



靈修和神操

2014 年總團大會



召叫和回應

- 基督徒靈性生活的基本動力是：天主召叫---我們回應。
- 「召叫---回應」的靈性模式，服務團並不陌生

- 它的萌芽、蘊育、誕生、成長是在這種模式中。
- 近二次大會的主題也提醒我們要實踐並生活在這模式中。
 - ❖ 召叫：歡喜的回應主的召喚
 - ❖ 答覆：主！我在這裡

這不是偶然、是「主」的邀請和提醒

主在行動中！！

我們的挑戰

- 我們意識到：

在跟隨主的旅途上，重要的不是「知道」而是「做到」。

- 我們的挑戰是

召叫：我們聽得見嗎？聽得清嗎？能分辨出誰在說話？

回應：有動力回答、有能力回應嗎？

在跟隨基督的路上…我們在追尋著……「更」

是主！祂提醒我們：我們需要上天的智慧和助力。

爵式寶典的再發現

- 第五屆總團大會決議通過[依納爵神操]為本團團體靈修之基礎。
 - 對服務團來說：它新、也並不新
不新：因為其實我們一直就在它的精神中
是新：因為我們開始意識它的在！它方能被我們所用。
 - 是聖神讓我們聽見、看見、意識到、並重新發現它。
 - 是我們團體靈修方式的再定位、新的里程碑。
-

神操

- 是一種靈性生命的操練（不是一種知識）
- 藉著操練（意識）省察、默想、默觀、口禱、心禱，
或其他的靈修方式
- 澄清自己的渴望和需要
- 認清不同神類的影響、特別是因著潛意識形成的阻礙
- 好能更自由的認識、愛慕、選擇跟隨基督。

（參考「神操」凡例 1 & 19）

神操

- 是一個「心」的回歸之旅、它邀請我們全人的悔改，是個人福音內在化的操練。
 - 是一個靈性的旅程：在這旅程中我們重新發現天主在我生命中的意義和吸引力。活出內在的「出類拔萃」。
 - 是一個分辨的旅程，在分辨中我們能自由的更活出天主原創的真我、愈顯主榮（容）。
 - 神操是一種方法，幫助人（團體）「自己去發現」，天主在他們生命中的位置、聽得見天主對他們的召喚並有自由做出回應。
-

