

美西北分團

吳興民

一、團體活動

1) 與時光相融 姜有國神父

2025 年的北美區團大會，雖已經結束一個多月，但那段與來自各地弟兄姊妹相聚、交流、祈禱、分享的美好時光，仍然鮮活地留在心中。每一次相遇都是天主慈愛的安排。感恩祂的眷顧，使我們在聖神的推動中彼此見證，彼此勉勵。尤其是幾位參加大風營的弟兄姊妹，臨時因著聖神的感動和大家的見證，而毅然宣誓成為預備團員——這是一份特別的恩寵，更是天主在我們中間的活潑記號，為服務團的使命注入新的生氣與希望。

回望過往的點滴，心中常湧起感恩與省思；展望今日與未來，我們也不免感受到挑戰與憂慮。特別是人力與資源也在減少，似乎前方的道路會越來越艱難。然而，在這樣的現實中，我們更能體會信德的邀請和天主的臨在。因為我們的使命不是依靠人的力量，而是全然依靠天主的恩典。祂必定有更深的計畫，引領我們在有限中仍能繼續服務，在微小中依然榮耀祂的名。

我常想到那些奉獻一生於教會的神職人員與修女們：當他們年老不能再像過去一樣活躍地服務時，他們在安養院或者退休的團體轉而以祈禱成為教會默默無聞卻最有力的支柱。他們的生命提醒我們服務有許多方式，除了外在的行動，也在於內心持續不斷的祈禱與奉獻。我們在與時光相融中將生命的每一個階段都轉化為對天主的愛與奉獻。

一切的一切，都是恩寵；每一個過去、現在、未來的時刻，都是感恩的道路。感謝服務團弟兄姊妹們，在不同生活境況中依然忠心奉獻，讓基督的愛在我們當中不斷延展，照耀更多靈魂，你們真正是地上的鹽和光。

你們和您們的家人都深深刻在我每天的祈禱與彌撒之中。願天主以祂豐厚的恩寵，常常祝福你們、眷顧你們的需要與心中的意向，並以祂的平安充滿你們的家庭、工作、學習和事業。

2) 2025 北美年會花絮 湯明昭

[1] 北美區團年會因疫情之故，從 2019 無法實體聚會以來，6 年之後終於在 2025 年 8 月 8 日召開，地點仍在 Vallombrosa (Menlo Park, CA)。四十多位參與者之中，有十位台灣團員

遠道而來，盛情可嘉！他們是莊慧玲、黃鳳梧、林耀堂、王志弘、胡僑榮、劉嘉玲、劉巨烘、陳麗如、黃德芳、陳昱澐。

[2] 最近半年多在舊金山大學從事研究工作的姜神父全程參與，為我們主持彌撒，講道中強調鄭公精神就是不要只為自己而活，不拘於小確幸，而要走出去，服務他人。此外，他每天為每位團員及家人們祈福，我們何其有幸，能有這麼關心我們福祉的好牧人。姜神父自我介紹時說他的中文名字「有國」，英文就成了You Go，引起哄堂大笑。

[3] 第一天晚上，葉翔、蘭欣夫婦（顧裔芳之兒子、媳婦）從洛杉磯來分享 Firemark 青年牧靈工作，賢伉儷同心合意每月在 St. Bridget Church 聚會，希望點燃青年學生回到堂區的意願。他們活潑熱忱，輕鬆幽默的表達方式，真讓我們耳目一新。

[4] 「在那遙遠的地方，一切虔誠終將相遇」這是志弘分享生命探索營的開場白，立即吸引大家的注意力。接著他放出1964年靜山避靜的團體照，請大家指認會場中有誰在其 中？答案是治明、建心和僑榮。一甲子轉眼即逝，他們三人不改初心，繼續追隨鄭公遺志，成為我們的榜樣！

[5] 王大公接著志弘分享真福青年訪美計劃，他們兩人的英文聖名都是 Francis (方濟)，又都姓王，服務項目又互相有關連，真是太湊巧了！

[6] 大概一個多星期前，大公帶真福青年到輔友中心參觀，他們看到由小區題字的「輔友之鹽」感到很親切，因小區曾在生命探索營和他們分享簡樸生活，在充滿物質主義的社會裡，服務團的價值觀的確是一道清流。

[7] 夏成銘負責早禱，晚禱共四次，每次他都選用詞曲優美動聽的 PPT，加上他自己由衷而發的禱詞，引人入聖。尤其 Wonderful 一曲，靈感來自大學時孟惠在夏令營教唱的，五十年了記憶猶新。

[8] 大會的攝影師是吳興民，搖鈴人是台灣青訪團的陳昱澐，鴻業協助區團長堅維，分團長興民籌備大會，鳳梧和嘉玲協助靈修交談，巨烘、麗如和耀堂協助大風營，菶容負責禮儀，開敏負責財務，大公和漢珍籌劃會後旅遊，都很兢兢業業，盡忠職守。

