

# 美西北分團

吳興民

## 團體活動：

### 1. 美西北分團 2026 第一次季會

- 此次季會約有 20 人參加，包含 17 位團員和 Eugene 及姜神父和孫神父。
- 會議前並和輔友學人聚餐，共享春節佳期，和聆聽樹治白頭宮女話當年的輔友故事。
- 會議通過季會改成雙月會，以增進效率和團員情誼。
- 展鋒分享仁愛基金贊助項目和款項決定，應以優先順序選定項目，並提供有意義的款項，而非平頭式的平均分配金額。同時也介紹了鄭神父紀念獎學金，團員認捐美金 18 萬/10 年項目。
- Eugene 分享服務仁愛基金財務長的心得，自己報稅，節省開銷。
- 團員建議仁愛基金提供獎助學金部分，可以考慮年初 1/2 月份註冊時執行，以符合實際需求。
- 高芮蓮在堂區積極服務的精神很令人感動，熱烈歡迎她奉獻為服務團預備團員。



### 1. 姜神父入耶穌會卅年餐敘

3/15/2026 主日是姜神父入耶穌會卅年的紀念日，他正好到 St. Clare 堂區主祭彌撒，西北分團團員於彌撒後，和姜神父一起慶祝，共進晚餐，他分享了大學時的巧遇和進入耶穌會的緣份和培訓，以及正啟動募款百萬協助培育中國修女的計劃，心中充滿無限的感恩！他將留在灣區幾年，協助 USF 校長，提供依納爵神操課程和青年領導培育等校園牧靈工作。我們衷心地祝福他主恩滿溢，傳播福音，造福社會。



## (二) 靈修分享 - 四旬期避靜

### 黑暗中的曙光 湯明昭

三月十四日聖荷西華人天主教堂請到姜有國神父為我們講四旬期避靜，我們分團有樹治、培德、天祥、堅維、菘容、鴻業、盛芳、明昭、興民、斐文、芮蓮等人參加。

當我們從懵懂的童年，到成家立業的青年、中年，到歲月催人老的現在，面對不可知的未來，多少有些在黑暗中的茫然若失，好在信仰告訴我們，黑暗只是個過程，我們需要在忙碌的生活中，靜下來想想愛我們的天主，聆聽祂的聲音，體會祂的慈悲，祂在微風細雨中向我們訴說了什麼？我的生命將走向何方？

「在接受黑暗時，才看到曙光。」(吳濁流) 姜神父博覽群籍，不但詩詞歌賦信手拈來，就連台灣作家也瞭如指掌。他出生在四川成都，大學畢業後在菲律賓加入耶穌會，經歷嚴格的初學培育，晉鐸後在美國廿年。他與台灣接觸不多，卻多次提及李喬的《寒夜三部曲》、龍應台的「黑暗是不可避免的，在目送心愛人離去時，內心仍有光亮。」，還有李家同等作家的名言，真讓我們看到好學不倦的榜樣。

天主常在看似不可能的地方，為我們另闢蹊徑，不妨回想某個柳暗花明又一村的經驗，是不是在挫折傷痛時，聽到祂溫柔地問：「你覺得如何？不要憂慮，我和你在一起。」

某些名人，影視人士短時間吸引我們的目光，但是他們來來去去，不能帶給我們內心平安。若是常把注意力集中在他們身上，就會忽略追求靈性的成長，忘記我們是天主「愛子、愛女」的寶貴身分。

「放心，是我，不要害怕。」是我們迷惘疑惑，猶豫不決時的「定心丸」！



若望福音中，耶穌主動走向井邊的婦人，向她討點水喝，進而一步步地開導她，使她揮別過去不光彩的生活，很快地展開向人宣報救恩喜訊的新生命。也告訴我們一般人認為錯誤的，失敗者，或遺憾者，都有充滿光明未來的希望。

