

## 美西北分團

吳興民

### 團體活動

#### 謝詩祥神父來訪



即將接任台灣區團輔導的謝神父，於十一月五日由台灣飛到美國北加州的灣區，他由在柏克萊進修的三位中華省會士接機，與其共融。此行他想拜訪北美團員及認識一些華人團體。以下是這次訪問美西北的行程。



十一月六日 參觀輔友中心，北上看望其他團員。

十一月七日 拜訪舊金山的神父和團員，下午驅車入住 Santa Clara 耶穌會院。

十一月八日 參訪 Mission of San Jose in Fremont，並看望附近團員。

下午與 SJCCM 年輕人聚會。

十一月九日 早上參訪 Mission of Santa Clara 和 Our Lady of Peace



下午 三點謝神父為聖荷西團體主禮國語彌撒，彌撒後分享「從中央到邊陲：梵蒂岡與亞馬遜的牧靈經驗」，並與美西北團員共進晚餐。

十一月十日 Stanford University, Los Alto 耶穌會院。

十一月十一日 Monterey/Carmel 一遊，晚上參加另一個年輕人的聚會。

十一月十二日 到 SF 機場飛 NY。

## 謝神父來訪樂思畝 (Rossmoor) 蔡展鋒

十一月六號謝神父由台灣飛到舊金山。因為他住在 Berkeley 的耶穌會院 所以總團長就邀請他第一天來東灣拜訪服務團的團



員們。那天早上我去 Berkeley 的耶穌會院接了他以後就帶他到 Berkeley 的輔友中心去看看。謝神父很高興一進門就看到了輔友中心的創辦人朱蒙泉神父的照片。因為那天一早謝神父自己就已經在 UC Berkeley 走了一下，我們離開輔友就直接開車到 Rossmoor 來。除了於永以外，住在附近的開彥也特別開車到 Rossmoor 和謝神父見面。我們共進午餐以後就帶神父在 Rossmoor 附近走走看看。然後又到於永家去享用了她特別準備的下午茶。謝神父和大家聊的非常開心。因為開彥是自己開車來，希望在天黑以前能開車回家。所以我們就在五點多左右離開於永家，結束了這美好的一天共融。非常感謝謝神父在來美的第一天就到 Rossmoor 來探訪我們。

神父跟我們分享了許多他的個人經歷，令我們非常敬佩。能夠認識他真是我們的福氣。

## 參觀 Mission San Jose 和 St. Joseph Church 菘容



答覆總團長的邀請，十一月八日 週六早上接載了謝詩祥神父參觀位於 Fremont 的 Mission San Jose。這是加州 21 個 missions 中的第 14 個，建於 1797 年，距今快 230 年。

早上在 Santa Clara 耶穌會會院接神父，由於 Mission 仍未開門，先到 St Joseph Church 參觀。然後在 Mission San Jose 博物館外會合雪屏和芮蓮，一起參觀博物館。

館內分隔多間房間，有展示 missions 的歷史，及收藏聖人及與聖經有關的油畫，多國的聖母像，一些木器及打獵鐵器，多件 200 多年前的神父祭衣，以及還有 Healing Chapel 讓人祈禱及參觀瞻仰聖髑。我們何其有幸，一開始參觀時神父便已充當了我們的嚮導，給我們作了多方面講解，讓我們瞭解更多之前未曾認識的事與物...

之後我們便進入了 Mission San Jose 教堂參觀，這教堂也是 2025 禧年能得全大赦的聖門之一。聖堂內部目前程現的是 1833-1840 年的風貌，教堂曾於 1868 年的地震中被破壞，沒有多少物件能留存下來，整座教堂是於 1980 年代重建。並在 2024 年 3 月 19 日被 Oakland 教區主教指定為 Diocesan Shrine of St Joseph。當天因有彌撒在進行，沒能逗留太久。



另外在 Mission 旁邊的便是 St Joseph Church 聖若瑟教堂。教堂建於 1965 年，近年裝修後於 2023 年 12 月 23 日被 Oakland 教區主教 Bishop Michael Barber, S.J. 為再次落成祝聖。教堂正後方新放上 50 呎寬的壁畫 The Wedding Feast of the Lamb painting，正中央畫上了聖家三口，前方

