

台灣區團

季紅瑋

一、前言

2025 年的第二季，4-6 月，台灣區團年會於 8 月 15 -17 日舉行，主題是「服務—我們的使命與神恩(耶穌邀請我們如何與祂同工？祂的優先是…?)過去、現在和未來」。如火如荼的籌備中，特別感謝中分團的家人們從探路到每一個議程細節的安排中盡心盡力，讓我們繼續一起為年會祈禱。尤其是獻出服務的中分團長靜芬和團員、各分團長們，也能在辛勞的服務中感受主的安慰和陪伴，祂與我們同行。

2025 年整個台灣區團的靈修推動小組都在為 2026 年總團大會作準備，在總團長樹治大哥囑託，總團輔導饒神父的指導，還有鳳梧姊和嘉玲姊謙遜又忠實的帶領下，靈修交談小組一次兩次三次四次五次…的練習，彷彿沒有天主似地在每一次線上聚會中凝神參與和操練，然後我們將所有一切交給大能慈愛的天主。

青年團員赴美計畫預計於八月成行。4 月 29 日台灣青年赴美討論會議，台灣區團與美洲區團共融討論，我們推派出東分團陳昱濤、南分團黃德芳赴美國體驗學習。感謝總團長樹治大哥、北美區團堅維大哥的玉成，美西北鴻業大哥、天祥大哥、興民大哥的協助；和美東分團孟惠姊、葆美姊的傾全力幫忙。

二、服務團台灣區團的強弱機危

各分團靈修交談果實，靈修推動小組整理如下。感謝各分團長、嘉玲姊、鳳梧姊、思伶姊和文良。

優勢

1.信仰根基深，人才多元

團體中有很多活出信仰生活的團員，能帶頭陪伴團體成長。

2.有潛力連結外部資源

北部分團地理條件好，交通與堂區網絡完整；中部分團的青年很有活力，也有許多專業背景，值得好好發展。

3.情感連結強，有彼此支持的力量

南部與東部分團雖然人數不多，但彼此關係緊密、關心深，適合一起推動團體共同行動。

弱點

1.年齡差距大、青年參與不穩

北部與南部團員年齡偏高，年輕人較少；中部雖有年輕人，但缺乏共同經驗，向心力還不夠。

2.大家比較注意自己靈修和服事，缺少團體行動

很多人都在堂區服務或自己進修，很少有共同為團體推動的服務或任務。

3.對社會議題的行動力弱

我們雖然信仰扎實，但對青年、社會公義、倫理議題的回應比較被動，缺乏整體見證的平台。

機會

1.其實我們跟年輕人「還有連結」

各分團與一些青年、小團體、大專團體有合作或關係；同時也有一些資源（如場地、人脈）可以發展團體共同行動。

2.我們有能力詮釋信仰給年輕人聽懂

中生代與資深團員的生命經驗很豐富，只要願意讓年輕人參與設計與表達，就有機會打造屬於未來的信仰平台。

3.地方資源很豐富，可以活用

各分團有不同的資源，如：音樂、生態、教育等等，有能力做出有特色又具吸引力的活動。

威脅

1.世代斷層愈來愈明顯

青年找不到歸屬、團體發生斷層。

2.團體的形象不明，對外吸引力不足

有些教友根本不知道我們在做什麼，對服務團是怎麼樣的一個團體並不清楚。

三、服務團台灣區團的使命與神恩

3-1 今日在各分團最吸引團員的精神

南分團

我們被耶穌基督的愛、神長及前輩團員們「服務與犧牲」的芳表，以及「更」的精神深深吸引。

- 「服務與犧牲」：邀請我們為最小的弟兄服務，在付出中豐富了個人的內在生命，並具體地實踐興教建國。
- 「更」：召喚我們不斷超越自我，在覺察與行動中回應天主的邀請。

中分團

我們被以下兩項神恩/精神深深吸引：

- 基督徒的服務精神：由資深團員所活出的服務榜樣，見證了信仰的具體實踐。
- 相互支持與陪伴的團體精神：在困難中休戚與共，彼此陪伴與扶持，使人感受到團體的溫度與力量。

東分團

我們感受到被兩個神恩/精神特別的吸引：「同舟共濟」與「更」。

- 「同舟共濟」：來自不同地區與生活領域的我們，雖然平日各自生活工作，但因著共同信仰彼此連結、支持與照顧。

團體圖像：

- 如同在大海中划小船的我們，當船隻彼此勾連，彷彿成為一條朝向共同目標前進的龍舟；
- 也像一個會呼吸、能放大縮小的圓圈，象徵著個體與整體的合一與互助。
- 「更」：不是追求世俗的卓越，而是更能活出天主創造我們的本貌。