[9] 年會大豐收，美西南甄美華 (Maggie) 奉獻為正式團員，吳春輝和楊夢梅奉獻為預備團員，由較資深的廷俠、家葆和葉青為他們別上團徽。美西北陳明秀和廖志堂奉獻為預備團員，由漢珍和樹治為他們別上團徽。

[10] 幾位前任總團長現身會場，首先治明兄從 ATLANTA 遠道而來，熱情地招呼團員合影，並聲明是奉太座燕萍之意。夫妻檔的僑榮、嘉玲已是第四次參加北美年會了，而巨烘、麗

如，帶了台灣美食和我們分享，盛情感人。現任總團長樹治則從高度遠瞻，希望若干年後有輔大神學生研究平信徒的團體時，會提到服務團的精神和模式。

[11] 當大家歡聚一堂時，我們不禁想到還有些或因故或因病而未能參與的團員：明慧、燕萍、新梅、思靈、於永、瞻納、雲門、饒成、月雲、天寶、永錦、石虎、知伸等。特別是明慧雖不能來，卻事先寫了「跨越大山，走向大海」勉勵我們活用北美現有的資源及人力，發揮北美華人教友的潛力，合力支持北美仁愛基金，也就是支援教會的福傳事業，以及各地社會中的弱勢族群。



[12] 漢珍和盛芳費心為我們準備兩個晚上的宵夜，前一晚中式點心：滷味拼盤、炸蝦球、水果、銀耳百合蓮子羹，台東名產糕餅和成銘帶來的紅酒。第二晚西式點心：Cheese and crackers platter，Pate & variety of prosciutto，Nuts and dry fruits，chips and dips，Fruit platter，Cookies，Beer。列位看官，是不是來赴「年會」盛宴的人是有福的？

[13] 不僅如此，漢珍還精心籌畫了會後兩日遊，她在旅遊旺季為我們爭取到價格合理的旅館、餐館，真不簡單！我們15位團員分乘四輛車，四位任勞任怨的司機是興民、大公、鴻業、展鋒，他們默契十足，遇上突發狀況都能精準配合，



讓我們盡興玩遍 17 Miles、Monterey、Point Lobo、Carmel Mission 等著名景區。每個參與的團員都感受到兩天“看海的日子”不虛此行，回味無窮。

花絮之二 黃德芳

[1] 第一晚「舊雨新知」主持人葉青姐與朱嶠朱老爹夫妻倆你一言我一語，相互調侃妙語如珠的揭開序幕，在歡笑聲此起彼落中開始介紹今年的新朋友、預備奉獻的團員和台灣區團的團員，每個上台的人都因著這樣開懷的氛圍下大方的介紹自己。

[2] 美西南的甄美華一上來就強調自己是“真”美華，可不是假美華！同樣美西南的余惠美也介紹大家可以叫她美老（夫姓劉，廣東發音ㄉㄤˋ，美國人先名再姓），也可以叫她老美（因為中國人是先姓再名），也歡迎叫她老妹！有趣的諧音更讓大家開懷大笑，輪到我的時候，我也依樣畫葫蘆地介紹自己黃德芳的廣東話相似“Wonderful”大家可以這樣記更容易，跟我同樣來自台灣是青訪團的夥伴，昱澐，榮登今年美區團會議最難發音的姓名，昱澐開始比手畫腳的教大家唸“昱”同“玉”發第四聲，“澐”同天上飄的“雲”發第二聲，團員們終於解惑！今年的舊雨新知就在一片笑聲中結束，也讓我們兩位第一次從台灣來的青訪團員留下深刻的印象，真的是在主內歡樂的一家人呀！

花絮之三 蔡凱雯

[1] 區團大會的幾天中，在報到處的桌上一直供應著甜美的李子及小顆的水梨讓大家任意拿取。這些水果都是周盛芳在開會前幾天跟僑榮、嘉玲他們一起去探訪石修大哥時在他的果園中一個個採下來的，僑榮大哥他們也有幫忙採。盛芳後來把這些水果交給我，請我帶到會場去的，我們因為星期五下午要先去機場接兩位團員，所以請葉青，朱嶠他們帶去避靜中心。他們建議應該把水果先洗乾淨，免得有人抓起來就往嘴裏送。於是當天我把李子用 baking soda 的水浸泡，再一個一個的洗乾淨，然後用紙擦乾，順便數了一下，共有兩百多個。那些小梨子因為時間不夠，就沒有洗，只好在放梨的口袋上貼一張紙註明：未清洗，請自行清洗。希望大家都有看到那個說明。

[2] 台灣來的年輕團員黃德芳，在自我介紹的時候說如果記不住她的名字，就請想一下英文的“wonderful”這個字，應該就很容易記住她的名字了，真是太有創意了！

[3] 在會場見到鳳梧姐的時候十分興奮，立刻上前給她一個擁抱，沒有注意到到她的左手有一個吊帶，差點弄痛了她。心想她最近一定是摔了一跤，一問之下發現原來她是晚上睡覺不小心從床上掉下來，傷到了肩骨，好在只是有一點裂痕，只要用吊帶固定住、慢慢自

