

台灣中分團

辛靜芬

七月月會

7月12日星期六早上月會~黃馨葆醫師的演講

感謝傳慧跟黃醫師的大愛安排和分享，願意將我們自己小小的月會分享擴大在雙十路天主堂舉辦演講，給所有有興趣的人聆聽；也感謝或璇製作海報、天麒製作報名表，讓這件美事迅速成行！

可惜我自己剛好出國不在，無法參加，但是感謝傳慧帶領團隊操辦所有的事務，將傳慧的感言、活動海報以及相關的照片分享於下。

傳慧感言：

下了好幾天的大雨，今天終於放晴了。很高興見到許多的教友、修女和朋友們來聽演講。我原本期待有 75 人來聽演講，所以設計了 75 人的簽到單，結果真是剛好，我初算了一下有 74 人簽名！

非常感謝家人們的協助(麗蘋、或璇協助場佈及簽到；保堂幫忙資訊與影像的傳輸；梓棕全程錄影)，讓此次演講活動可以順利完成。

見到好久不見的團員們(金芬姐、馨文、美梧、憲維哥、歐萌、蔓蔓姐等)，也帶家人(像華珍的大哥)來參加，也看到巨烘哥的大哥及大嫂。

希望這次的講座可以讓大家更認識緩和醫療，也對生命末刻與善終的準備有更清楚的了解。

感謝家人們的熱情參與！感謝天主！





八月月會

中分團的八月月會就是主辦並參加「2025 基督服務團臺灣區團年會」

時間：2025 年 8 月 15 日 20:00 ~ 8 月 17 日 14:30

地點：聖愛山莊靈修中心

(台中市太平區長龍路一段內城巷 43 號；電話：04-2275-8689)

主題：服務－我們的使命和神恩

(耶穌邀請我們如何與祂同工？祂的優先是.....？) 過去、現在、未來



舉辦這次的區團年會，一直感受到天主的手藉著旁邊的神隊友們，讓我感受到祂的臨在與幫助、使我充滿感恩與平安！💖

首先從討論各分團的強弱機危開始，就讓我感受到我們服務團靈修推動小組的嚴謹與認真，讓我對他們所負責的部分全然放心。

再來，上面表中中分團的工作人員，還有負責幕前活動的舒玉、元駿、明室，在開完一次籌備會之後，因各種原因，都是用線上聯繫，但每個人對自己份內的工作都非常地認真盡責，出來的成果都太棒了！超過我的所求所想！還有感謝彧璇，雖然年會當天因弟弟結婚不能夠來參加，但是事先盡心盡力地做好服務！感謝天主讓她有高超的文書處理能力以及高超的耐心主編了上百頁的年會手冊，而且還是歷年來第一次在手冊的最後製作了針對三天活動的回饋問卷（掃 QR code 就可以填寫），讓活動之後的意見表達多一個管道，也讓下一次活動的舉辦多一份參考。

年會的工作人員真的是能力高強又願意服從的神隊友們，加上雖然我容易迷糊健忘，但神隊友們會主動提醒我、主動補不足的地方...，讓這次的年會活動可以順利進行！這次的經驗讓我體會到，中分團員們可以各個獨當一面辦大事，也能夠大家為了基督的、團體的目

標，而一起合作努力、做出美好成果！所以對這次「區團服務使命的優先」三項靈修交談結果：

青年培育與陪伴；

深化依納爵靈修；

關懷匱乏者。

在分團未來的行動上，我更有信心、更加充滿了熱火與力量！

也感謝上屆年會的主辦人

秀蓮姐從一開始的傾囊相授，到後面的關心提點，還有區團長紅瑋在我們迷惘難以選擇時，果斷指點方向，在我們呈現出個成果時，總是溫柔喜悅地肯定我們，加上年會當中大家都盡量體諒、協助、配合，使沒有經驗的我們就這樣順利完成年會的舉辦了！