北分團

我們被兩個神恩/精神吸引：「結伴成聖」與「興教建國」。

- 精神：我們是友誼、愛、彼此支持、傳承，一起結伴成聖走在朝聖旅途中的團體。
- 神恩：興教建國是我們的特殊神恩

3-2 目前各分團在今日文化中落實這些精神/神恩的幾種關鍵方式

南分團

- 服務：在日常生活中，付出時間、精力、能力持續為社會、教會及最小的弟兄服務，實

踐犧牲精神，具體地回應天主的召叫。

- 更：凡事盡心盡力，透過不斷的自我覺察與具體行動，活出信仰的深度與更新。

中分團

- 在當前挑戰中，繼續努力活出基督徒的服務榜樣，讓信仰能被看見。
- 建立一種互助互伴的團體文化，使團員在困難時能經驗到真正的陪伴與支持。

東分團

- 透過圖像幫助成員覺察：即使在不同地方生活與工作，仍能因著信仰形成真實且有力的連結與支持。
- 活出「更」的方式：更貼近天主、為教會投入更多的服務，並努力活出天主創造我們的本來樣貌。

北分團

界定團體在時代中的使命，發展適當的方法與工作，以服務他人、拯救人靈、影響國家與社會。

四、結語：一個都不能少

台灣區團有一個革新且小小的團體：台東聖母之愛小組。此次鳳梧姊和嘉玲姊特地到台東拜訪小組，一起討論靈修交談的推動與實踐，反省並願意在團體的有限和軟弱之中，結伴走向天主。

謝謝聖母之愛小組在台東每一天的使命和服務，豐富了我們整個團體的精神。



■服務團靈修推動小組——做對決定工作坊 文選

參與「作對決定工作坊」心得分享：邱美妙

很感恩鳳梧姊邀請我參與基督服務團靈修推動小組與靜山靈修中心合作的「做對決定工作坊」，我做對了決定參與，在整個工作坊中，深深地被李驊神父及王純瓊老師精心準備吸引，多元引導、深入淺出、實際操作體驗分享、既實用又精實又有趣，兩天喜樂、感恩的工作坊是天主賞賜的禮物。

在工作坊一開始，李驊神父說【參與本工作坊之後您將會】：

- 關注自己的渴望(想要甚麼)
- 意識到內在的價值排序
- 做決定的基本功夫
- 決定之後的執行

這一段話非常觸動我心，感受到工作坊清晰的藍圖。

李驊神父提供一些聖經章節對照、默觀：

- 路一，26-38 預報基督誕生

瑪利亞說「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」瑪利亞決定

「願承行主旨」，她不是決定說：我要生耶穌

- 谷十，46-52 耶里哥的瞎子

面對耶穌，我想要有怎樣的渴望和決定？耶穌問：你願意我為你做甚麼

決定和行動？意思是耶穌對我是有渴望和計畫的

- 路十九，1-10 匝凱的渴望和決定

耶穌說我要去你家，這遠超過匝凱的想像

- 瑪十一，28-30 凡勞苦和負重擔的…耶穌的良善心謙

我們先向耶穌表達我因為達不到我的渴望而產生的憂慮

我們一般人都想要做『對的』決定，害怕做『錯的』決定，不過，做決定的重點不在於只是對和錯而已，而是在於決定後的果實，這是很個別性的，需要有意識的慢、停留、專注分辨自己的渴望、目標、目的、意義、價值排序、關係、脈絡等，在祈禱氛圍中默想我渴望甚麼？表面的渴望？深層的渴望？這個渴望從哪裡來？帶我去哪裡？最重要的是我跟誰一起渴望？跟誰一起做決定？有讓耶穌有機會參與嗎？是否與耶穌交談、對話、並聆聽祂？

我於今年二月退休，退休之前在古亭耶穌聖心堂負責主日學 12 年，週末是我最忙的兩天，到了主日下午感覺與天主合作心裡充滿喜樂、感恩，但我也覺察到我身體及思緒需要休息、滋養、充電。

在意識省察中，與耶穌交談、對話，分享我的喜樂、感恩…，也跟耶穌述說我的渴望、我的需要，我的計畫，同時我也聆聽對我的渴望及計畫，在這美好的時刻我們共同做了一個決定，這決定讓我感覺被懂、被同理、被支持、被肯定，心裡面暖暖的，覺得感恩、喜樂，充滿希望等等的神慰記號。所以我就跟耶穌一起計畫達成這渴望的實質行動。