己就會癒合。所以我們有「老小」的說法。孩子小的時候，父母親常常在他們的床邊裝上一個欄杆以防孩子睡覺的時候不小心掉下床來。看樣子我們年紀大了，也要有這種裝備以防萬一喔！

[4] 這次大會本來只有美西南的一位預備團員要奉獻成為正式團員。意外的在經過巨烘、麗如及耀堂主持的大風營之後，共有四位贊助團員決定奉獻成為預備團員。這都是大風營的功勞。同時也因為有一位團員提醒大家在大風營之後，也許要去問一下參加的成員們，有沒有意願要奉獻。這臨門一腳的詢問可能還是有一點作用的吧！

花絮之四 孟惠

這次大會，美西北分團的安排、接待、郊遊及熱情的招待令我非常感動。有太多人我需要感謝 - 展鋒，凱雯接飛機，明昭家住了兩晚，和她信仰的分享，郊遊中興民辛苦的開了兩天的車，鴻業及興民送我到機場。還有盛芳的早餐及三明治！

我大概永遠不會忘記盛芳為我準備的三明治，救我一命。我的班機延誤了將近四個鐘頭，到紐約將近早上一點，我是第二天早上三點入睡。唯一午餐，晚餐就吃了她給我準備的三明治，三包 chips，一個 apple。

昨天到機場接了昱漸，問他吃飯沒，他說只吃了盛芳為他準備的四個三明治！我們從心底感謝盛芳。她像母親一樣把所有人都照顧的無微不至！充分展現服務團是在天主內愛的團體！

花絮之五 吳葆美

這次北美區團大會有四位成大畢業的，我稱為成大幫，是讓我們回想在成大時，受賈彥文神父（賈總主教）的培育和照顧，引領我們進入基督服務團，那些快樂的日子。建心參加了 1964 年二月鄭公在靜山的避靜，算是服務團的元老之一，雪萍和我是後來者。展鋒其實和我在成大時應該是同時，但當時不認識，既然他是教授，我們就請他當我們的幫主。希望成大幫與所有家人團結一起發揮，為教會和社會工作，傳播基督的精神、天主的愛。

花絮之六 吳鴻業

年會期間，展鋒問了我一個問題，為什麼我們在參加 2008 年太浩湖的區團會時就立即宣誓為預備團員，我回答說是因為他介紹而加入；盛芳補充說還有感受到會議的震撼，從來沒有參加過如此有規律，有效率及感動人的會議。展鋒說那麼就請邀請新朋友的人，趕快在大風營下午的介紹時段結束後，積極主動地去邀請新朋友加入。經過宵夜的共融後，竟然有三位(陳明秀、廖志堂、楊夢梅)決定第二天主日早上宣誓為預備團員，同時主日上午一大早，甄美華又說服吳春輝加入，一下子把主持宣誓禮儀的團隊忙得人仰馬翻！仔細探討這之間的連結：夢梅是古姆姆以前在海星的學生，希望 2026 年初總團大會時能給她一個驚喜！春輝是美華的好友，來區團會之前，春輝的母親告訴美華，希望她能加入。而明秀及家人在台灣是通化街玫瑰堂教友，認得嘉玲/僑榮等服務團資深團員，又是漢珍的鄰居，這是多深的連結！志堂到美國時是由 LULU 介紹來的，參加過季會及團員們的家敍，嚮往一個這樣親切友愛的團體！

我們還有四位新朋友(文嵐、芮蓮、佳玲、柏青)服務熱忱很高，也有不錯的連結，希望打鐵趁熱，都能於近期內積極邀請加入！

3) 2025 北美區團會側記 - 台/美家人親切交流、同舟共濟 周盛芳

這次北美區團會 (8/8-8/10/2025) 共有 55 人參加，北美有 44 位(團員 35，姜神父，和 8 位新朋友)，台灣有 11 位，大家見面都非常高興，親切的彼此問好。其實從 7/24 以來，美西北分團迎來了三批從台灣來的服務團訪客：7/24-7/31 四位真福青年宜承、聿恆、麗巧和雅韋來灣區參訪；8/7 兩位青訪團員昱澐和德芳到來，北美區團會是他們的行程之一；以及專程由台灣來參加區團會的志弘、雅加、巨烘、麗如、耀堂、僑榮、嘉玲、鳳梧和慧玲，來主持或協助區團會的議程和活動。

僑榮和嘉玲一直很掛念去年八月底從台灣回到北加的石修哥，還有身體不適的陳豫姐，所以 8/4 我們就帶他們開車北上四小時去石修家，見了面大家都非常歡喜！也上樓去看了陳豫姐。石修哥還帶我們去他的大果園走走，並讓我們摘了很多李子和梨子，帶到區團會上分享。他也帶僑榮、嘉玲去看他的新腳踏車，這樣去鎮上買東