感謝大家！感謝天主！❤️



對這次的區團年會，除了中分團工作人員盡心優秀表現、服務團其他親友幫助之外，還有聖愛山莊工作人員的傾力協助，真是集眾人之力完成的盛會活動！

所以我也要表達對「聖愛山莊」從上到下對我們特別照顧和幫助的感謝。（山莊在台中的太平，是很有規劃、而且優美的靈修中心，歡迎造訪使用！）

記得剛一開始跟聖母山莊的小兆（江成兆先生）接觸時，得知 C 棟剛完工，我們算是前幾批入住聖母山莊全新 C 棟的幸運者；之後我們因不同的需要（場地、靈修分組、寶貝營等）分好幾次去探勘場地，他與吳佩蓉專員都和善耐心地陪伴跟解釋，又因為房間的調整、數次跟著更改估價單，小兆也總是和顏悅色地迅速回應，週末放假日因緊急事件打給他，他也接電話

禮拜六是他的放假日，但他卻自動加班來陪伴我們，以便我們在場地設備上如有任何的需要，他可以提供即時的協助（結果證明我們真的需要）

還有我知道聖母山莊優質的房間，價位比較高，但我們還是決議也願意支援教會團體嘗試預訂該場地、舉辦活動，而山莊也願意為我們的房價打九折、可以免費的地方就免費，但食物的部分呢，我為了不想讓大家年會花太多錢，加上晚上還有宵夜，就選擇了餐點選項中最低價的經濟型（每人一餐\$200），但很抱歉讓大家覺得沒有吃飽，而跟山莊反應，山莊也立刻晚上加菜，但沒有跟我說加價...

第一天晚上山莊自動送我們的義式冰淇淋超好吃又免費（我在台中科博館外面的冰店吃到這種軟冰一球要約 100 元）。第二天晚上的宵夜，我們的預算只給了\$2500 買豬耳朵、豆乾、花生、毛豆，但山莊送我們了雞胗、雞腿、牛肉湯，還有文良（山莊執行長，也是服務團的正式團員）親自自掏腰包準備特調的雞尾酒...早就遠超過我們給的錢了（那天晚上還有北分團的僑榮大哥帶來的高級紅酒、雯玉帶來的美味手釀小米酒）我們真的是太受寵了！

後來看到了佩蓉（山莊的總幹事專員）11 點多了也親自在打掃收拾，才了解到他們沒有聘固定人員負責晚上的收拾工作，為了我們他們都是加班服務的！

雖然可能嘗試的某些新菜餚，讓某些團員不習慣，但在颱風過後食材、菜價高漲的現在，我們能夠吃到這樣子美味的食物，我覺得很感恩！

我真的感覺山莊服務人員，在他們能夠提供的範圍內，都甘願、盡心盡力為了同是天國兄弟姐妹的我們 多做服務，感謝他們！

我相信這也是負責山莊的聖母聖心會修女們跟執行長文良的心意，感謝修女、文良及所帶領的山莊工作人員為我們所做的一切服務跟幫助！



8 月 31 日

8 月 31 日中午為了感謝年會辛苦的工作人員，舉辦了年會感恩慶功宴，謝謝明室、元駿、天麒、黛麗、麗蘋、華珍、善瑜撥空參加，昨天 8 月 30 日中午的小餐會也有漢璽、巧玲

的參與（可惜我忘了照相），並且為下次的舉辦貢獻了很多很棒的建議，將交談的建議公布於下：

區團年會後的關於舉辦下次舉辦年會的建議

1. 報到的部分：

A. 報到名單要依各分團來陳列，紙張印單面就好，方便尋找、紀錄名字

B. 收款方式除了現金之外，還要加入匯款的方式，匯款的戶頭通常就是負責總務出納人的戶頭，但要徵求他的同意和監管

C. 報到組需要有組長，來做統籌的規劃和準備（東西繁瑣，例如也需要文具...等）

2. 生成式 AI 對名牌的製作幫助很大，只要套模、印出、裁剪就好

3. 這次的宵夜原本跟聖愛山莊談是\$4000，但後來改成\$2500，但山莊已經先購買買好材料了，所以他們自行吸收費用，以贈送的方式送我們吃；感念這次聖愛山莊對我們的用心與服務，之後將由分團長和願意的人一起去向山莊表達感謝並適當地捐款奉獻。

4. 感動基督服務團是一個祈禱的團體

5. 聖愛山莊新聖堂的音響設備和音效不夠好，這一次有先探勘，是自己攜帶電子琴

6. 感受到聖母聖心會修女的投入以及人力的有限，例如教堂彌撒事物只有一位老修女負責，還有場地有不少需要改善的部分...