決議與推行

- 第五、六、七屆總團大會中有關神操與團員靈修方式的決議。（王素玲）
 - 對第七屆總團大會決議的推行
 - 台灣區團（王素玲）
 - 北美區團（黃鳳梧）
-

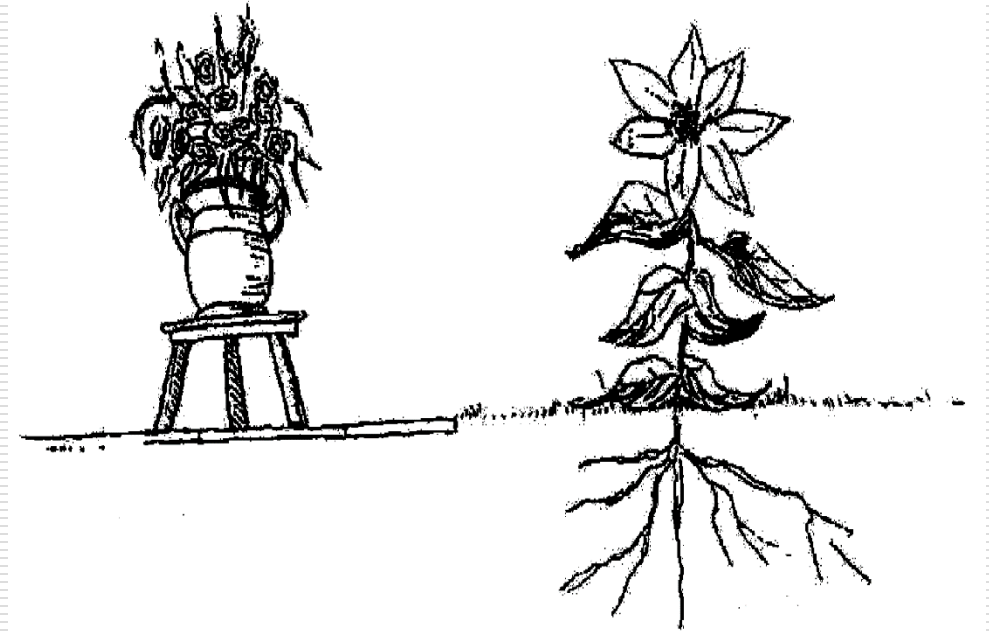
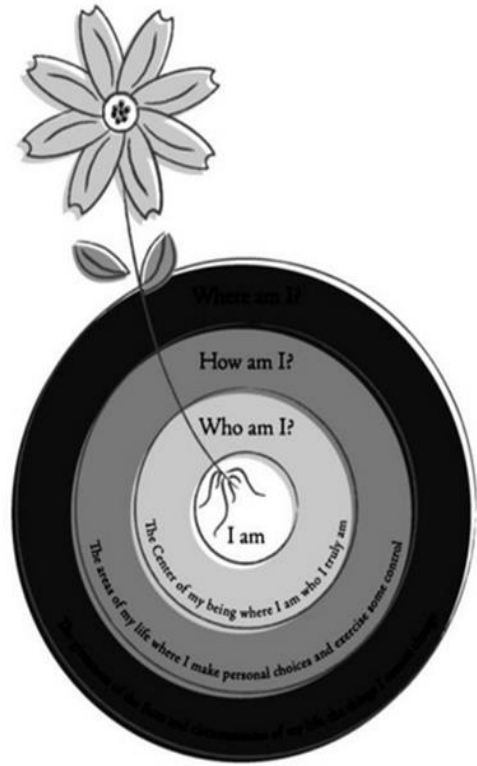
北美區團的推行

- 年退省：團員們基本上都參加所在地的華人團體的四旬期及將臨期退省。唯有美東分團的四旬期有以服務團員為主的三天退省。
 - 八天神操避靜：北美和加拿大參加過八天避靜的有13位團員（加拿大：2位、美西南：2位、美西北：9位），有的團員不只一次。
 - 工作坊：若甘神父來美，美西北每年都有機會參加神操工作坊。
 - 八週[播種默觀的種子]：
2009年北美有一次專為服務團團員的八週[播種默觀的種子]的操練（在網上）、參加的團員有北美及加拿大的團員，由鳳梧陪伴。林谷、麗華、錫珍參加的是所在地的華人團體的小組。
-

北美區團的推行

- 五週[撒播祈禱的種子]：
 - 2010年8月在聖荷西舉辦工作坊培訓小組長，由林啟和神父、鳳梧負責。團員共有三人參加：麗華、家琳及錫珍。培訓後開始陪伴所在地的華人團體的小組。
 - 2010年美西北有一次專為服務團團員的五週[播種默觀的種子]的操練，由麗華、鳳梧陪伴。
 - 2011年8月在洛杉磯舉辦工作坊培訓小組長，由林啟和神父、秀萍、麗華及鳳梧負責。團員中有廷俠、藝甲參加。
 - 三十週日常生活神操：有少數團員行過三十週的日常生活神操。
-

生命的地標 (Inner compass / Landmark)



By Margaret Silf

結語

- 今日，風再起，在真福山
 - 或許，這次不是大風、是在微風中的喃喃細語！
 - 祂帶我們回顧我們的靈修特恩、讓我們意識到這恩典。
 - 祂讓我們發現在這旅程中：「主」的足跡和主的「在」。
 - 風雖是微風，但邀請的強度和迫切是一樣的。
 - 「主」在召喚著…召喚著你………你聽見了嗎？
 - 夥伴們，你被觸動了嗎？耶穌在等待著……你的答覆…？
-