及傍邊有七條溪流，代表七件聖事。溪流旁的陸地上畫有很多歷史上的聖人聖女...，另加德肋撒姆姆在傅天娜修女後；以及近代聖人，比如教宗若望保祿二世、中國真福聖人、和 Pio 神父等等。教堂正門內，移放了原本在戶外一座橫躺著的聖若瑟聖像 Sleeping St. Joseph，另外新祭台檯面是從兩世紀多前的傳教士種下的橄欖樹所製成，畫作及設計。

參觀完兩所聖殿後，和神父吃了一頓台味十足的輕便午餐；之後便送他返回修院，結束了上午的行程。

### 「從中央到邊陲：梵蒂岡與亞馬遜的牧靈經驗」講座心得分享 林谷

很寶貴的一段前教宗方濟的訪問，謝神父的提問很精彩，教宗的回答也很精闢，有幾處很打動我的：



1. 教宗很強調陪同 (companion) - 與他人合作。
2. 在碰到阻力不順時，請耐心、等待。
3. 呼籲華人需重視中華文化，那是十分寶貴的資產、傳承。
4. 祈禱：天主在祈禱中和我們說話。
5. 善用神操分辨 (神類辨別)，它能協助整合所將面對使命的優先順序。
6. 佘山聖母是教宗心中很想去中國拜訪之處。

### 單曉雯

當聽到教宗回答，他祈禱經常求什麼…他說，求被寬恕的恩寵，願天主對我有耐心…我感動得要流淚 ❤️

### 遇見謝神父 明昭

雖然早已耳聞謝詩祥神父大名，但從未有機會見到廬山真面目。2025 年秋天謝神父來訪舊金山灣區，探視美西北團員，帶給我們一些驚喜! 簡述如下:

1. 年輕有為：他從大學開始對耶穌會產生興趣，到三十歲已成科技新貴，卻決定入會修道。人生旅程上的成功者，接受天主召叫，無怨無悔。一步步完成培育，承擔梵諦岡電台中文新聞的廣播重任，每天都在與時間賽跑，在 "愈顯主榮" 旗幟下，以他的專業精神和語言優勢，緊張忙碌了三年，然後轉個身交棒。
2. 從中央到邊陲：疫情期間，因謝神父熟稔西班牙文，長上派他到玻利維亞的亞馬遜熱帶雨林區協助當地的神父担牧靈工作。一下子從教會的中心，滿是華麗精緻的大教堂，經過多趟轉機來到偏遠落後的竹籬茅屋小教堂，落差是蠻大的。本著為小兄弟服務的心態，他一一克服惡劣氣候，水土不服，蚊蠅猖獗…等困難，漸漸了解教友們坐獨木舟，或途步跋涉，是多麼不容易，彌撒準時開始成了奢望。他用 PPT 和我們分享，輕易地讓我們領略兩種截然不同的使命和生活。
3. "更"的精神：十多年前，我帶著還在大學讀書的兒子，在寒假期間返台旅遊時，曾到耕莘文教院望彌撒。彌撒完後，我們走出教堂，謝神父從後面追上來 (當時我並不認識他)，他就馬上遞出一份參加世界青年日的報名表，邀請小兒加入。我婉言說明我們住在加州，

不方便加入。我對他積極投入，認真負責的精神印象深刻。顯然他不放過任何可能的參與者，熱情相邀，而不是坐在辦公室，等著學生來報名。相信這也是他一以貫之服務青年的精神。

## 「與天主相約」避靜感言

周盛芳

在這個歲末等待耶穌誕生的周末，我們來到 Danville 避靜院參加姜有國神父帶領「與天主相約」的避靜。經驗了在安靜中看天主，聆聽祂的聲音，在祈禱中感受到天主的愛和祂對我一路的陪伴照顧，以及在一切事上看到天主的帶領，進而願意改變自己的生活。回程時我心中充滿了感恩、希望和喜悅，來迎接耶穌的誕生和新的一年！