西只要騎車兩小時來回，而不是走路四小時來回。離開石修家回程路上也去看了在 Sacramento 的昌宇和培德，他們因女兒正在待產不能參加區團會。之後順路去了展鋒、凱雯的退休社區，展鋒早已準備了牛肉湯壽麵、啤酒和蛋糕為僑榮慶生。這個意外的慶祝使得僑榮很驚喜，原來新梅姐以為僑榮是住在我家，特別在前一天 8/3 僑榮生日的當天打電話來祝賀他。我們也很快把這個消息告訴了展鋒、凱雯，所以他們有準備。



這次區團會台灣來的團員們幫了大忙。區團會的主題是「我們的未來：青年傳承、培育和展望」，堅維特別邀請了對青年培育很有經驗的志弘做主題演講，又邀請巨烘和耀堂來主持大風營，和邀請嘉玲和鳳梧輔導靈修交談。在星期六下午 2-6 時的大風營上，巨烘和耀堂有系統的介紹了服務團的緣起、發展、精神、使命、組織和服務工作；並有僑榮、麗如、志弘在旁陪伴大風營的 8 位新朋友和 3 位新宣誓預備團員。在大風營舉辦的同時，北美團員們則分五組做「仁愛基金對我的意義」靈修交談，計時員是由嘉玲、鳳梧，青訪團員昱澐、德芳和年輕的雅加來擔任。昱澐同時是整個區團會議的時間掌控搖鈴員，從早上六點半就看到昱澐在住房的一條條走廊上搖鈴提醒大家起床。太感謝台灣區團的家人了！

本來這次區團會只有美西南的 Maggie 甄美華要從預備團員宣誓為正式團員，但是星期六晚餐後三位新朋友明秀、夢梅和志堂表示願意加入服務團做預備團員，在第二天的主日彌撒上宣誓！頓時整個會場炸開了，擁抱、拍手聲和歡呼聲響成一片，來歡迎他們，大家都太高興了。我覺得大風營辦得真好，參與的新朋友們被服務團的使命和精神，團員們的彼此相愛，愛主愛人，盡心盡力的服務和工作感動了。阿肋路亞！感謝讚美主。

宣誓的蠟燭夠嗎？我自己帶有二根長的蠟燭，去問了治平，他也帶了兩根長的，剛好夠。制服呢？堅維說他有一件藍的和一件粉紅的新制服，還缺一件粉紅的，馬上漢珍和凱雯都說可以把她們的制服借給新團員。團徽呢？堅維找到了幾個藍色的正式團員徽章，但是需要綠色的預備團員徽章。還有，今晚每位新宣誓團員需要贍寫宣誓書三份，剛好我有白紙可以發給他們。感謝主。第二天早上，Maggie 的朋友春輝也說她願意加入服務團做預備團員。哇，太好了！於是大家又忙一陣，可以把一根長蠟燭切一半，其他也都可解決。



預備團員宣誓：楊夢梅 吳春輝 陳明秀 廖志堂

正式團員宣誓：甄美華

至於彌撒的音樂，雖然懂音樂會彈琴的培德不能來參加區團會，但她花了很多工夫在 7/11 就把在彌撒和宣誓禮中要唱的歌曲都選好，並在網路上找到這些歌的錄音檔 links，以便下載在彌撒中播放。她也把每首歌的歌譜歌詞寄給興民放在大會手冊後，大家可以跟著唱。謝謝培德！感謝興民把這些歌曲都下載到 Google Drive 上，並且每一首歌都有一個很清楚的檔名和順序，使播放音樂的人一目瞭然。最後要感謝志亮，他在區團會的前兩天慷慨答應幫忙在彌撒中用手機播放彌撒音樂，一到避靜院就去教堂 setup 和測試。他操作得非常好，不但從擴音機出來的歌聲非常清楚，而且跟彌撒和宣誓的禮儀配合得天衣無縫！

區團會的宵夜共融一向是由 Lulu 主理，今年她出遠門不能參加區團會，堅維派我接替。雖然 Lulu 有教我去 Costco 買些 cheese, ham, chips, nuts, 餅乾和水果等來配茶和酒，我還是很緊張，如果有辦過多次品酒會募款的漢珍在就好了！沒想到漢珍七月底從台灣回來馬上就答應接管兩晚的宵夜共融！第一晚訂鹹菜，第二晚用洋菜，酒可以開仁愛基金的義賣酒，再加上啤酒和甜湯，盛芳負責水果就好。我簡直太感動了，因為漢珍還主辦區團會後的二日遊，及安排區團會所有的機場接送及住宿安排，非常辛苦。謝謝漢珍，感謝天主。

其他團員們彼此幫忙同舟共濟的例子，不勝枚舉，其中嘉玲護照遺失的事更是驚人，她是 8/8 住進區團會避靜中心才發覺護照不見了，而當天早上鴻業帶她去史丹福大學胡佛塔時護照還在，沒有護照，8/11 就不能上飛機回台灣。8/9 她告訴了大家這個消息，大家都很著急，為她祈禱，廷俠也帶著我們向聖安東尼祈禱。之後樹治帶嘉玲回樹治家也沒找到，我女兒趕去胡佛塔找時已關門需第二天再去查。這時成銘就緊密打電話去問朋友有什麼方法可辦，並將資料用電郵寄出，第二天一早他和太太帶嘉玲去舊金山辦事處，服務人員很親民，辦到了一張通關許可，順利於 8/11 坐上回台灣的飛機！感謝成銘，感謝天主！