同樣，天主也會主動來到我們的黑暗時刻，幫我們釐清方向，邁步向前。

依納爵神操裡的「回頭看」協助我們反思過去縱然有創傷悲慟，在主帶領下，漸漸成長成熟，神父開玩笑說是「前途光明」(暗示頭髮光禿)。

黑暗不是結局，而是曙光誕生的地方，我們不需否認世界確有黑暗，而要在黑暗中見證曙光的存在，成為別人生命的光！

#### **四旬期避靜感想 李培德**

黑暗中的曙光～是姜有國神父帶領四旬期避靜主題；其中一講～走出黑暗。姜神父提到在創世記中記載亞當厄娃受到誘惑，違背天父旨意，害怕地躲起來。天主的第一個反應不是責備，而是愛與關心。這愛與關心成為我們願意走出黑暗的力量。

我的信仰，也常常陷入黑暗中。次次被天父用愛和溫暖，造就了自己在黑暗中用仰賴替代放棄；用堅忍替代恐懼；用幽默替代苦痛。當自己看到黑暗中的曙光，才發現～自己又更認識自己；更能接受別人；生命更喜樂；信仰更深耕；與天主的關係更密切。曙光之前的黑暗，是粹煉，也的確是另一種的祝福！感謝天主！

### **(三) 奉獻感言**

#### **奉獻為正式團員 何瑞鈺**

2009 年依親移民，陪伴兩兒子來 SAN JOSE 上學。我參加了 2010 年聖荷西華人天主堂的慕道班。我的慕道班的班主任是天寶，每次陪伴我們慕道班的是明昭；他們兩位為慕道班的每位學員包括我自己付出的關懷與陪伴到現在我回想起來還深受感動。在 2011 年復活節受洗後，我開始在聖荷西華人天主堂參加服事工作。這時間之後，我遇到更多服務團精神的實踐者；例如：鳳梧和興民在聖荷西華人天主堂信仰陶成的工作。

剛開始時，我不十分明白「出類拔萃」的意義。我審視自己，似乎找不到我的「出類拔萃」。後來我明白了這是鄭公號召追隨他的青年們，心要高，志要大，膽識雙全，以「更」的精神達到「出類拔萃」。而這「更」的精神是指在一切事情都可以做到「更」，「更好」，「更強」，「更犧牲自我」。過去近十年來，我在每周五晚上鴻業/盛芳家參加查經並參與輔友的一些活動，常常我會為他們夫婦倆有溫度的愛人精神而感動，後來我明白了這是基督服務團的精神。我真心感謝他們給我的典範和一路上的耐心陪伴。為了參與實踐基督服務團「更」的精神，我在 2019 年年底美西北季會時奉獻為預備團員。

2019 服務團北美區團通過以北美仁愛基金為全區團的共同事業，大家一起努力，同舟共濟，發揚基督仁愛和服務犧牲的精神，以愛傳愛，推動各項仁愛工作。2020 年我加入北美仁愛基金項目組工作。目前基金會贊助的項目有：教會人才培育、社會服務、助學金以及青年領袖培育。

2025年年底，準備參加總團大會的氣氛慢慢在參與討論醞釀中。這次總團大會在彰化靜山舉行，我人也剛好在臺灣，我發現是我回應天主召叫的時候到了，我願追隨各位兄弟姐妹取法基督之服務犧牲精神在基督服務團內同舟共濟，相伴成聖，我在2026年1月18日總團大會上奉獻為基督服務團正式團員。



2026/1/18何瑞鈺奉獻為正式團員

### 我的信仰與奉獻感言 高芮蓮

還記得我是在2023年7月16日，第一次來到聖荷西教堂。起因是媽媽來美國看我——這是我隻身來美近二十年以來，媽媽第一次來探望我。在來美之前，媽媽只有一個請求：希望我們主日能到教堂參加彌撒。

當時我仍然參加基督教的聚會，但因為媽媽的堅持，我們開始聯繫她在嘉義的教友，輾轉得知她的一位教友的哥哥——古偉業弟兄就在這裡。就這樣，在媽媽來美的第三天，我們便一同前往參加主日彌撒。