以下是我這次避靜的收穫和感動：

- 1) 重新回顧了自己的一生：處處都看到有天主的愛和陪伴，即在艱難痛苦時也有天主的帶領走過了幽谷。
- 2) 神父提到 William Barry 「生活與祈禱的張力」：要保持一顆祈禱的心，在世俗與靈性當中找到天主，體會天主的愛。靜下心來，看天主、看自己、了解自己、了解天主，以天主的眼光看世界。在一切事上看到天主的帶領，進而改變自己的生活。
- 3) 我們的生命有太多的包袱和負擔，需要放下！像不斷修剪花園裡的大樹。要放下不必要的包袱和負擔，才會看到新的希望和眼光，一步步走向天主。
- 4) 在我們平淡或精彩，恬靜或是挑戰的人生中，工作、家庭、婚姻、休閒、順境或逆境、病重或磨練都是我們生活的「靈修」，與基督相遇會改變我們。
- 5) 我們要「活在當下」，用愛去充滿它！把一切交在天主手中，走向天主，以天主無限的愛去愛世界。與主同行。
- 6) 天主通過黑夜的經驗讓我們去體驗、去聆聽，用平心來分辨。在黑夜的心靈深處，要放手讓天主帶領，而非讓天主隨我的方式。相信天主會與我同行，是我生命的主人。
- 7) 天主的召叫非常奇妙，每人不同，亞巴郎、伯多祿、瑪利亞和瑪爾大的召叫，都有不同的態度和張力，是天主對我們的愛，是天主臨在的不同面貌。我們要保持慷慨的精神去接受天主的召叫，與主相約，把我們的生命和天主結合在一起。

## 將臨期避靜

明昭

Lulu 和靈修組籌備已久的聖荷西華人教會將臨期避靜，歷經一波三折，峯迴路轉，終於在 12 月 12 日週末順利舉行，由姜有國神父帶領我們展開 "與主相約" 的旅程。

神父一開始就點出我們可以在一切事上看到天主的帶領，但是為什麼偏偏 "視若無睹"? 那豈不是正是我們來此避靜的目的嗎?

在 San Damiano retreat center 優美寧靜的環境裡，容易感到天主的觸動，日常生活俗務繞身，很有可能想到 "與主同在" 的時刻不多吧。

歲末年終我們能遠離塵囂，來到避靜中心和主親切交談，又有明師指點，真感受到何其有幸，恩寵滿滿。

姜神父說人生有高低起伏，順境逆境，我們都要放下自己的想法，細心感受天主的大愛、恩賜。了解自己的限度，慢慢學會以天主的眼光看待自己。

學會體驗什麼是中悅天主的事? 與祂相遇，更要與祂建立特殊的關係，才能走在 "與主同行" 的路上。

當我們在挑戰多、誘惑多、煩惱多時，往往忍不住想往別處找靠山，與天主漸行漸遠，這時信德的力量就成了關鍵點，不斷呼求主的扶持助佑吧。

上主祢已來到，讓我們與祢常相左右，求祢照顧我們、提昇我們，讓我們時時更新，雖我像破損的蘆葦，祢仍珍惜以愛環抱我們。

聖體聖事就是祢不離不棄的 "具體表現"，鼓勵我常參與彌撒聖祭，與主共融。

以平靜的心面對生活中的喜怒哀樂，聆聽分辨什麼是中悅天主的事? 不需急於求得答案，慢慢會有天主啟示的驚喜。

神父回憶初學時在菲律賓受嚴苛的考驗，如家書抵萬金的焦灼，與不同地區修士的困難相處，都是有價值的磨鍊，使他成為更好的自己。

耶穌也經歷過空虛焦慮，被排斥、被捨棄、被誤解...等，祂說 "我把我的靈魂交付天父的手中。" 祂是完全委順、接受、服從、謙卑放下自己，最終成為我們的模範和救主。

在人看來，耶穌的生命是慘敗，在天主看來，祂以寶血為世人贖罪。其中蘊藏的靈性涵意，值得我們深思熟慮!