回想這一次區團會，非常豐富，非常溫暖。團員們像家人般的彼此相愛，彼此照顧，一起做天主要我們做的事。還記得 2008 年七月，我和鴻業參加在太浩湖舉行的北美區團會，一進門就感受到一片親切友愛的氣氛，而開起會來更是被他們出類拔萃的氣質和服務的事工吸引住了，我和鴻業當下就決定加入服務團，填寫誓詞，第二天就宣誓成了預備團員。和這次在 2025 年區團會上宣誓為四位預備團員的感動是一樣的。感謝天主召叫了我們，翻轉了我們的生命。

4) 區團大會雜思 蔡展鋒

這次區團大會和以往的一樣，又給了我們一個機會能夠和美中、美東，及台灣來的團員家人們見面還有聊天的機會。這一次的區團大會中有一堂用「靈修交談」的方法來討論仁愛基金。我以前對靈修交談的了解不是很多，也只參加過一兩次練習。這次我們這一組在藝甲的帶領及嘉玲姐的輔導之下，我本人是「收穫良多」，也多瞭解了一點點為什麼可以用「靈修交談」來達成共識。我覺得在靈修交談中學到的一些技巧，以後也許還可以運用在其他地方；譬如說家庭及朋友之間，用這個 approach 讓我們在一些討論上能夠達成共識，而且能在執行時較易達到預期的目標。

這次區團大會也在第二天辦了大風營，經由台灣請來的重量級講師們和大家分享之後果然收穫豐富，謝謝各位講師們的辛勞付出。在區團大會的最後一天，樹治因為知道艾立勤神父回美以後就住在我們會場附近，所以他就請了艾神父一起來共進中餐；據說他平常是不吃中飯的，可是那天他還是拿了些東西；不過因為想要跟他打招呼及跟他聊天的人實在太多，艾神父好像在一個多鐘頭裡面幾乎沒有時間真正坐下來吃些東西；艾神父一生奉獻台灣（目前還在繼續訓練專業福傳師）實在是值得我們敬佩的。

漢珍，大公主持的會後兩天一夜遊更是為這次區團大會畫下了完美的句點。他們精心的設計了每一個環節，所以雖然那兩天多多少少出了幾個「小狀況」，他們也都能處變不驚，安然處理。讚！

5) 北美區團會有感 吳鴻業

區團會和大風營合併舉行

因為 Covid 疫情影響，我們很久沒辦大風營了，堅維特別邀請台灣區團劉巨烘和林耀堂來主持大風營，在禮拜六下午和大會同步進行。我們邀請了八位 (6 位北加和 2 位南加) 新朋友參加，同時有兩位 (美東和南加各一位) 宣誓不久的預備團員也一起參加，剛好十位。此次參加的新朋友都很有服務熱誠，理念和我們相近，加上豐富的服務團內容介紹，以及晚禱後共融時的點心、紅酒助興，尤其在引薦團員誠懇地邀請下，有四位 (美西南、美西北

各兩位)新朋友慷慨大方地答應在次日的彌撒中奉獻為預備團員，真是令人又興奮、又感動！感謝天主賜給的這份大禮！

吳春輝和楊夢梅奉獻為預備團員，由較資深的廷俠、家葆和葉青為他們別上團徽。美西北陳明秀和廖志堂奉獻為預備團員，由漢珍和樹治為他們別上團徽。



西北分團：

前排左二 廖志堂
左四 陳明秀

西南分團：

後排左一 楊夢梅，
右一 吳春輝
右二 甄美華

真福青年訪美計劃續辦

這個計劃將於 2026 年完成試辦五次的規劃，在區團會前北加和南加分團已經決定續辦，但頻率改為兩年一次。此次大會討論中，夏成銘代表美加小組，熱誠地表示願意共襄盛舉，加入這個延續單樞機培養年輕人理念的服務團隊，真令人感動！本計劃北美主持人王大公，精力充沛，點子更是豐富，舉凡上山下海，他都可以規劃出精彩的活動，謝謝 2019 年豫台的眼光，和邀請大公來主持。這次會議大公也支持先前陳昌宇建議的方案：由美西團員協助美東和美中分團的在地接待，如此不但參訪的區域可以擴展到加拿大、美東和美中，同時台灣區團也可以繼續每年遴選真福青年來北美訪問。謝謝志弘在會議中代表台灣區團肯定這個參訪計劃的成果！也讓所有參與計劃的北美團員們感到欣慰！