說個小插曲，當時我們開車到了教堂停車場，心裡還擔心要怎麼找到素未謀面的古叔叔。結果因為我們同時是在彌撒開始前才到，一下車就剛好看見了他，因為古叔叔和他的弟弟長得很像，我們和他確認後，古叔叔就帶我們進了教堂。連這樣的小事，天主都為我安排得妥妥當當，祂的眷顧無微不至。

雖然我在嬰兒時期就已經領洗，但自從來到美國後，一直參加的是基督教的聚會，只有在暑假回台灣時，才會陪媽媽進天主教堂。雖然我參與聚會和小組，但很多時候就像個週日教友，與主之間並沒有真正深刻的連結。媽媽一直默默為家人祈禱，希望我們能早日回到天主的大家庭。

雖然媽媽來了美國，我原本告訴她：「我已習慣去教會，不如你早上跟我去教會，下午我再陪你去望彌撒。」但媽媽說：「不能這麼做，你要好好想想要去哪裡。不管你怎麼決定，我都尊重你。」我看著逐漸老去的媽媽，內心充滿愧疚，覺得自己多年來都無法陪伴她，更深深感受到她對子女無私的愛。於是我對她說：「我順從你，因為我知道這是你長久以來的渴望。」就這樣，我開始重新認識天主教，開始學習信仰的道理。

回首這一路的旅程，我深深體會到主的慈愛。祂一直耐心地等候著我，等著這隻迷失的羊回到祂的懷抱。感謝主，藉著媽媽來美國的契機，我得以回到祂的羊棧。你說這只是剛好

嗎？我不這麼認為，因為在祂的計畫裡，從來沒有偶然。有好幾次，當我默想耶穌的面容，心中湧現出一種難以言喻的溫柔與那無條件的愛，深深觸動著我。

過去的我總是把工作擺在第一位，即使是主日，也常常一早就打開電腦開始工作。但自從來到聖荷西教堂後，我開始提醒自己：應該花更多時間去認識主，而不是讓工作主宰我的生活。我向主祈禱：「主，我可以為祢做些什麼呢？」從那時起，我開始每個主日前往教堂參加彌撒，並加入了慕道班。我像個孩子一樣，重新學習信仰的基礎與真理。一路上，我感受到教友們對我滿滿的愛與關懷，那是一份真誠無私、無條件的愛。在 2024 年 4 月，我領受了堅振聖事，象徵我正式重回天主的大家庭，這對我而言是莫大的恩典與祝福。

在這段旅程中，我也有幸參加了岳修女（岳安邦叔叔的姐姐）所主持的避靜，並因此認識了她。從那以後，岳修女每天都會與我分享當日的福音默想，成為我每日靈修的重要養分，也讓我更深刻地體會天主聖言的力量。我也開始加入慕道班的服務。同時，媽媽也邀請我幫忙為她們教會每週的聖神同禱會撰寫文字紀錄。這些經歷，無論是學習、服事或是分享，都一步步幫助我與主建立了更親密的關係。

在 2025 年年中，明昭阿姨邀請我去認識基督服務團。此前我從未聽說過這個團體，但因為「服務」這兩個字特別打動我，所以我便答應前去了解。一開始，我以為只是從事一些志工工作；直到去年 8 月，我受邀參加在加州舉辦的大風營，才了解到基督服務團不只是做義工，更是全方位地服務有需要的人。

我記得在參加完大風營後，主辦人請每一位參與者分享自己對這個團體的認識。當時我的感受是：服務團就像播種的園丁，默默耕耘、細心照料小種子成長。這個過程雖然漫長，但結果卻令人喜悅。我發自內心地佩服每一位團員的付出，他們以身作則的行動深深感動了我。

因此，我在 2026 年 2 月 28 日正式宣誓奉獻為預備團員。但願我能秉持初心，向每一位團員學習。未來的日子裡，我希望以一顆單純順服的心，無條件地為主服務。也懇請各位弟兄姊妹繼續為我祈禱，感謝天主！



