

台灣北分團

陳莉慧

北分團大風營

北分團於 2026 / 01 / 03 (六) 下午，為即將奉獻為預備團員的周定遙、朱黛芬以及張正金，舉辦大風營！資深團員們皆動員起來，晉德大哥介紹基督服務團的緣起、精神，巨烘大哥和麗如姐介紹服務團的服務工作、行動，當然還有我們的靈修，是由嘉玲姐擔任介紹！陳允哥協助當天的器材，孟柔前來陪伴。當天參加者還有守民姐推薦介紹的青年教友陽永好和其母親唐興秀，以及中分團的舒立也來參加，區團長耀堂哥更特地蒞臨現場與大家同在。晚餐相聚，感謝饒神父趕來和大家一起共享晚餐。經過了一個充實、溫馨又熱鬧的大風營時光！求天主幫助我們更能夠如實地傳承基督服務團的精神與傳統，招募與培育適合的夥伴與我們同行、相伴成聖。



北分團二月月會 新春團拜

一、會議主題：新春團拜 📌 紅色 HomeParty 🎉

二、時間：2026/ 2 / 22 (日) 大年初六 14:30~到晚餐

三、地點：僑榮哥/嘉玲姐家

四、活動通知：

📌 14:00 進場 (Dress code：紅色 🎨 請著紅色系衣服，或者紅色飾品、配件。)

🕒 14:30 準時開始！

📌 請攜帶一顆喜樂開放的心 📖 +帶 1 支筆 🖋️ +紅色穿搭

📌 想知道「北分團的年度計畫」嗎？

📌 渴望「與主同行」團員的新年分享嗎？

📌 期待「開春春酒」餐敘嗎...？

各種好玩又有趣！等你來相聚！🕒 晚餐費用：請各位自由奉獻。

五、主席：陳莉慧

六、出席成員：

陳莉慧、周定遙、朱黛芬、劉嘉玲、胡僑榮、金秀蓮、張陳允、簡婉玲、陳國森、嚴美萍、陳麗如、劉巨烘、葉翠雲、張正金、王琪、潘春旭、張敏儀、陳昱澐、陽永好、黃鳳梧、張倩琦、書毓、唐興秀、劉正宇、陳麗琴、陳孟柔、潘錫淦、歐晉德、黃美基、孔令堅、陳海珊、陳立璇（晚餐）、饒志成神父（晚餐）。共 33 人。

七、月會進行方式：

14:00 集合 (進場 dress code：紅色 📌)

14:30 基督服務團信條+主人的提醒

14:40~15:10 北分團計畫分享+建議 QA (Lily)

15:10~16:20 團員們新年分享 (孟柔+Lily)

1. 發放「新年祈願小卡」、「筆」。
2. 先靜下心來_深呼吸
3. 分享題目 (靜默 5 分鐘，在小卡寫上)：

(1) 去年我最感恩的一件事。

(2) 今年我想特別交託給天主的一個人或一件事。

邀請每人寫下 1 句感恩或特別想交託給上主的，可選擇署名或匿名。

4.分組分享：

報數 1-7，報數 1 號同一組、報數 2 號同一組...以此類推，約 5 人一組（共分 7 小組）。每人分享 4 分鐘*5 人（彈性共抓 30 分鐘）分享與交流。

5.各組派代表大團體分享。（20 分鐘）

16:20~16:40 歡迎新朋友：昱濤-東到北分團、陽陽+興秀-母女、書毓-中華福傳基金會。

16:40 聖方濟和平紀念禱詞（結束北分團月會）

16:40 新春大合照 + 發放單樞機文集、總團長的新年禮物

17:30 新春團拜春酒（慢慢散步前往餐廳）

18:00 一起歡聚晚餐



北分團大年初六在僑榮大哥/嘉玲姐家新春團拜，共融與分享交流彼此的生活、生命與服務工作，展開新的一年，馬年馬不停蹄傳主愛！

北分團三月月會 四旬期避靜

一、避靜主題：「我愛了你」

二、帶領神師：詹德隆神父

三、日期：2026/ 03/ 07-08 (六、日)

四、地點：聖本篤修院

五、參加成員：陳立璇、金秀蓮、張敏儀、張陳允、劉嘉玲、胡僑榮、唐興秀、陽永好、陳莉慧、王琪、潘春旭、周守民、黃美基、歐晉德、陳國森、嚴美萍、簡婉玲、莊筱敏、陳小霞、羅莉馨、林孝杰、陳孟柔、王素芳、潘錫淦（共 24 人）。

五、避靜內容：

四旬期透過兩天一夜在，團體一起在聖本篤修院的避靜，善度四旬期陪伴主耶穌，詹德隆神父帶我們搶先閱讀，尚未有中文版的教宗最新勸諭-「我愛了你」，共同省察教宗為我們的勸勉，過程中可以神師約個別談話時間，除了詹神父之外，鳳梧姐因為本次人在靜山無法陪同，特別邀請了素芳姐也全程陪伴我們以擔任談話輔導。四旬期團員們給自己一個非常安靜、平靜且充實的避靜，專心地和主耶穌在一起。

本次另外有三位青年夥伴一起參與避靜，三位都是近一兩年才領洗的新教友，有林孝杰/羅莉馨夫妻，和陳立璇，此次皆為他們第一次參加這樣的避靜，初步體驗到天主教靈修的甜美果實，請為他們的靈修祈禱，能更跟隨主耶穌、更能滑向深處去！

感謝聖本篤修院的美好靈修環境，也感謝神師詹德隆神父的引導和素芳姐的陪伴，也特別為他們祈禱！神父也提醒我們要為教宗祈禱喔！





北分團其他活動與關懷

一、例行祈禱會：

持續每周四晚上 9:00 祈禱會，以線上方式舉行。

二、讀經分享聚會：

- 週六晚間實體讀經分享聚會，原則上為隔週舉行，偶爾因故彈性調整後延一週。時間為隔週週六晚 8:00 起，地點：輪流於幾位北分團團員家中，偶有會前餐敘，是團體中既溫馨又靈性的家庭式聚會。
- 大風下午茶小組即將展開新年度的聚會，北分團陪伴的青年將於 4/11 至陳允/婉玲家聚會，將討論之後的內容：1. 發展自媒體合作，也討論每個人需要的陪伴及團體、日後聚會的頻率、發展靈修與服務行動、方案....等等。2. 服務工作與青年團體避靜。

三、關懷團員及代禱：

- 大家都關心祖思姐，這是她的近況報告：去年 9 月在耕莘醫院安康分院動了腰椎填骨泥的手術；12 月回耕莘處理腎結石。目前住在新店的再生養護中心療養中。祖思姐歡迎大家用 LINE 跟她聯絡。也請大家一起為祖思姐的健康求天主仁慈看顧！特別為她的身體、內在平安皆獲得安頓祈禱。
- 請為智偉、乙白的孩子邱偲定祈禱，偲定從去年 12 月底開始生病，看了好幾次醫生，醫生的診斷多半是腸胃型感冒或者是黴漿菌肺炎、氣喘之類的。但是我們直覺真的太不對勁了，星期二晚上智偉堅持要去急診，才發現他其實應該是第一型糖尿病。感謝

天主，目前情況穩定，也遇到很棒的醫師，求主陪伴他們一家人一起進入生命的新的階段，一家都更陪伴孩子與糖尿病相處，天主保佑、幫助全家人善度健康新生活！