執行的方法是：星期一全天是我與自己獨處、放空、做家事、煮好晚餐與家人共融的美好時光；也是我與耶穌談心、散步(我住山上)的完整獨處時間；讓我身心靈得於充分的休息、滋養、充電，感覺好感恩、喜樂、滿足與幸福。加滿了油，我就可以精神抖擻，充滿能量的在工作崗位上與天主合作，繼續有品質的聆聽、同理、陪伴、協調、溝通服務人群，這是天主所喜悅的，也是我喜悅的。雖然退休了，我還是繼續執行，擁抱這個甜蜜的果實。

最後，我借用依納爵《神操》23 號〈原則與基礎〉，我們彼此共勉：

人受造的目的，是為讚美、崇敬、事奉我們的主天主，因而拯救自己的靈魂。世界上的一切都是為人而造的，為幫助他追求他之所以受造的目的。

結論是：對於取用世物，常該看自己受造的目的；它們能有多少幫助，便取用多少；能造成多少妨礙，便放棄多少。

參與「作對決定工作坊」心得分享：劉黛麗

你聽過一首梁弘志作詞作曲、蔡琴主唱膾炙人口的民歌《抉擇》嗎？

偶爾飄來一陣雨，點點灑落了滿地。

尋覓雨傘下哪個背影最像你，啊！這真是個無聊的遊戲。

抉擇，為我沒這麼詩情畫意；快、狠、準下決定，不拖泥帶水才是我的行事風格。所以，當鳳梧姊、嘉玲姊打算邀請 CSC 靈修推動小組成員參與李驊神父在靜山主持的「做對決定工作坊」時，我認為這是一個與夥伴們聚在一起面對面肩併肩學習的大好機會，非常寶貴，要好好珍惜，立馬報名參加，去就對了！

李驊神父邀請王純瓊老師共同合作組織這個工作坊的架構，並將課程分成八個段落，

其中穿插個人祈禱時間，有助於我們回顧生命中曾經做過的決定，關注自己曾經的渴望，意識到內在的價值排序，始得成就現在我這個人的樣貌。

我運用另一個正在進行的線上課程《生命故事繪本》第七堂課「我的愛和情」當作反省的主題。我得承認從未回顧生命中與這個主題相關的人事時地物，畢竟自己不曾為情所困，為愛所擾，也就沒有探究的必要了。有趣的是，課程中播放一支在禮堂舞台上拍攝白隊與黑隊接球的短影片，影片播放前老師要我們仔細觀看並回答「白隊總共接住幾次球？」我輕而易舉地給出 16 次的正確答案。老師繼續追問「你看見大猩猩了嗎？」、「你注意到布幕換了顏色嗎？」、「你留意到黑隊少了一個隊員嗎？」一沒有，我全都沒看到！我就像一匹戴上眼罩的馬，專一心思，心無旁騖，馬不停蹄地向著標竿直跑，全心、全力、全靈、全意衝向終點，志在奪標取勝。愛情從來不是我的標的，我似乎也沒有真切的渴望，自然就沒有抉擇的問題。我姑姑常說「只要求，一定有」；然而，在我的心裡，要做的事很多，夢想很大，一長串的願望清單裡，愛情渺渺茫茫。

此外，另有一堂課鼓勵我們去嘗試做一件與自己的習慣或平時慣用的手法完全不同的事。我聽了心下暗忖「這回豈不是得逼著自己走苦路了！」一般來說，教友來到靜山都習慣走趟苦路，但我並不熱衷，主要是常常受到蟲蛇蟻蜂蚊蠅等昆蟲的侵擾；光天化日之下，從四面八方撲來，讓我飽受驚嚇。若真要走，我總是低著頭快閃，避免逗留，招來叮咬。那天午后的個人祈禱時間，我慢慢悠悠地舉步邁開顫顫巍巍的雙腿，還得不時提醒自己昂首、張嘴高喊「加油」、「耶穌在」，自我惕勵一番。好不容易走到了盡頭，長吁一口氣，驀然抬頭仰望，竟有鳳凰木高聳參天，褐色的枝桠蜿蜒伸展，縱橫交錯編織成一張綠網，有如「夏幕」(如圖)；還有鳳凰花開的鮮紅或橙色點綴其中，美不勝收。我渾然不知在這帳幕底下待了多久，蟲蟲危機的擔心和害怕早就拋到九霄雲外了。