2/28/26 高芮蓮奉獻為預備團員

## (四) 朝聖分享

### 朝聖道上 張永錦

三月中去法國朝聖，這時去有點遲疑，天氣乍暖還寒。衣服怎麼帶呢？臨出門加州突然熱浪來擊，十六日聖荷西打破記錄高溫 90°F，而巴黎僅 50°F~35°F 上下，相差 50 度。一路行來果真體驗了冷風呼呼，體感零下 3°C 的滋味，當地導遊說此時天天下雨，但我們都沒遇到雨。這就是天主的恩賜了。

不過就是因為不在旅遊旺季，少了人潮不必排隊。飯店空，餐廳空，教堂空，朝聖地也空。我們竟然能在路德聖母顯現山洞和聖母大殿內連續望了兩天彌撒。導遊說：前所未有。自從 Covid 後不能下池全身浸泡，但儀式感還在，祈禱、洗手、洗臉。為了補此不足，我們把聖水灌滿帶回旅館，洗完澡從頭淋到腳，山泉冰冷，冷得齙牙咧嘴叫，值此四旬期也算提壺灌頂保持一份心靈的清醒吧！

這次一起來朝聖的三十個伙伴們，以聖荷西中文團體為主，粵語組一位，外加灣區中半島和 Fremont 的團體。另外有從北京來的，台灣來的，LA 來的，聖地牙哥來的，西雅圖來的，霍神父從羅馬來，導遊 AKI 德州來的，開車師傅是匈牙利人從德國來的。五湖四海聚在一起共融，向天主耶穌聖神祈福，向法國的聖母、聖人、聖女致敬學習。

值此美國債台高築，兩黨溝通分裂難行，全國處在半癱瘓狀態。俄烏戰事尚未停息，以色列美國和伊朗又引爆戰端，致使油價高漲，股市大跌全球民不聊生。今聞思靈姊蒙主恩召，回歸天鄉。在朝聖世上又少了一位好夥伴。耶穌、聖母媽媽：可憐可憐我們吧！！





## 靜山朝聖 周盛芳

今年 1/16-1/18 的第 11 屆總團大會是在彰化靜山舉行，能夠來到嚮往已久的靜山，令我非常興奮和感恩！1964 年二月鄭爵銘神父抱著重病在靜山為六十多位大專學生做五天的「大風」避靜，激勵青年人要有「興教建國」的理想，以基督仁愛、服務、犧牲的精神，獻身於改造社會。當年六月十一日鄭神父就過世了，安葬於靜山。那時單樞機是靜山修院院長，第二年單樞機召集同學們重回靜山，按鄭神父的精神又辦了一次避靜，並鼓勵青年出國留學後一定要回國服務。1969 年單樞機和賈神父正式登記成立了基督服務團，迄今近六十年，團體日漸茁大，大家都謹記初心，以基督為中心，服務犧牲來做改造社會的工作。靜山的墓園在這些年來也多了一些我敬愛的神父在裡面，常常在群組上看到大家去墓園掃墓的照片，非常嚮往。

在總團大會的第二天下午，我們全體去靜山掃墓。我在鄭神父、朱蒙泉神父、張宇恭神父靈前行禮、瞻仰和默禱很久，感謝他們的教導、慈愛照顧和改變了我。我和先生是在 2008 年才認識服務團，七月在太浩湖的區團會上宣誓為預備團員，是張神父主禮的彌撒宣誓禮。之前我們只有在孩子們的學校和朱神父的夫婦懇談會做義工，加入服務團後才開始跟著服務團的家人們在教堂以及服務團的多元活動裡服務，生命有了改變，日子也很充實和快樂。我雖沒見過鄭爵銘神父，可是覺得他是天主派來的天使和導師來帶領我們。這次來到靜山墓園，對我是一趟朝聖之旅，向鄭神父和其他神長們表達我的感恩和敬意！



1/17/2026 基督服務團靜山掃墓



單樞機靈位 高雄玫瑰堂



2026 基督服務團第 11 屆總團會于靜山 (緬懷鄭神父 1964 靜山「大風」避靜)

另外這次總團會後我們和建心、明昭南下高雄和南分團家人們共處一天半，耀堂帶我們去參訪玫瑰堂，很意外的得知單樞機的靈骨已遷來玫瑰堂，安放在祭台左前方。在那裡我們一起向服務團這位尊敬的導師行禮致敬，默禱和感謝。對我這也是一次朝聖。感謝天主。

