國最有影響力的宗教與心靈大師-古倫神父(聖本篤修會會士)、吳信如博士(南與北文化出版社社長與總編輯)與大專青年分享【燃起你的生命熱情】主題，讓真實的熱情帶來永續的祝福。

傳慧去參加的感言：

感謝讚美天主！謝謝思伶校長的安排，感謝俊堯的籌辦、南儀姊的跟拍。

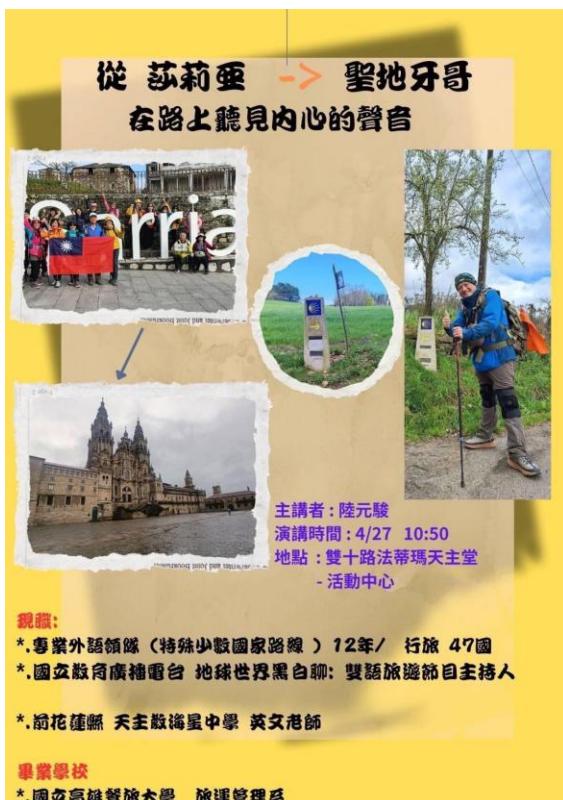
只可惜今天思伶姐有公務，不能同我們一起參加。



## 4月20日與27日聖雅各之路分享

感謝元駿，4月20日第一次在立德中心，有巧玲黛麗參與；4月27日第二次在雙十路天主堂做「聖雅各朝聖之旅」的分享，分享了這段朝聖之旅的緣起，還有路線的規劃及當地特殊食宿的簡介，加上部分的心路歷程，讓我感受歐洲天主教徒歷來徒步朝聖的景致與氛圍！

在雙十堂的分享是由堂區靈修組組長李哲甫（左一）安排的，也謝謝他！還有，很高興巧遇素欣也在！



4月20日

分享思伶校長臉書報導「三校聯合鐵馬慕道」慶祝復活節活動

 Lucia Lin  
2分鐘 · 2人

2025.04.20 希望的朝聖禧年，  
三校（輔大，靜宜，文藻）聯合  
鐵馬慕道，復活節青春活力出  
發！靜宜大學祝福世界復活節快  
樂！



最後一張是協助活動抓鏡頭的攝影師，也是中分團季刊幕後編輯的功臣~林聿恆（靜宜大學學生，是中分團員梓椋跟靚琦的大公子）真是佩服他的才幹，並且感謝他熱心的幫助！

## 4月 28 日

蔣宛瑾老師（中分團的好友）和蔡綺姐所用心經營的聖采琪樂團獲得市政府登記了！恭喜他們！也將蔣老師感人的感言分享於下：

大家早安，昨天（4月 28 日）早上在老師們和團員及家長的陪同下，拿到了聖采琪聯合弦樂團市府登記證明，原先以為需要 3 個月的時間，但聖采琪已是成熟並在國家舞台上已有知名的團隊，短短不到一星期之內拿到了通過通知！

一個沙鹿媳婦原先想法在家好好的顧孩子們～安神父的扶持之下有了新的人生～不同團隊開始互相扶持～一盞明燈指引方向走上聯合弦樂團～在經歷了無數的故事之下～聖采琪聯合弦樂團終於選擇走上從未想過的身份～