觀賞服務團短片

拍攝服務團短片是 2019 年鄭之涵提出及通過的北美區團計劃，後因疫情關係，拖延至此次 2025 年實體會議中才完成。感謝莉慧帶領真福青年吳佳鴻的團隊，接下這個棒子，在不到十萬台幣的經費下，利用在 2023 年總團大會中的密集訪問，拍下所有的毛片，並依照晉德的劇本，剪輯成五個短片，充分表達出服務團的精神和特質。讓大家在大會中有機

會來共同欣賞，其意義和感受更加不同！會中除了肯定這個成果以外，更期望能拍更多年輕人相關的服務短片。

服務團青年訪美團

今年青訪團在紅瑋的大力策劃和支持下，很快就敲定了，重點是他們要趕緊來參加北美區團大會，因為北美團員覺得：青訪團員來參加的意義和收穫遠勝過真福青年來參加，而且在大會中，他們和北美團員的確有更多的溝通和連結，並且也幫了不少忙，更容易達到參訪的目的。今年的團員是黃德芳和陳昱澐，德芳先到紐約一週，再到西岸灣區和昱澐會合，參加區團會和會後共融旅遊；昱澐則先到西岸再到東岸。雖然東分團是第一次參與這項服務，但是在孟惠、葆美、治亮、若珉和團員的協助下，他們分別在東岸都有不同的豐富行程，大飽眼福和體驗！

因為昱澐住我們家，有多些相處的時間和了解，非常欣賞他對生活、事業、求學等的規劃和享受。預祝他往後順利平安，逐步依照自己的願望和規劃進行，好好享受天主賜予的有意義的人生！

6)2025 真福青年 - 優勝美地二日遊 王大公

今年的真福青年在來美之前的線上會議中，提到最想親身體驗的就是美洲的大自然。從他們的眼神與語氣中，我能感受到他們對自然風光的熱切渴望。原本因為我自己可能有出差行程，時間難以確定，所以暫時擱下這個計畫。直到青年們抵達美國前三週，確認自己行程可行，並臨時找到合適的住宿，才決定帶他們安排一次兩天一夜的優勝美地之旅。

（註：單趟五小時的車程，加上爬山行程，對我來說也是一項挑戰！）

Day 1 – 出發與日落驚喜

7/29 我特地請了兩天假，早上出發。一路簡單停靠用餐，約下午兩點半抵達優勝美地。第一站是 Mariposa Giant Sequoias，大家在壯觀的巨杉林中輕鬆走了四英哩。之後入住一棟可容納六人的小屋。

由於小屋距離 Glacier Point 只有三十分鐘車程，我們臨時決定傍晚先上山看日落，再回來準備晚餐。

第一個驚喜：Glacier Point 的日落

這麼多次來優勝美地，我也是第一次親眼看到夕陽映照在 Half Dome 上，整座岩石泛著金橘色的光芒，美得令人屏息。那一刻，我們心中只有對天主的讚美。我更為真福青年們能在這樣的國家公園裡，深刻感受到大自然的奇妙創作而感到欣慰。

回到小屋已近九點，大家分工合作，很快就端上了晚餐：煎雞排、義大利麵與沙拉。邊吃邊聊，青年們分享了對未來的夢想與規劃，夜晚在笑聲與交流中畫下句點。



Day 2 – 瀑布、挑戰與驚喜

7/30 一早，大家分工合作準備早餐與三明治午餐。約 11:30 抵達登山起點，開始挑戰 Vernal 瀑布，全程約 10 英哩、爬升 2700 英呎，含午餐與休息共耗時六小時。

第二個驚喜：瀑布頂端的池塘

當我們抵達瀑布上方，眼前竟出現一個清澈的小池子。聿恆和宜承像孩子見到糖果般，立刻脫下上衣跳入水中暢游，並爬上對岸的岩石曬太陽。其他人則在池邊野餐，享受美景與悠閒時光。



第三個驚喜：挑戰與互助

回程途中，麗巧和雅韋(真福女青年)因疲憊，加上裝備不足與一度迷路，顯得有些低落。幸好途中遇到熱心的登山客，借給她們登山杖並一路陪伴，才確保走在正確的路線。當她們在岔路口再次遇見我與宜承時，臉上明顯露出了放鬆與安心。我們也在事後一起反省，並分享了從這段經歷中學到的堅持與合作。

第四個驚喜：返程的分享

回到遊客中心稍作休息後，我們在 6:30 出發返灣區。車上，我和大家聊起在沒有網路與智慧型手機的年代，旅遊該如何規劃；接著大家分享音樂喜好，竟發現宜承最愛 80–90 年代的歌曲，大家笑稱他有一個「老靈魂」。一路上邊聊邊唱，車程似乎也短了許多。

晚上十點抵達灣區，熱心的明昭立刻為麗巧與雅韋準備了熱騰騰的餃子；漢珍則為我、聿恆與宜承煮了香濃牛肉麵，為這段旅程劃上完美句點。

尾聲

當晚，我心中滿是感恩，感謝天主一路的陪伴與保守，讓這次的行程平安順利。再次回味，才覺得「Yosemite」翻成「優勝美地」，真是再貼切不過！

二、生活分享

1) 平平安安 張永錦

八月去西雅圖。應兒子的邀請，參加為孫子十一歲生日舉辦的水上漂浮活動（floating party）。從西雅圖往東開，一路繞山而行，約三個小時到了一個叫 Leavenworth 的小鎮。此鎮冬天也是滑雪的好去處，經過全鎮投票同意後，就把整個鎮的建築都仿德國最有名的滑雪勝地改建成了一個迷你版。各國美食及禮品店 應有盡有。