在總團大會裡，我除了能親臨嚮往已久的靜山，在鄭神父帶避靜的聖堂裡祈禱，在寧靜的庭院裡默想，也看到服務團新一代的年青團員們都很傑出，充滿了活力和創意，他們開始擔當重要和領導的工作，善用先進的科技，令我們很欣慰。大會的最後一天，又很高興見到了好幾位曾來美參訪的真福青年，大家談得很開心。相信鄭神父、單樞機、賈主教和其他神長們在天上看到服務團培育青年的努力也會很欣慰的。

## (五) 生活分享

### 莫道桑榆晚 蔡展鋒

一轉眼搬來 Rossmoor (樂思畝) 這個老人村已經 10 年了。在這裡看到了許多鄰居們的不同經歷，使我體會到我們不但應該要時常吸取如何能「優雅的慢慢變老 (gracefully aging)」的資訊，同時也必須為自己將來生活上身（衣、食、住、行）、心（社交活動、朋友交往）、靈（信仰成長、個人靈修）各方面的狀況及可能的需求做一個詳細的考量並及早開始做一些可行的安排。由於每個人的情況不同，所以沒有一個方案是適用於所有的人的。譬如說我們在樂思畝最常聽到的幾個討論就是：

- 最近發生了一些小狀況，所以現在不能（或不要）開車了，下一步該怎麼解決「行」的問題？
- 最近我（或另一半）因為身體上出了一點問題，在住院治療了幾個星期後，必須要出院搬到 rehab 或是回家恢復，我該怎麼辦？
- 幾個月前我的另一半出院以後就回家休養，雖然每天我們有請一位來家裡幫忙幾個鐘頭的 helper，可是因為我白天要燒飯，做家事，晚上又要常常起來照顧她（他），我真是累的不得了！不知道還能撐多久？孩子他們也只能在開始時來幫幾天忙，再就是偶而週末來幫忙一下。
- 現在不但訂飛機票常常要上網去查看，許多銀行，及信用卡的賬單也不知道為什麼都是 paperless，我本來就對用 laptop 及手機不熟悉，真是麻煩得很，只好等週末我的孩子（或是朋友）來時再請他們幫忙我看一下。
- 雖然我一向覺得我自己是蠻行的，可是為什麼最近開始有一些賬單忘了付，或是不知道如何去 online check in? 也不知道手機上傳來的簡訊是不是都是詐騙集團送的等等情況。

今年一月回台灣時參加總團大會後有機會再次拜訪參觀了台東的聖母莊園，也和志弘及其他團員們聊得還蠻多的。特別是讓服務團的「老」團員們能夠有機會優雅的「慢慢變老」。我一向都認為我們如果仰賴上主，各種事情都會船到橋頭自然直的。但是我搬到 Rossmoor 以後，在 St. Anne's Church (我們社區的天主教堂) 看到很多情況，因為當事人及時或者是及早已預做了一些安排，所以「船」上的人就沒有受到太多驚嚇或承受了太大的壓力。所以未雨綢繆是很有道理的！我現在的想法是我們在可能範圍內，應該盡早考慮並計劃一些應變的方案，並且馬上付諸實施。

我最喜歡的事情之一就是我們服務團員經常互以「家人」相稱，也許我們也可以開始考慮如何在各方面幫助老一點的家人們慢慢變老。

劉禹錫說的很好，我們雖然「身瘦帶頻減，髮稀冠自偏」，但是因為有服務團員家人的陪伴，扶持與幫助，讓我們「莫道桑榆晚，為霞尚滿天」，共勉之。

### 一些連想 蔡凱雯

每一次參加過總團大會之後，我都會有一種收穫滿滿的感覺。今年一月份的總團大會也不例外。在參加過一月十七號以「再創十年光輝」為主題的座談會之後，我的感覺正如謝詩祥神父在他的總回饋中所說的那樣：“overwhelming”！