靈魂有時會經歷或多或少的黑夜，使我們對天主的臨在感到困惑，但是天主是信實的總在我們身邊，讓我們感到光明即將來到，生命是有意義的，才不虛度此生。

## 將臨期避靜分享—天主就是愛 吳鴻業

這次避靜是由姜有國神父帶領我們去和天主相約，讓我們划向深處，每天和天主在愛中相遇，而更認識天主。天主臨在於任何地方，需要我們在寧靜中去體驗祂的愛，活出祂的愛！

對我而言，祂是誰呢？實際上在不同情境下，耶穌扮演著不同的角色；祂是萬物的創造者，祂也創造了獨一無二的我，給了我一生的計劃，引領我前進；祂是解決問題者，當我有疑問困難時，在祈禱中祂會啟示我，帶領我渡過難關，祂同時也是我的導師、好朋友、好伙伴，默默地陪伴我，走過心路歷程。就在這過程中，讓我深深地體會到天主無限的愛！

天主就是愛，是的，祂也用祂的愛來轉化我們，使我們在祈禱與生活，靈修與服務中見證天主，愛己愛人，更接近祂的肖像，蒙受祂的恩寵，並在主內找到平安喜樂！祂不會放棄我們，永遠給我們光明、希望和力量，當我們認識了祂，對祂完全信任，才能把自己交付給祂。所以祂是我們生命旅程中真正的方向，而世上一切事情都是祂的工具，藉此來光榮祂！讓我們與主相約一生，享受祂的愛和永遠的平安喜樂！



## 團員生活分享

### 楊開敏

開敏因為脊椎第四，五節經常酸麻疼痛，經醫生們評估，在10月16日微創開刀。當天開敏早上四點出門，下午四點回家，歷時整整十二個小時，感謝天主和大家的代禱，手術很順利，也很成功。祈求天主繼續保守，復原平安順利。

## 2025 年終生活與生命的回顧 於永

年終對這一年生活與生命的回顧反省：

1. 感恩：在過去的一年中，哪三件事最讓我深深感受到天主的恩寵與陪伴？祂如何在我意想不到的地方賜下祝福？
2. 讚美：在我生命的哪一個時刻，我最清楚看見天主的美善、力量或創造？我願如何來讚美祂？
3. 懺悔：今年有哪些時刻，我曾遠離祂的愛、傷害他人或忽略了內心的呼聲？我最需要向天主表達哪一份悔意？
4. 成長：在天主的帶領下，我在哪些方面成長了？在哪些方面我仍渴望祂修補、醫治或更新？
5. 交託：回顧這一年，我最想帶到祂面前的是哪一份感謝、哪一份讚美、以及哪一份請求祂赦免與轉化的地方？

結束: 衷心讚美

## 石修兄嫂漸入佳境

吳鴻業

石修哥於 2024 年 8 月 29 日回美國之後，唯一的生活重心和目標即是照顧好陳豫姊。今年三月間他們因為開車出事，陳豫姊臀部受傷，開刀治癒，復健之後，回家調養了半年，因為沒有車子，有時石修哥要來回走四個小時去中國餐館買道菜給陳豫姊，後來我們帶他去買了一部腳踏車，但是還是要花兩個小時的車程，可見石修哥是多麼用心地去滿足陳豫姊的需求。

九月間他們找到附近醫院的家庭醫生，陳豫姊驗血後拿到新的糖尿病的藥，沒想到服用兩、三個禮拜之後，發現鈉離子指數太低，沒力氣活動下樓，並因臥床太久而長褥瘡，10/7 我們和興民、展鋒夫婦幫陳豫姊搬下樓後，過兩天醫生要她送急診住院治療，因為發現得早，一個禮拜治癒後就轉入復健中心，住了一個多月。因為飲食正常，營養豐富，又有人照顧，所以我們 10/29 再去看她時，她已經容光煥發，判若兩人，但是卻辛苦了石修哥！我們意識到他們兩位八十多歲的長者應該去住到有人照顧的老人中心，因此在他們家附近找到一家石修哥看中的中心，包含三餐，並有醫療護士可以顧問，在我們積極和中心入住負責人密切合作下，逐漸完成入住手續，以便陳豫姊離開復健中心之後，無縫接軌地轉入居住，如此她便可以得到比較好的照顧，並繼續復健，增進活動力，石修哥也可以輕鬆一點，他們三餐準時到餐廳進食，食物也不錯，醫療方面在專人協助下，逐漸改善，總算可以看到石修哥臉上一點安慰輕鬆的笑容。



他們兒子 Jade 於感恩節前回來看他們，並帶他們去看醫生，和處理相關的財務事宜，以及和我們聊聊未來的中、長程計劃，亦即賣掉目前在偏遠鄉下的房子，搬到朋友較多，醫療設備較充裕的環境，享受更好的生活！聖誕節前兒子又趕回來和他們相聚，真是溫馨！