祈禱看如何來跟修女們表達和提供幫助。

7. 分團長作為中樞，常有突發事件要交代處理，不要害怕麻煩人，要選好各組的負責人，將工作適當地分配出去

關於年會靈修交談之後確立三大服務優先的後續建議：

1. 有些只參加幾次年會的人，感受到相同的議題談了又談，但是做了多少呢？

如何照顧這些人的觀感？

有人回應，事實上都有在做了，要幫助不清楚的人了解我們具體做了什麼

2. 「關懷匱乏者」，這個匱乏者不是只有撒瑪黎雅協會的婦女們，還包括心理匱乏的人還有要詢問、讓「匱乏者」發聲來明白他們真正的需要，而不是我們一廂情願地給予

3. 對未來有想到兩個做法

A. 再進行小組的靈修交談，來決定中分團未來共同進行的分團服務優先是什麼？

B. 不用再談了，就盤點現在中分團在區團三大優先下已經在做的服務內容是什麼？開始邀請其他團員的加入跟深化

分團長可先參考其他分團的做法之後決定

感謝大家年會前年會後熱情用心地參與與承擔！



九月月會

時間：9月13日星期六 18:00~21:00

地點：立德中心

主題：願爾旨承行～我與聖采琪樂團（蔣宛瑾老師）

流程：

18:00~18:50 一家一菜共融

18:50~19:40 交談分享

主題：中分團如何回應區團的使命優先？

19:40~21:00 「我與聖采琪樂團」（蔣宛瑾老師）

參加人員有：

靜芬、明室、憲維、美梧、傳慧、保堂、善瑜、蔡綺、蔣宛瑾老師、旻潔、松郁和孩子們



感謝天主九月月會順利完成！

感謝明室哥早早就來準備投影設備和鮮美的冬瓜蛤蠣排骨湯，並帶來美味的包子和米餅，漢璽雖然臨時有事，也特意先把披薩送來給大家品嚐，還有美梧的甘蔗雞、甜橘、旻潔的水餃、我的水煎包、還有傳慧特地榨新鮮的檸檬汁配愛玉、聖鈞切的大西瓜...每次我們聚會餐點總是這樣豐盛。

一邊品嚐美味，一邊和久未碰面的大家閒聊著很是高興！

難得這次蔡綺姐跟蔣老師兩位音樂專業人士都在，一開始就請他們帶我們敬拜，他們立刻慷慨答應了，我們一起唱了「親近十字架」，光榮十字聖架，也渴望再度和這個救恩生命之源連上。

接著蔣老師分享她和聖采琪樂團的故事，是從沙鹿教友稀疏的教堂開始，因著老神父安神父的邀請，希望藉著音樂吸引人進教堂，音樂博士的她開始組織教著完全沒有音樂背景的老人、小孩、弱勢青年...多次自掏腰包資助人學費用、弱勢青年學費，也感動了世界知名的指揮家、小提琴家一起來教導這些原本根本無緣音樂學習的弱勢孩...



現在聖采琪樂團已經獲得台中市的表演認證、在北中南的大舞台表演，但仍然沒有專業的行政團隊和穩定的資金支柱，蔣老師依舊是在信心中前行……

很佩服蔣老師因著單純的願景：「想要讓弱勢孩子也有站上音樂舞台的機會，在這當中體會天父的愛和大能…」，在各種困難中祈禱努力前行，她說的每一個困難，聽起來都是不可能事，大家都說她瘋了，但她繼續做，而讓大家看到一次次的奇蹟突破…

接下來感謝善瑜帶領團員們交談分享：中分團如何回應區團在年會討論出來的服務優先使命：

青年培育與陪伴；

深化依納爵靈修；

關懷匱乏者。

謝謝大家（正如旻潔說的）真誠的分享！

（附上討論交談之前給大家看的資料）：

A. 中分團強弱機危(SWOT) 與 年會靈修交談所凝聚的共識

優勢

分團團員年輕有為，信仰堅定，勇於追求靈性成長，且專業專項多元，頗具服務熱忱。總能在人與人的互動往來中，汲取積極向上的力量。

弱點

中分團成立的時間比較晚，團員彼此之間過去沒有共同合作的經驗或基底，現在也沒有共同的服務項目，以致團員的向心力不夠，參與度低，甚至持續下降。

機會

中部有許多不錯的聚會場地，可與人往來互動，例如立德學生中心、靜山靈修中心、曉明女中等。我們可以好好利用這些地方，同時善加運用慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會及數位傳播管道，與團員交流，與他人建立關係，與天主來往，彼此關懷，讓情感與愛的流動成為中分團的機會。