在座談會中，善用科技 (AI)、青年培育、及福傳等重要議題都被提出來討論過。謝神父在他總結的最後更是問了大家一個令人深思的問題：「如果鄭神父今天在這，聽到我們這麼豐富的內容，他會問我們未來的十年要投身的方向是什麼？」

事後我仔細在想做為服務團的一員，我們在實際的行動方面到底有那些重要的事是可以馬上付諸行動的呢？記得謝神父那天還說過的幾句令我印象深刻的話：「愛不在空言，要以具體的行動表現出來」，「把青年們帶到耶穌那裡去」，「我過去、現在、未來為基督做了什麼？」就在為上面這些問題尋找答案的時候，我突然想到，我們的團員雖然都是虔誠的教友，但相信並不是所有團員的兒女都已經是天主教友吧？如果我們能把那些目前沒有信仰或拒絕追隨耶穌的下一代帶到祂那裡去，不就是最好的愛的表現嗎？同時也是青年培育的開始啊！

當然我們都知道想要向成年子女傳福音是多麼困難的一件事情。我們都了解做父母的要尊重孩子們的自由，不要勉強。所以很多人對於自己的子女沒有成為基督徒這件事就順其自然，沒有做什麼努力了。從另一個角度來看，天下的父母都會希望把最好的東西跟自己深愛的兒女分享，而我們這麼寶貴又豐富的天主教信仰如果不傳給自己的子女是不是很遺憾

呢？真的我們什麼都不能做嗎？也許我們可以擬定一個計劃，一步一步的慢慢來。譬如先從祈禱開始，再慢慢分享我們從信仰中得到的平安及喜樂，遇然分享一段聖經故事或章節，然後再邀請他們參加慕道班？這是我個人想到的一些方法，不管是否行得通，總要試試。至少為他們祈禱應該不會是件難事吧！

在日常生活中，我們時常會為子女的學業、事業、家庭、婚姻等祈禱，但是我不知道有多少人會為不信天主或不進堂的子女們經常祈禱，祈求天主聖神能夠感動他們而使他們有一天能夠感受到天主的愛而願意追隨耶穌基督。所以至少我們可以為這件重要的事放在每日的祈禱中，持之以恆。這樣也可以說是我們希望把年輕人帶到耶穌那裡的行動的開始。記得艾立勤神父說過如果你希望某個人會皈依天主，就一定要先開始為那個人祈禱。至於那些子女們會主動參與主曰彌撒的父母也可以時常為加強子女的信德祈禱並且有時候分享一些對信仰有幫助的文章或視頻。

以上是我在參加過總團大會後的一些連想，希望能夠引起一些人的共鳴！

## 生活感言 吳鴻業

最近這幾個月來，除了服務團的事情以外，便是勤跑醫院和健身房，了解腰椎和頸椎的狀況，以及加強核心肌肉和頸部肌肉的鍛練，藉以增強其支撐力。因此家務事也無力協助，落得盛芳一個人忙得團團轉，實在過意不去！同時也深深地體會到老夫老妻的互相扶持，互助互愛的溫馨情愫，不禁覺得應該更加珍惜這份天賜良緣，感謝天主！

分享一小段 2/19 照 MRI 特長時間的心路歷程：我為了要照腰椎和頸椎的核磁共振影像，躺在一個狹窄的床板上，逐漸地被推入有點悶的狹小核磁共振箱裡，隨即聽到不小的隆隆震動聲，還好耳朵被耳塞保護住，但是心理卻盤算著，一般只要 15-20 分鐘，還可接受，這次臨時被告知要 60 分鐘(平常的 3-4 倍)，身體且要維持不動的狀態，該有多難和多漫長啊！著實令人擔心，而且立即感受到人的脆弱和無助的壓力感，深怕發生任何不可預測的事情，還好有堅定的信仰，知道天主與我同在，便很自然地唸起玫瑰經來，希望一切順利！然而唸了幾遍以後，卻又想知道過了多久？便改數數字來，好像過了十多分鐘？有點累了，才鬆一口氣停下來，不知道又過了多久，似乎快睡著了，隆隆聲突然停止，床板也隨即被推出共振箱外，操作員說：It' s done！我看了一下牆上的鐘，才過 45 分鐘，便對操作員說，你把我嚇死了，其實只有 45 分鐘，他卻笑著說 45 分鐘和 60 分鐘差不多，哈哈！實則，躺在沈悶的狹小共振箱裡，心情是那麼無奈，著實無法苟同他的玩笑態度！幸好有天主的陪伴，才能安心地渡過這個意外的經驗。