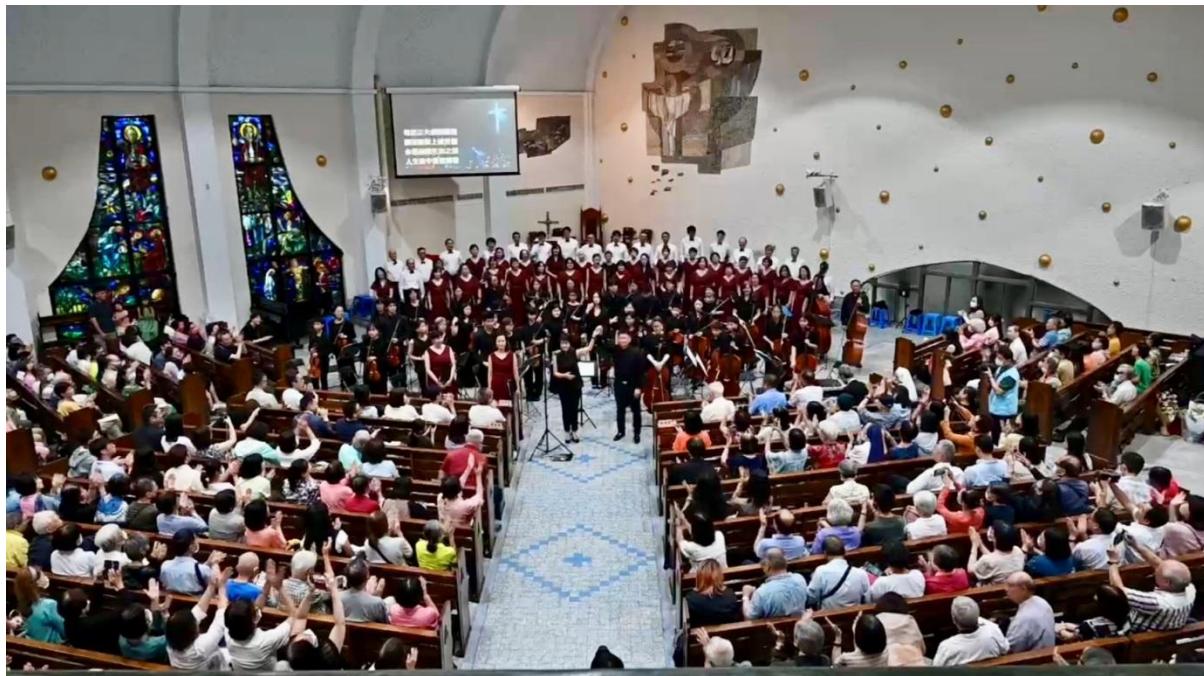
對我來說，只希望團員們有個可以共同努力學習，展開翅膀，不分程度、年齡共同分享、互助合作自由的翱翔在音樂國度裡！再難的挑戰，大家能一起克服肩並肩的朝向目標前進～

近年來，遇到好多好多事，感謝蘇主教、安神父、神長們、修女們還有好多好多朋友們一路上的支持與教導，幫助著一直在努力學習的團員們，更希望藉由聖采琪，讓所有的團員們能在國家的舞臺上發光發熱！因此聖采琪為了走上國際舞台，走上市府登記演藝團體，是正式表演團體必經過程，真的真的很感謝大家的一路支持！

再次感謝大家這些年來的支持與教導，這是一個新的里程碑和聖采琪新生命的開始，希望未來能走的更穩固更遙遠，希望聖采琪聯合弦樂團在國際舞台上能成為台灣人的驕傲～祝福大家平安健康喜樂～



分享 6 月 7 日聖采琪樂團在新北市聖三堂的演出與盛況！感謝也期待蔣老師和蔡綺姐在九月 13 日月會時跟我們做更深入的分享！



2025 五月份

## 5 月 24 日五月月會

時間：5 月 24 日星期六晚上六點到九點

地點：立德中心

流程：

18:00~19:00

一家一菜共融

19:00~21:00

主題：禧年詔書~《望德不叫人蒙羞》已故方濟各教宗傳達世人的訊息 ❤

主席：黛麗、善瑜

參與人員

1.靜芬 2.黛麗 3.善瑜 4.雯玉 5.曼潔 6.天麒 7.華珍 8.麗蘋 9.淑雯

天麒感想：昨天月會感謝黛麗姊帶領詔書的閱讀以及帶大家神遊羅馬，真的是很棒的體驗！現在這資訊快速的時代，已經很久沒有長時間好好來閱讀一份文字型的資料，昨天有這樣的機會，真的是非常難能可貴！！同時把「希望的朝聖者」的精神透過這份詔書的閱讀表露無遺～～

黛麗回應：親愛的，謝謝你們的參與和鼓勵，讓我們一起與主同行，走在光裡！

靜芬感想：在這次月會中，很高興看到大家，特別是久違的淑雯和俊堯！知道南儀跟淑雯都要在今年8月1號退休了，願天主準備他們、也祝福他們即將開展的新生命旅程！

謝謝黛麗帶領我們從回想我們是否有朝聖旅程的記憶開始，發現每個人都至少有一次以上的朝聖之旅，並在他的生命中留下印記！

接著在她的帶領下，我們一起閱讀了整篇的禧年詔書（共14頁）…發現不少人都是第一次讀完整份詔書，我也是！😊，更驚喜的發現是

這整份詔書是善瑜、黛麗和憶蘇（南分團員）三個人負責由英文翻成中文的，太佩服了！

我發現詔書並沒有很難讀，隨便節錄一段都可以成為默想的題材而獲益，

《…「希望」由愛而生…，「藉著耶穌我們得因信德進入了現今所站立的恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。…望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜予我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅五2,5）…（感謝聖保祿的分享與見證）這是一個信守許諾、邁向光榮及充滿希望的訊息，一個以愛為根基，永不讓人失望的訊息。》