八月八日生日當天，下午三點我們到達河流入口。此時一波波的人潮漸漸散去，河床上只有兩三波人。風和日麗，溫度正好。夏季水很淺，河床上的石頭清晰可見。從上游飄到下游需三小時。兒子划著小船，我們一人一個大的特殊游泳圈，就這樣躺著仰視白雲，說說笑笑，順流而下。孫子時不時的下水幫我們從擱淺中解困。我是劉姥姥進大觀園，平身頭一遭。跟著孫子混，享受一下年輕人的活力。

兒子今年三月底給我打電話說他被裁員了。雖說天天看新聞，不是這家公司裁員幾百人，就是那家幾千人。可是聽到這消息還是一驚。八月來此一聚，看兒子有時間運動了，瘦了八磅，小腹也不見了，腰痛也減緩了，真是好。他原本在大學兼課只是玩票性質，沒想到系上打電話來說下學期的課學生已經報滿了，不好拒絕。現在想想在這個空窗期，反而是休養生息的好時機，而媳婦因為兩個孫子尚小，醫生的工作一直拿 60%，現在得在醫學院帶領一個實驗室，又加了 20%。正好兒子輕鬆一點來幫忙家事，一切天主自有美意！後來聊天才知道，公司把他們整個部門解散掉了。凡事只能平常心看待。或許年輕世代在工作上因為 AI 人工智慧等等的瞬息變化，更有挑戰性。我們得多替他們祈禱啊！

兒子訂的 Airbnb 房子後院有一尊聖像，手裏拿著一個鳥窩，我猜是聖方濟亞西西，房後就是一條河，屋內掛著好多字畫，其中一幅寫著：**Heaven is a little closer in a house by the river**。好幸福，住在一位教友的房子裡。隔天要打道回府了。當地溫度突升到 103°F。我們乘著早晨微涼時趕緊上路，真是一次愉快的聚會。内心充滿感謝。



2) 暑期雜記 吳鴻業

[1] 輔友

今年重慶大學的王老師趁訪學之便，又回到輔友小住半年，和我們有好幾次的交流，八月底邀請我和盛芳在他們開學前到輔友，和目前入住的學人和朋友們共進晚餐。他們每個人各顯身手，準備了一頓豐盛的晚餐，我們則帶紅酒和蛋糕去助興。此次參與的五位學者中，有來自北京、上海、重慶、新加坡、和曾經到過台灣訪學的老師們，我們討論和比較了一些大陸、台灣、和新加坡制度和效率的不同，以及相對的成果，非常有意義。這些都是中國人的智慧，運用到不同的區域和環境，創造出不同的奇蹟！希望在未來的世紀裡，能夠更上一層樓，創造出大中華的光輝！

[2] 北加夫婦懇談會

九月中旬，我們主辦和協辦，以及分享夫婦們在緒常家聚會，因為大家年紀都大了，身體和精神上有些力不從心的感覺，如果這時年輕人無法接棒的話，這個活動勢必要停辦，而這個小團體也可能就解散了，這將是一件很可惜的事，所以大家藉這個機會討論了一下，後續該如何做才比較好？幸好大家都很珍惜這個團體和所做的服務，最後決定每兩個月聚

一次，大家輪流選擇主題和主持分享，在溫故知新的共融活動中保留著這份興趣和熱誠，並希望能培養有興趣的年輕夫婦逐漸來接棒，傳承這個有意義的活動。

[3] 孫神父順利來美深造

六月中旬突然接到孫神父從福建送來的一個電郵，告知七月中旬要到柏克萊的神學院念博士學位，起初很納悶，不記得什麼時候認識孫神父。後來從四年前的電郵裡找到幾封曾經聯絡過的信函，這才想起當時幫助過五位從東部來的神父，規劃從 LA 到黃石公園的短期自駕畢業旅行，那時就覺得這一批年輕的神父們真是又勇敢、又能幹，一定深得天主的照顧。

這次孫神父告訴我拿到四年獎學金，要來柏克萊，但是已經是六月下旬了，奧克蘭主教府卻尚未替他安排好學校附近堂區的食宿，同時他還缺 25% 的學費和一筆不小的健康保險費，看起來一切似乎都沒什麼頭緒，但是他卻已買好七月中旬到舊金山的飛機票，那時我真替他擔心，不知從何著手幫他解決這一切的問題？然而孫神父的信德卻很堅強，似乎早已知道天主會幫他解決所有的問題。就在輔友臨時董事會前的幾個小時，奧克蘭主教府便通知他，已經安排了一個天主教堂區的食宿，可以讓他安心地住六個月，如此，輔友便不需要提供他短期的免費住宿，真令人高興。沒隔幾日，我們查經班和柏克萊附近的教友們也告訴我，他們可以捐款提供孫神父短缺的學費，加上服務團家人們的協助，我們很快地在他開學時，便籌足了第一學期短缺的金額。而且柏克萊附近幾位熱心的教友，也在一個禮拜內幫神父搬遷到離學校更近的一個堂區住宿，方便很多，更可以安心唸書。