## 2025 聖誕假期公路旅行 郭漢珍

如果說旅行是一本書，那麼 2025 年的聖誕假期，我們家共同寫下了最壯麗也最深刻的一章。這段橫跨峽谷與荒漠的公路之旅，不僅僅是地圖上的移動，更是心靈深處的一次「登陸」。

第一和第二站是 Zion & Bryce Canyon National Park 旅程的前兩站，大自然就給了我們截然不同的考驗。在 Zion 錫安國家公園，由於天氣不似預期，我們遺憾地與夢想中的水路 The Narrows 擦身而過。但看著蒙上雲霧的山谷，我們三人卻在那一刻達成了一個溫柔的約定：「這次沒能走完的路，下次全家人一定要一起回來完成。」原來，旅程中的不完美，反而成了下一次出發最美的動力。

隨後的 Bryce 布萊斯峽谷 則用絕佳的好天氣治癒了我們。站在高處遠眺群山，看著石林在陽光下閃耀，大自然的震撼讓所有的舟車勞頓都化作了滿足的嘆息。

進入 Grand Staircase-Escalante、Capitol Reef 與 Arches 拱門國家公園，我們徹底驚嘆於造物者的鬼斧神工。那些奇岩怪石一個比一個張揚，彷彿在訴說著千百萬年的風霜。

當然，美景背後是有「代價」的。在大公的魔鬼訓練下，我們每天挑戰五英哩的連走帶爬。在那段手腳並用的路程中，身體雖然累到了極限，但當我們撐過陡坡、看見拱門矗立在眼前的剎那，那種「人很累，景很美」的成就感，是坐在車裡永遠體會不到的珍貴回憶。

從荒野回到霓虹：心靈的豐收

最後幾天，我們穿梭在 Moab、Kayenta 與 Sedona 的紅岩之間，最終抵達了璀璨的拉斯維加斯。從原始的荒野回到現代的霓虹，彷彿從夢境回歸現實。經過七天高強度的冒險，最後一站的我們很有默契地選擇晚起，讓疲憊的身體休息，卻讓心靈慢慢咀嚼這幾天的點滴。這段旅程的每一幕，都值得在未來的日子裡反覆回味。

看著全家人在這次旅途中的張張合照，我們正認真考慮，要把這場充滿汗水與笑聲的聖誕 road trip，正式納入我們家的「年度傳統」。



Bryce Canyon National Park



旅途中巧遇東方三賢士

### 南分團 Homestay 之旅 吳鴻業

今年總團大會前後，新上任的台灣區團長耀堂，嘗試了一個創舉：由台灣區團各地團員，用 Homestay 的方式，分別接待返台的海外團員，以促進團員間的情誼，我和盛芳、建心、明昭有幸參加南分團的熱誠接待，真是感激不盡！1/18 晚大會後返抵高雄，共有兩桌的團員圍聚在一起，享受了一頓道地的高雄海鮮大餐，令人有點受寵若驚的感覺。我和盛芳住在耀堂、心怡的一棟空房，明昭住在憶蘇家，建心則住在素玲姊家，享受到家人般的接待，心裡都非常舒適！