威脅

中分團團員年輕，角色多元化，熱心承擔教會事工，餘暇忙於追求個人靈修成長，致以月例會出席率低，團務推動不易，分團長工作越來越艱難，責任有增無減，心理負擔越來越重，致分團長職務令人望之卻步。

B. 2025 基督服務團台灣區團年會靈修交談紀錄

8 月 16 日第一場靈修交談主題

區團服務優先（未來十年耶穌邀請我們區團特別投入哪 2~3 項服務優先？）

九組協調人聚焦後綜整區團服務優先使命如下：

☆ 青年培育與陪伴

☆ 深化依納爵靈修

☆ 關懷匱乏者

8 月 17 日第二場靈修交談主題

分團如何回應這些服務優先（針對區團 2~3 項服務優先，耶穌正邀請我們分團朝哪些方向回應祂的召叫？）

中分團

1. 深化依納爵靈修

2. 青年培育與陪伴

3. 關懷團員，凝聚力量；整合分團，一起走一起做

我聽到團員靈修生活、照顧好自己的需要，明年在月會中會協助新的分團長有適當的靈修安排。

而在大家各自已經在做的服務工作上（各堂區、工作崗位的服務、立德中心、聖采琪樂團、撒瑪黎雅婦女協會、更生人服務等）除了繼續努力之外，希望加強團員間彼此的聯繫與支持，先邀請大家祈禱：

祈求基督光照、幫助我們走出習慣的舒適圈、追隨基督，去做受感動的服務的事，在團體中也主動地去聯絡受感動、想聯絡的其他團員、新人，了解他的生活、他的感受、他的服務事工、他的十字架、他的需要...，一起祈禱問問耶穌讓我們的連結的心意是什麼？



其他訊息：中分團的三個讀經分享小組依舊繼續聚會；以下分享九月他們各自的聚會。

9月22日

9/22 星期一美人組讀經小組舉行一年一度的讀經實體聚會☆☆☆

地點：異人館永春店

時間：晚上 18:00-18:30 集合

參加者有巧玲、黛麗、蔓蔓、雯玉、南儀、文雅。



9月25日

另一中分團讀經分享小組繼續每兩週一次的線上讀經、聚會，這次很難得九個人全到喔，有古修女、明室、慧玲、善瑜、傳慧、旻潔、彥璇、素欣、靜芬。

以下分享聚會的截圖，以及靈修交談後每個人受聖神帶領最感動的一句話。



而且當天剛好是傳慧生日，我們一起祝福她生日快樂，主恩滿溢！



9月21日

明室、蔡綺固定每月的第二周日都會在逢甲大學內的立德中心為大專青年們煮菜並陪伴他們做生活分享和彌撒，這一禮拜天正逢大專青年會的中區迎新，他們一起陪伴用餐與餐後分享！跟大家分享美好的剪影。



9月28日

主日讀經分享小組也在這一天晚上聚會了！這次參加的人員有古修女、靜芬、蕙英、晨瑜。

靈修交談的果實，古修女是「上主請發言，你的僕人在此靜聽。」
蕙英是：「平息風浪」這首歌，靜芬是：「望向上主，常常祈禱。」

期待將來有更多的親友加入讀經小組，一起來閱讀並分享天主聖言。



其他消息：

1. 8月1號恭喜南儀靜宜大學的工作退休，淑雯大道國中的工作退休，願慈愛全能的天父繼續帶領、祝福他們人生新階段的發展！
2. 恭喜天麒榮獲史丹佛大學排名全世界 **top2%**的科學家！真是不簡單！我比較了解天麒為什麼常常睡眠不足了！感謝天主賜給天麒這樣子的才幹！祈求天主繼續帶領、祝福天麒，也看顧天麒和他全家人身心靈的健康！