最後，老師對「盲點」豁達開朗的詮釋：「就是看不到的問題，無法察覺到的地方或事物。如果能看到、想到、覺察到就無所謂『盲點』啦！」瞬間燃亮了我的眼目。回想去年 8 月底與 Magis 中部爵醒行動的夥伴們，邀請澳門的朴神父擔任「地陪」一起朝聖，作為我們的小畢旅。旅途中有耶穌相伴的喜樂，戰勝酷熱潮濕的天氣，原本美好豐盛的行旅，在朴神父跟我們一一道別後驟逝。兩位非中爵青年憑著個

人過往辦活動的經驗，堅持下午 5 點集合徒步前往公車站搭車到機場，儘管我一再告誡「集合時間務必提早至 3 點」，甚至「為了和諧」我願意退一步至 4 點，「否則絕對趕不上飛機，你們要負全部的責任」。然而她們年輕氣盛的姿態，讓我最終還是妥協了。果然不出我所料，即使後來改搭計程車趕往機場，終究還是面對「登機櫃台關閉」的窘境。午后暴雨狂炸夾帶雷電交加，「遍地都黑暗了」；我的心情跌入谷底，對於未能堅持立場，棄守自己理性的判斷，反而選擇「尊重青年的盛氣凌人，好讓她們自食惡果」的決定，感到憤怒、失望和沮喪。就當我沿路自我批鬥、苛責自己的同時，也正是為了因應惡劣的天氣狀況，澳門國際機場發布「紅色雷報警告」，暫停所有旅客登機作業，延後了我們所搭班機的起飛時間，保全了我們的歸途順利平安。「關於『盲點』～這部份我們能做的不多，唯有保留對『意外』的開放，或請求全知神的陪同與祝福。」如果沒有經過這樣的折騰，又怎能領略另一番的體悟啊！

2025 年 6 月 8 日聖神降臨

■樂銘基金會之鄭爵銘神父福傳獎學金文選

■小六品演講技巧培訓/供稿：潘春旭（鄭爵銘神父福傳獎學金召集人）

小六品青年演講技巧培訓，經過二個階段的課程進行，今天圓滿落幕了。

4 月 13 日在文藻如蘭廳舉行「小六品青年演講技巧培訓」第一階段課程，演講技巧實務的演練。共有 7 位教友青年參加，由陳美華教授帶領，進行 5 小時培訓。

課程內容從題目與聽講對象、三個重點內容、開場白、結尾，講師逐項解釋並引導學員撰寫和口說，講師再一對一的提問、促其反思、給予建議，有套路有邏輯的緊湊操練。7 位學員的台風、口條、講稿內容、口說自信心在 5 小時內大幅度提昇。

6 月 29 日，距離上次課程二個半月後，下午兩點在文藻如蘭廳進行第二階段的演講比賽。這次比賽共有 5 位學員參加，進行方式採即時選題，每人有 15 分鐘做準備，按抽籤順序逐一上場，演講時間 7 分鐘。

評審由講師陳美華、林耀堂、潘春旭三位團員擔任。除了評定分數外，並給講者意見回饋。

比賽設有獎金，冠軍 10,000 元，亞軍 5,000 元，季軍 3,000 元，佳作 2,000 元。

比賽題目設定為基督徒的信仰生活，共有 8 道題目，例如：生活中的奇蹟、如何處理寬恕，如何活出天主教的家庭氣氛…。5 位參賽者在短時間的構思演講結構和重點後，逐一的上台演說，發揮他們的才能和技巧，並聆聽 3 位評審老師的意見回饋。

賽事於下午五點結束，並評定了一至三名、佳作，由三位評審和南分團長頒贈獎金、獎狀，

全體合照。並移至巨蛋翠園餐廳用餐，以及賽後的心得分享。

參賽青年表示在結束培訓後，他們的演講技巧有著實質提升。講師們具體、清楚的意見回饋，幫助他們覺察自身演講的優劣勢而能調整補強。

這次的活動由鄭爵銘神父青年福傳獎學金主辦。贊助人鄭治明大哥感念恩師鄭爵銘神父，當年為培育青年宣講福音能力而舉行演講比賽的創舉，故而倡議本項活動。

感謝團員陳美華不藏私的把多年英文演講培訓專業貢獻出來；陳憶蘇動用所陪伴青年網絡由她主責這次活動及演講比賽；南分團李茂榮分團長全程參與身兼志工，幫助活動的順利進行。感謝文藻校方無償地提供優質活動場地。