神父在上飛機前的一個月，很多事情都似乎沒有著落，很令人擔心，然而所有的事情卻如奇蹟般的發生得那麼快、又那麼順利，真令人不可思議！這讓我深深覺得，天主要做的事，擋都擋不住，並且事情就這樣地成了。真是感謝天主！希望在往後四年裡，孫神父能順利地完成他的學業和服務。天主保佑！

三、靈修分享

禧年走聖門 蔡凱雯

我們都知道 2025 是禧年(jubilee)，很多天主教徒會特別去羅馬走聖門，據說如果能夠在禧年走過聖門就可以得到全大赦。所以今年有很多朝聖者前往羅馬，懷著對新生活和救贖的渴望，藉由聖門展開靈性的旅程。很多人會問走聖門的歷史及意義到底是什麼呢？我去網上查詢了一下，在此跟大家分享得到的答案。

天主教的禧年（也叫做聖年），是教會研習了猶太教的傳統後由教宗宣布的，從 1300 年開始。禧年通常會在羅馬的特級宗座聖殿打開聖門，並給予朝聖者全大赦，以表達天主的慈悲。

最初禧年為 50 年慶祝一次，後來縮短為每 25 年一次，並可另行指定為特殊禧年。聖門是禧年的標誌，教宗開啓聖門儀式標誌著禧年的正式開始。走聖門的重要意義有下面幾個：

1. 基督的救贖：聖門象徵著耶穌基督，信徒穿越聖門，如同通過「門」進入安全，且溫暖的草場，獲得救贖。
2. 謙卑與渺小：置身於接受天主慈悲的狀態，這是一個謙卑的姿態，通過一個小小的入口進入大門。
3. 與主共融：跨越聖門也代表著跟隨耶穌的教誨，與天主之愛共融，並加強信仰的堅定性。
4. 寬恕與大赦：聖門是獲得大赦的特殊方式，信徒通過它能獲得寬恕，並以新的精神進入教會，獲得特別的祝福。

聖門是禧年期間才開啟的特殊通道，信徒通過它，意味著在天主的慈愛擁抱下，尋求並獲得大赦。聖門的概念面向所有人，不僅僅是信徒，它邀請所有的人，非信徒也可受到教會的擁抱，體驗天主的慈悲。

教宗為了方便無法去羅馬走聖門的教友們，特別在世界各地指定了某些教堂也設立聖門。**Oakland** 的主教座堂，**The Cathedral of Christ The Light** 就是其中之一。我們的堂區，**St. Anne's Church**，特別在九月份為此主辦了一個拜訪 **Oakland** 主教堂走並且聖門的活動。

九月二十三號早上，兩部大 bus 在教堂的 parking lot 接了所有報名的教友（共 110 人）大約在九點五十分左右抵達奧克蘭的主教座堂。教堂是 2008 年落成的，聽說在這以前 **Oakland** 的主教座堂是在中國城的第八街附近，周圍的環境不是很好，1989 年的大地震損壞嚴重，後來才決定遷移到現在的 **Harrison Street**，新教堂從 2005 年破土，2008 年落成。四周環境美好，面對著 **Lake Merritt**，給我一種寧靜祥和的美感。我們抵達後立刻有志工們接待，並詳細介紹這座美輪美奐的建築物。它是十分現代的建築。據說是全美國最新的大教堂；它是以「魚」的形狀為基礎來設計的，特點是無論你在教堂的什麼地方，都可以感受到充足的光線，一個巨大的耶穌被釘在上面的十字架放置在祭台的右邊。祭台的正中央的是一個灰白色類似魚的上半身的毛玻璃，後面隱藏著是一幅巨大的耶穌像，藉由適當的光線，可以看得很清楚。解說的義工告訴我們，這幅耶穌的影像只有在白天才能在聖堂內看見，到了晚上用燈光的反射只有在教室的外面才能看見。真是太特別，太有創意了！教堂的拱頂有 118 尺高，內部可以容納 1800 人，大風琴有五千多個 pipes。教堂的兩側共有六個小 chapels。在聖門前面的地上刻著 [I am the door whoever enters through me will be saved .] (John 10:9)

教堂的後面放著一個大圓形的聖洗池 (Baptismal font)，圍繞著它的地上也刻著一排字：
[The spirit of God hovered over the waters and God said “Let there be light” and there was
light.]



中午十二點十分的時候我們參加了它們的平日彌撒，然後在地下室的一個大房間吃了 box lunch 才乘巴士回來。真是愉快又有意義的一天。