1/19 建心由素玲陪伴去參觀潮州孝愛之家，他和夫人瞻納有打算回台養老。我們其他三人則參加高雄一日遊，由文藻年輕朋友禹臻規劃路線和景點，美華帶隊，憶蘇、惠敏、心怡、德芳、靜嫻修女、禹臻等陪伴，浩浩蕩蕩地出發，搭輕軌、並沿著港區附近的路線走到鼓山渡輪站，休息片刻，享受當地零嘴，感謝美華安排了特殊風味的豐盛火鍋餐，耀堂也趕來參加。下午則參觀港區和大港橋，多年沒來，真是煥然一新！然後再散步至玫瑰堂，並在單樞機靈位前唸經致敬，感謝他當年把年輕人聚成了鄭神父心想的服務團。當晚謝謝慧玲、明德做東，熱情款待我們和兩桌南分團團員，健原、健安、素玲姊、文聲哥夫婦等都來參加，非常熱鬧。晚飯後到憶蘇家聊天，他們家也有一個可以容納不少人的大廳，適合一起查經，大家都聊得很開心，就像是一個大家庭一樣！





1/20 我們請耀堂幫忙租了一部車到墾丁國家森林公園和附近的景點，清晨耀堂先帶建心趕去祭祖後，建心便和我們一起搭車出發，經過枋寮，接了展鋒和凱雯之後，便直駛墾丁，沿途一切都很順利，享受了兩頓物美價廉的海鮮餐，並愉快地在墾丁森林公園漫步了 2.5 小時，抵達仙洞和觀景樓，出來園區後到最南端的海邊走走，享受以前沒經驗過的南台灣景觀，非常值得！夜宿枋寮的「枋客文旅」，也很舒服。

感謝南分團這幾天在高雄的精心安排和熱情款待，讓我們有更多近距離的相聚共融！我想這是我們每個團員都會很珍惜的，謝謝耀堂這個創舉！我們也歡迎你們帶小孩及家人們到北加來共融！無形間大家的距離又更加拉近了些。感謝天主給我們這一切美好的安排和祝福！

1/21 清晨我們吳蔡兩家和建心五個人搭火車到台東，夜宿聖母健康農莊。感謝伯陶幫我們預先訂購了所有的火車票，替我們省掉不少麻煩！志弘、德蘭夫婦和伯陶、嘉欣及一位年輕朋友開車到火車站來接我們，同時和興民、斐文、惠美(May Lau)、其寬執事等會合後，就直驅山區、河床、鹿野農會特產品行銷中心、超大鷄腿中餐、教堂(光榮十字架堂)、中興崗哨(勿忘在莒)、茶莊等自然風光和特餐，傍晚則回到聖母莊園的「樂智幸福家園」(照顧失智症者)，晚餐在卑南部落餐館享受在地風味的美食。晚上請了教練來帶我們做些運動之後，大夥邊喝酒邊談莊園邁向 CCRC (Continuing Care Retirement Community) 服務方向發展的可能性和想法，聊得非常盡興！



1/22 在白冷精神長廊旁早禱後，及用完早餐後，參觀聖母健康農莊、快樂競技館、試用健身房的各種特殊功能機器、做身體組織成分評估及銀髮體能檢測，這和我們 2023 年來參觀時截然不同，當初是百廢待舉，現在則是一棟棟具有不同功能作用的新建築物，簡直就是煥然一新! 讓我們對莊園的印象更加深刻。伯陶特地帶了仁愛基金的四位男士 (展鋒、其寬、建心、和我) 去參觀贊助項目中的救星教養院(專門照顧腦痺殘障者)計劃，實際了解他們的情況，並委託伯陶兄為仁愛基金的在地聯絡人，以增進雙方的關係。午餐後，我們參觀了靈修中心的設備和住房，非常好，在 CCRC 的規劃中，可以建議為能夠獨立的年長者居住。例如建心便很慎重地考慮搬來這裡住，而瞻納也可以住在需要照顧的設備住房，彼此距離不遠，方便相聚、照顧，非常理想。我們陸續被送到火車站，搭車回北部各地。

這幾天除了志弘、德蘭夫婦和伯陶以外，跟我們很熟的真福青年嘉欣，也全程陪伴接待我們，讓我們收穫豐盛、輕鬆愉快、並有賓至如歸的感覺，尤其最後，還一路護送我們到 3B 月台，使我們這些老年人一點都不用擔心，真是體貼! 這次南分團的 Homestay 之旅實在是太豐盛! 太令人感動、難忘! 我們由衷地感謝你們! 回到台灣有家人的接待，真好!