為這次活動的順利圓滿，讚美感謝團體的護佑者，我們的主耶穌基督。



■ 基督服務團的共同使命

財團法人樂銘文教基金會 2025 (1-6 月)

樂銘文教基金會創立於 1998 年，至今一直致力於扶助弱勢、培育青年、以及敬天愛人傳揚福音等服務工作。↩



目前負責三大基金（姚四川紀念基金、賈神父育才計畫、鄭爵銘神父福傳獎助學金）之運作，包括全部協調、聯絡、文書、財務、會計等行政工作。↩

基金會常態性支持的仁愛服務工作項目如下（共計二十三項）：

＊樂銘專案：聖安琪家庭日計畫、文藻國際服務學習團泰北服務計畫、文藻山地服務社楓林服務、海星中學辦理樂齡教育發展計畫。

＊姚四川基金：天主教花蓮大專青年活動、花蓮基督徒合一泰澤祈禱、Y'ONLINE 在職青

年工作發展、Together be Better 在職青年培育、Love Light 戀愛成長工作室、大專信仰陶成營、大專同學會幹研營、大專同學會全國青年大會、天主教台中教區拉斐爾社青團服務、培育教會工作者與青年靈修、補助智光啟能中心、真福青年國際化陶成計劃、姚四川基金網頁建置、華文數位傳教士首屆年會交流計劃等。

＊賈神父育才計劃：賈神父育才獎助學金、賈彥文主教新住民子女獎助學金。

＊鄭爵銘神父福傳獎助學金：鄭爵銘神父福傳獎助學金、鄭神父小六品青年神學培育計劃、鄭神父小六品青年演說技巧。



2025 年上半年度，我們很欣喜地跟您報告，我們完成了：

1.文藻外語大學山地服務社—「阿甘愛阿達，楓吹雨林不打烊」寒假英語生活營，由 26 名大學生與屏東楓林國小 33 位學生一起度過 6 天有意義的營隊活動。

2.花蓮大專青年活動：每週陪伴大專同學會花蓮分會的青年們聚會及共融。

3.花蓮基督徒合一泰澤祈禱，每月第四週周五晚上舉辦 1 次：共 6 次。

4.Together, be better 在職青年小組：依納爵靈修共融活動 1 次。

5.第 100 屆大專青年陶成營業已於 1/21~1/26 在天主教靜宜大學舉辦；

天主教大專同學會第 53 屆全國大會於 2/14~2/16 在天主教納匝肋靈修中心舉行。

6.除三月份持續資助 2 位攻讀聖博敏神學院之學生，共\$250,000；為了紀念鄭爵銘神父並

沿續鄭治明教授支持青年福傳工作，今年再度重啟福傳獎助學金計劃，自 4/25~5/30 起於天主教週報刊登廣告，鼓勵青年教友就讀輔仁聖博敏神學院以投入福傳工作，6/28 進行鄭爵銘神父獎助學金面試審核委員會選取獲獎人 1 位。

7.為回應教宗對新移民的關懷通諭訓導及賈彥文主教培育青年之精神，三月份已資助 3 位新住民高中子女獎助學金，共計\$30,000。

8.生命探索營、小真福工作坊、真福青年共融營、真福青年個別陪伴持續進行中。

9.由服務團團員陳憶蘇、陳莉慧、王璽婷、張傳慧、簡婉玲等人陪伴的各項青年服務工作，例如:Y'ONLINE、大專同學會屏東聯合分會、在職青年陪伴、堂區青年陪伴……均持續定期活動中。

10.鄭神父小六品青年演說技巧培訓計劃於 4/13 開始第一次的培訓，其中參與的青年教友有 7 位，在經過一系列的引導與訓練後，於 6/29 進行演講比賽作為成果驗收。活動結束後，學員反饋極為熱烈。

11.華文數位傳教士首屆年會於 6/13-15 於台北光啟社 B 棚順利舉行，與會者來自台、港、澳、馬來西亞等地，藉此機會提升未來異地合作的可能性。

捐 款 方 式

銀行匯款：上海商業儲蓄銀行—新店分行

戶 名：財團法人樂銘文教基金會

帳 號：2 9 2 0 3 0 0 0 1 8 0 0 1 5

地 址：新北市新店區中興路三段 219-1 號
3 樓之 1

電 話：(02)2910-7088 蔣宜琳秘書

傳真:(02)2910-7087

各位捐贈的善款，我們將會開立財團法人樂銘文教基金會的正式收據，以利抵稅。