感謝天主的帶領，和派遣

天使從中協助，以及大家的提供資訊和懇切祈禱，才能讓他們一家人在感恩節前，入住一個溫暖和充滿愛的新家，並快樂地團聚！感謝天主！請繼續保佑他們中、長程計劃的順利進行！而使他們得以享受到比較安全舒適的生活！

## 最好的聖誕禮物

蔡凱雯

聖誕佳節期間相信每一個人多多少少都會收到一些禮物，今年的聖誕節前我收到了一份特別的禮物，不但令我感到驚喜，更讓我覺得分外的感動。我覺得這是一份最好禮物！

十二月中跟朋友們旅遊回來，在郵局送來的一大堆信件中看到一個厚厚的信封，來自芝加哥一位名叫 Robyn Pio 的女士，心中十分納悶，這個人是誰呢？我好像不認識喔？打開信封，裡面有一張自製的聖誕卡，一張教堂的照片還有一張捐給仁愛基金\$500 的支票及一封手寫的信。支持票註明希望這次筆捐款用來支持神職人員的陶成工作。寫信的這位女士首先表示十分抱歉，說她過了這麼長的時間才跟我聯絡，但是她永遠記得我那年在芝加哥的教堂中特別為她解說仁愛基金的事情。可惜她的生活一直十分貧困，靠著一份非常微薄的 Social Security 收入勉強度日，一度差點變成無家可歸的遊民。感謝天主，最近有幸繼承了一小筆遺產，所以才有能力捐這\$500 元給仁愛基金。然而這應該只是一次性的捐款，因為她的收入仍然十分有限。信尾表示她會繼續為中國的信仰自由祈禱，也會祈求聖母媽媽多眷顧那些受苦難折磨的人們。

她的來信讓我想起八年多前的往事。2017 年的四月，明慧要去芝加哥為美中團員們解說仁愛基金支援的各種項目，我那時是剛上任不久的北美區團長，正想著要去探訪美中的團員，所以我們就一同到了芝加哥，在成銘的安排下，順利的跟許多美中的團員們有了兩天的交流，治明大哥還特別從亞特蘭大飛來跟我們見面，新梅姐還在她家中擺上了愛心晚餐，同時介紹我們認識了很多在芝加哥進修的神父及修女們，星期天我們參加了芝加哥中國城的主日中文彌撒，午餐後明慧為大家解說仁愛基金支援的各種項目，也播放了仁愛基金的短片。因為是中國人的聚會，當然是用中文介紹的。聽眾當中有一位美國老太太，她看了影片之後，非常認同我們的理念，特別過來跟我及明慧交談，問了一些問題，並捐了一張五元的支票。雖然金額很小，但是她的心意令我非常感動，回家後我特別寫了謝函按照她支票上的地址寄到她家中。沒有想到事隔八年之後在她得到一筆意外之財後馬上想到我們的仁愛基金，慷慨的拿出一筆數目不小的金額做捐款。最令我吃驚的是她居然還留著我的地址，真是一位有心人士啊！她的善行讓我想到聖經中耶穌稱讚窮寡婦的那一段（請看路加福音 21 章 1-4 節，以及馬爾谷福音 12 章 41-44 節）。

收到這筆捐款後，我立刻寫了一封信給這位女士，向她表示我們衷心的感謝及感動。本來打算立刻把支票寄到仁愛基金的郵箱。但是想到聖誕節期間，郵局那麼忙，萬一寄丟了就麻煩了，所以後來找了一個機會親自送到盛芳家中，因為我知道這段時間負責收支票的漢珍出門在外，盛芳可以代替她收一些支票並存入帳戶。果然盛芳馬上就採取行動，並且聯絡漢珍，也通知了若珉。感謝漢珍，她在外旅行還為此特別請負責發正式謝函的建心提前寄出給這位女士的正式 Thank-you letter。建心也立刻把謝函用新年賀卡的方式在 12 月 27 號就寄出了。這個令人感動的小故事讓我深深體會到我們服務團的團員真的是一群有愛心又有效率的兄弟姐妹。感謝你們每一位喔！