祈求天主賞賜恩典，讓我們繼續懷著希望，在後半的禧年中體會天主愛之許諾的真實！

PS 噢對了！昨天月會除了精神食糧之外，還有淑雯親釀的梅子酒、曼潔的竹筍排骨湯、雯玉的青椒排骨，還有大家帶來的甜點水果，都超好吃的！好有\*媽媽的美味\*喔！

感覺幸福！





5月22日

### 周四中分團讀經分享小組聚會

難得忙碌的大家全員到齊，再分享閱讀瑪四 1~16 靈修交談的果實：

羨慕耶穌

與天主連線，生活在主內。

試煉過程越痛苦，通過試煉更愉悅，在苦難中發現恩寵(red heart)

主啊！祢永遠讓人驚奇

謝謝你愛我們，阿肋路亞！  
天主愛我，要與我有關係

願天主擊碎舊我，造一個新我。出死入生的生活要依靠天主。  
效法耶穌勇敢的接受試煉！



5月30日晚上到6月1日中午

感謝古姆姆再度在靜山帶領避靜！  
謝謝黛麗的安排！  
感謝天主！  
每次給祂的時間，祂總是多倍的賞報！



## 2025 六月份

6 月 14 日

六月月會

時間：6 月 14 日星期六晚上

地點：天麒新家大樓 1 樓閱覽室

流程：

17:30~18:20:大北京京滬名菜餐廳晚餐

18:30~19:35

「方濟各人民教宗」（共 44 分鐘）傳記電影賞析

19:40~21:00

區團年會籌備（鳳梧、嘉玲姐線上一起參與前半）

主席：舒玉、靜芬

參加人員：

靜芬、華珍、舒玉、天麒、元駿、善瑜、彧璇、巧玲、漢璽、素欣、旻潔、相岑

感謝大家的參與！除了晚餐愉快共融之外，也謝謝舒玉天麒準備了「方濟各～人民教宗」的影片，給大家觀賞，大家都很受感動，也討論希望這部影片可以在年會的時候讓更多的人欣賞和分享。

也謝謝百忙中的嘉玲姐和鳳梧姐，抽空在線上跟我們解釋這次年會靈修交談的主題和方向，來幫助我們預備。

更讓我感動的是在年會的工作分配上，大家都盡量地提供意見跟時間來幫忙，期待我們的籌備工作以及年會的舉行，都能更幫助我們彼此之間、以及我們與天主之間的心意更加合一！

PS. 我這次又忘了照結束的團體照了，下次希望有人一起幫我記得！



## 6月19日到7月2日默主歌耶朝聖團

轉貼太長哥的信：

首先感謝團長與各位家人給予小弟的關心、幫助與代禱。

有感兩年前心臟手術順利，感謝聖母轉求耶穌與天主保佑，6月19日晚上將與邱保堂、張傳慧、吳華珍與劉玉凌四位教友，共五位，先去波士尼亞與赫塞哥維納的 Medjugorje 朝聖 7 天（聖母 1981 年 6 月 24 日在此首次顯現，現在還一直持續中）；之後再去克羅埃西亞朝聖，預計 7 月 2 日返台。

請問各位家人有沒有要為您們代禱的意向，若您們方便請用條列精簡敘述 line 告知保堂、傳慧、華珍與小弟任何一位，我們會在 Medjugorje 聖母顯現的地點 Apparition Hill 請聖母代禱，並在十字架山 Krizevac Cross Mountain 向耶穌祈求，這山上巨大的水泥十字架內，放有一小部分耶穌被釘的真木十字架，相信代禱意向，必蒙天主所悅納。

.....

這次去 Medjugorje 朝聖是小弟第八次。也請各位夥伴為我們五位教友朝聖旅途平安與家庭成員一切順利祈禱。

## 6月22日

太長哥稍來訊息說，昨天至聖母顯現山，已將大家代禱的意向轉請聖母轉求。

也為 8 月在聖愛山莊的年會籌辦平安順利祈禱！

並在路上巧遇厄瑪奴爾修女。

將他們的相片分享如下。



（後續報導將在下一次季刊中分享）